



## 1 февраля – память преподобного Макария Египетского

Родился в Египте около 301 года. С любовью и усердием послужил он своим родителям в старости, исполняя заповедь о почитании родителей, и по кончине их сделался совершенно свободным от житейских забот. Под руководством опытного старца-инока преподобный Макарий стал проходить безмолвное иноческое житие и рукоделие. Сначала он поселился в пустынном месте недалеко от селения, где жил, потом преподобный переселился на Нитрийскую гору в Фаранской пустыне.

Прожив три года в пустыне, он пошел к преподобному Антонию Великому (+ 356 г.), отцу египетского монашества, о котором слышал, еще живя в миру, и горел желанием его видеть. Преподобный авва Антоний с любовью принял блаженного Макария, который сделался его преданным учеником и последователем. С ним преподобный Макарий жил долгое время, а затем, по совету святого аввы, удалился в Скитскую пустыню (в северо-западной части Египта) и там столь просиял своими подвигами, что его стали называть «юношей-старцем», так как, едва достигнув тридцатилетнего возраста, он проявил себя опытным, зрелым иноком. Здесь преподобному Макарию приходилось бороться с бесами день и ночь, и они вопили, что не могут победить его, потому что он имеет великое оружие – смирение.

Когда святому исполнилось 40 лет, он был посвящен в сан священника и поставлен настоятелем (аввой) иноков, живших в Скитской пустыне. В эти годы преподобный Макарий часто посещал великого Антония, получая



Фото: [days.pravoslavie.ru](http://days.pravoslavie.ru)

от наставления в духовных беседах. Вместе с двумя другими учениками преподобного Антония преподобный Макарий сподобился присутствовать при блаженной кончине его, и как некое богатейшее наследие, получил посох преподобного Антония, которым тот поддерживал в дороге свое немощное тело, ►



удрученное старостью и постническими подвигами. Вместе с этим посохом преподобный Макарий принял сугубо и дух Антония Великого, как некогда воспринял таковой пророк Елисей после Илии пророка. Силой его духа преподобный Макарий сотворил многие дивные чудеса. Однажды преподобный Макарий разговаривал с черепом главного языческого жреца, который рассказывал о своих мучениях и о более тяжких и лютых, постигших тех, кто познал имя Божие, но отверг Его и заповеди Его не соблюдал.

По причине множества приходившего к нему народа, преподобный Макарий имел мало времени, чтобы в удалении предаваться богомыслию. Поэтому преподобный выкопал под своей келлией глубокую пещеру, длиной около полстадии, куда и скрывался от постоянно приходящих к нему и нарушающих его богомыслие и молитву. Преподобный Макарий достиг такого дерзновения в хождении перед Богом, что по его молитве Господь воскрешал умерших. Несмотря на такую высоту достигнутого богоподобия, он продолжал сохранять необыкновенное смирение.

В годы царствования императора Валента арианина (364-378 гг.) преподобный

Макарий Великий вместе с преподобным Макарием Александрийским подвергся преследованию со стороны арианского епископа Луки. Обоих старцев схватили и, посадив на корабль, отвезли на пустынный остров, где жили язычники. Там, по молитвам святых, получила исцеление дочь жреца, после чего сам жрец и все жители острова приняли святое крещение. Узнав о случившемся, арианский епископ устыдился и разрешил старцам возвратиться в свои пустыни. Кротость, смирение и милосердие преподобного преображали души человеческие. 60 лет провел св. Макарий в мертвой для мира пустыне.

Преподобный дожил до 97 лет, незадолго до кончины (+ ок. 390-391 г.) ему явились преподобные Антоний и Пахомий, сообщившие радостную весть о близком переходе его в блаженные небесные обители. Преподобный начал приготавливаться к своей смерти. Через девять дней преподобному Макарию явился Херувим со множеством Ангелов. Когда святая душа преподобного Макария была взята Херувимом и вознеслась им на небо, некоторые из отцов мысленными очами видели, что воздушные бесы в отдалении стояли и вопили, что избежал их св. Макарий.

## 1 февраля – память мученицы Евфрасии

Святая мученица Евфрасия дева родилась в Никомидии в знатной семье, отличалась красотой и была христианкой. Во время Максимианова гонения на христиан правитель города принуждал Евфрасию принести жертву идолам, когда же она отказалась, приказал бить ее, а затем отдал воину на осквернение. Святая пламенно молилась Господу, чтобы Он сохранил ее девство, и Бог услышал молитву. Святая Евфрасия предложила воину помочь ей найти траву, которая бы сохранила его от неприятельского оружия

и смерти. Но трава эта, объяснила она, имеет силу только тогда, когда будет получена от девы, а не от женщины. Воин поверил святой Евфрасии и пошел с ней в сад. Святая дева нарвала травы, какая попалась под руку, и предложила воину испытать силу ее на ней. Она положила себе траву на шею и велела воину сильно ударить мечом. Тот исполнил ее просьбу, и мудрая дева предала дух свой Богу, сохранив девственную чистоту (+ 303).

*days.pravoslavie.ru*

## Евангельское чтение

*О мытаре и фарисее (Лк., 89 зач., XVIII, 10–14)*

Два человека вошли в храм помолиться: один фарисей, а другой мытарь.

Фарисей, став, молился сам в себе так: Боже! благодарю Тебя, что я не таков, как прочие люди, грабители, обидчики, прелюбодеи, или как этот мытарь: пощусь два раза в неделю, даю десятую часть из всего, что приобретаю.

Мытарь же, стоя вдали, не смел даже поднять глаз на небо; но, ударяя себя в грудь, говорил: Боже! будь милостив ко мне грешнику!

Сказываю вам, что сей пошел оправданным в дом свой более, нежели тот: ибо всякий, возвышающий сам себя, унижен будет, а унижающий себя возвысится.

## Проповедь на Евангельское чтение

*Протоиерей Вячеслав Резников*

Начинается подготовительное к Великому посту время. «Два человека вошли в храм помолиться» (Лк. 18:10), – звучат сегодня эти до слез знакомые слова. Хотя нас и много в храме, но Господь всегда видит только двоих. И в последующие недели будут: два сына одного отца; два человека, стоящие один по правую, а другой по левую сторону престола Судии; один идущий в вечную жизнь, а другой – в вечную муку.

А пока – два человека, пришедшие в храм: «один фарисей, а другой мытарь». И вот, мытарь, безжалостный и корыстный сборщик налогов, «пошел оправданным в дом свой более, нежели» (Лк. 18:14) фарисей, принадлежавший, по словам Апостола Павла, к «строжайшему в нашем вероисповедании учению» (Деян. 26:5)!

Но мало ли удивительного? Не удивительно ли, например, что, по словам Апостола, всегда, «все, желающие жить благочестиво во Христе Иисусе, будут гонимы; злые же люди и обманщики будут преуспевать во зле, вводя в заблуждение и заблуждаясь»

(2Тим. 3:12–13)? Все удивительно и таинственно и в Божьем мире, и в нашей Церковной жизни. И надо бы уже привыкнуть, что своей молитвой «да будет воля Твоя», – мы обрекаем себя непрестанно удивляться и недоумевать, а потом – плакать от неожиданного, мудрого и радостного, исхода.

Но вернемся к мытарю и фарисею и прикоснемся к тайне каждого. Господь приоткрывает, о чем «сам в себе» молился фарисей: «Боже! Благодарю Тебя, что я не таков, как прочие люди, грабители, обидчики, прелюбодеи, или как этот мытарь: пощусь два раза в неделю, даю десятую часть из всего, что приобретаю» (Лк. 18:11–12). Слышишь эту молитву, и чувствуешь, что перед фарисеем все время стена чужих грехов. За этой стеной уютно, потому что на этом фоне растешь и растешь в своих глазах. Но Бога-то за этой стеной совсем не видно!

А что же мытарь? А перед его глазами тоже только стена грехов. Но – грехов собственных. И ему не от кого отворачиваться, не от кого брезгливо отодвигаться. Стоя в храме, он ►

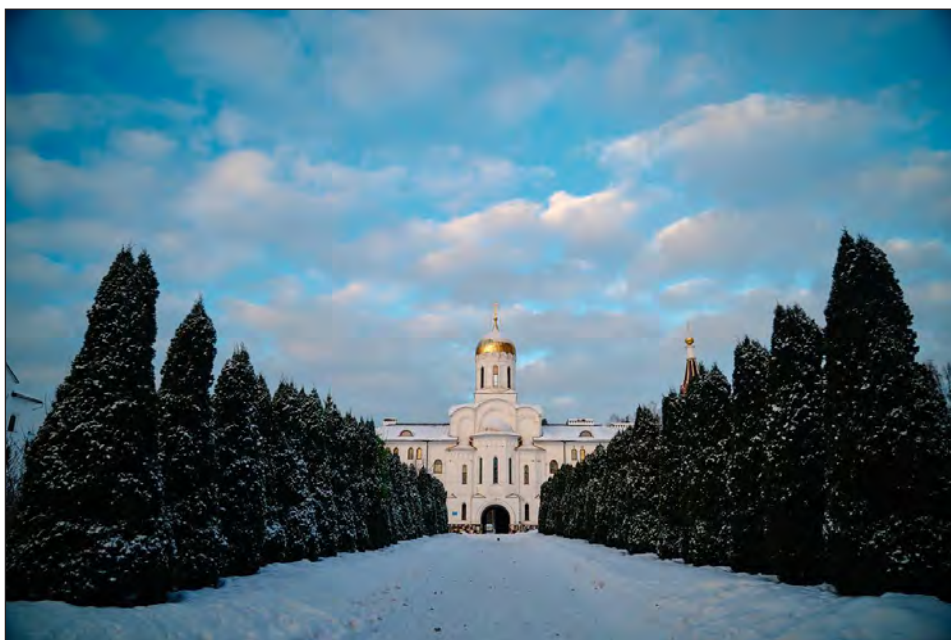


*Фото: monastery\_solba*

все время помнит, кто он, где он, перед Кем он. Поэтому он не смеет «даже поднять глаза на небо», и только, «ударяя себя в грудь», без конца повторяет: «Боже! Будь милостив ко мне грешнику!» (Лк. 18:13)

Господь рассказал эту притчу для тех, «которые уверены были о себе, что они праведны, и уничижали других» (Лк. 18:9). Он показал, что как нельзя одновременно смотреть вперед и назад, так невозможно видеть одновременно и свои, и чужие грехи. Когда занимаешься разглядыванием чужих, то не видишь своих, и не испытываешь нужды в покаянии. А когда по-настоящему увидишь свои, то обо всем забудешь, и начнешь, как мытарь, бить себя в грудь и плакать: «Боже! Будь милостив ко мне, грешнику!»

Мытарь ощутил духовную нищету, и Бог ему необходим, чтобы хоть во что-то одеться, и «чтобы не видна была срамота наготы» его (Откр. 3:18). Мытарь открыт Богу и стоит перед бездной Божьего милосердия, и в этом залог его будущего бесконечного обогащения. А фарисей ушел ни с чем, потому, что у него и так все есть и Бог ему не нужен. Господь же, как в песне Пресвятой Девы, «алчущих

исполнил благ, а богатырях отпустил ни с чем» (Лк. 1:53).

Ладно, если бы фарисей хоть благодарил за помощь в борьбе с грехами. Но чувствуется, что он и не боролся, и не пролил ни пота, ни крови. Все досталось ему с рождения, даром. И он, как тот нерадивый раб, который получил от своего господина один талант, но не преумножил его, гордо заявляет: «вот тебе твое» (Мф. 25:25). Фарисей хвалится, что у него нет таких грехов, как у «прочих

людей». Но что же у него есть? А есть лишь то, что он постится два раза в неделю и дает десятину от всего, что приобретает.

И Святая Церковь заповедует в эту седмицу как раз не соблюдать поста в среду и пятницу. Это – чтобы мы осознали, что ни среда, ни пятница, ни десятинна, – не заменит того, что «важнейшее в законе: суд, милость и веру» (Мф. 23:23). Суд над собой, милость к падшим, и веру в Бога, Которому все одинаково дороги. Вот «сие надлежит делать», а потом уж «и того не оставлять».

А некоторые в эту седмицу все равно, вопреки Церковному установлению, постятся. Почему же? А потому, что, как у того фарисея, у них ничего нет за душой: ни любви, ни милости, ни веры. У них есть только внешнее, только форма, которую всегда можно предъявить и которой всегда можно похвалиться. Отними у них эту форму, и они сразу почувствуют себя нагими и нищими. Но не перед Богом, а перед теми самыми «прочими людьми», над которыми превозносились, и с которыми не хотели иметь ничего общего.

*azbyka.ru/*

## Дети

*Священник Николай Конюхов*

Воспитание детей в XXI веке стало настоящим искусством. На родителей обрушиваются потоки информации, меняются культурные ориентиры, ускоряется темп жизни. В этом новом контексте сохраняются вечные вопросы: как воспитывать, чему учить, чему следовать? Мы стоим перед множеством вызовов – и от качества нашей внутренней позиции зависит, станем ли мы для ребенка опорой. Одним из таких вызовов становится информационная зависимость. Расширение цифровой среды – смартфоны, интернет, онлайн-игры, социальные сети – завораживает детей, вытесняя привычные формы досуга. Мяч во дворе уступает место экрану, а живое общение – мессенджерам и стримам. Мы, родители, проигрываем в этой конкурентной борьбе: телефон всегда доступнее, ярче и быстрее нас. Возникает дилемма: ограничивать ли доступ к гаджетам или позволить ребенку вариться в информационном потоке без альтернатив? Запреты без предложений всегда непродуктивны. С одной стороны, воспитание предполагает границы, правила, табу – которые в идеале устанавливаются отцом и поддерживаются матерью. Но если взрослые проводят вечера в соцсетях, не открывают книг и при этом требуют от ребенка сделать уроки, получить пятерку, возникает разрыв авторитета.

Дети всегда ориентируются не на слова, а на поведение. Вместо изоляции от технологий разумнее создавать в семье культурный контекст, в котором цифровые инструменты становятся помощниками, а не хозяевами. Сам по себе гаджет – лишь инструмент. Им можно разрушить, а можно построить. Все зависит от того, в чьих он руках и с какой целью используется. Если мы сами умеем при-

менять технологии во благо, у нас есть шанс научить этому и детей. Особенно обостряется кризис авторитета родителей в подростковом возрасте, когда ребенок ищет новые ориентиры. Сегодняшние дети все чаще обращаются к блогерам и лидерам общественного мнения, чье влияние может перекрыть голос родителей. Если взрослым не удалось стать значимыми фигурами в раннем детстве, к подростковому возрасту ситуация усложняется. Дополнительную трудность создает хронический дефицит времени. В семьях, где оба родителя работают, общение с детьми сжимается до минимума. Утро – в школу, вечер – уроки, выходные – бытовые дела. Между делом родители пытаются дать воспитание. Но воспитание невозможно без внимания и атмосферы, без качественного присутствия, даже если оно не ежедневное. Важно, чтобы в доме было место для радости, поддержки и совместного времени. Однако, чтобы быть рядом с ребенком, необходимо стать взрослым самим. Взрослым не по возрасту, а по внутренней позиции. Это предполагает опору на зрелые ценности, на веру, на духовную дисциплину.

Если родители строят жизнь на прочном основании, будь то христианская вера или осознанная внутренняя работа, они получают основу для последовательного и мудрого общения с ребенком. Часто молодые родители сталкиваются с парадоксом: они сами еще не до конца повзрослели, а уже несут ответственность за другого человека. Материальные трудности, кредиты, стремление устроить быт съедают энергию. Дети в таких условиях нередко «переводятся в режим» минимального участия: гаджет в руки – и ребенок не мешает. Но временное облегчение становится ►



Фото: freepik.com/

причиной зависимости, и мы получаем ребенка, не умеющего играть, думать, выбирать. Конечно, технологии – это уже неотъемлемая часть жизни, и важен не запрет, а навигация. Мы должны не изолировать, а научить ориентироваться в цифровой среде. Для этого необходимо самим освоить инструменты, пройти путь, который мы хотим показать ребенку.

И здесь особенно важно не навязывать свои нереализованные мечты. Родители часто проецируют на детей свои неосуществленные желания. Кто-то хотел стать музыкантом, но не сложилось – теперь ребенок должен играть на скрипке. Однако за этим должен редко стоять вопрос: а хочет ли он сам? Есть ли у него интерес, склонность, радость от процесса? Если нет, то навязанное занятие становится формой насилия. Музыка, способная быть источником вдохновения, превращается в символ давления. Позже такой ребенок может испытывать стойкое отвращение к теме, которая могла бы стать частью его жизни. Когда родители не осознают

свои травмы, они бессознательно передают их дальше, упаковывая в красивую обертку под названием «забота». Истинная забота – это не реализация родительских амбиций, а помощь ребенку в открытии собственной дороги. Да, детей нужно мотивировать. Но вдохновить – не то же самое, что принуждать. Интерес нельзя насадить. Он вырастает в атмосфере внимания, принятия и уважения к внутреннему миру ребенка.

Наша задача – быть примером, а не диктатором. «Не воспитывайте детей, все равно они будут похожи на вас. Воспитывайте себя», – гласит английская пословица. И это абсолютная правда. Ребенок обязательно вырастет, но кем он станет – зависит не от громких слов, а от тихих, ежедневных поступков взрослых рядом с ним.

*Отрывки из книги «Семья как путь»,  
издательство «Никея»*

*Печатается в сокращении*

## Дочь увлекается корейскими музыкантами. Что делать?

**Здравствуйте, батюшка! Девочки-подростки 11-12 лет грезят Южной Кореей и айдолами. Православные, воскресная школа. Айдол – корейские музыканты и певцы. Практически с детства заключают контракт на 14 лет и живут только интересами публики. «Скажут съесть кактус – ешь. Скажут не дышать – не дыши». Без личной жизни и детей. Жить только в созданном образе (женоподобном для мужчин). Девочки русские только о них и говорят. Моя дочь сама корейский учит. Готовится к 14-летию, чтобы с паспортом поехать, наконец, туда. Это все немного отличается по тихому накалу от прежних невинных металлистов и панков. Там хоть видно было, что оно такое. Здесь все тихо и «безобидно», с улыбкой. С прицелом априори выбрать корейца и не жить здесь. Что делать?**

*Отвечает священник Евгений Чебыкин.*

– Во все времена подростки интересовались и до сих пор интересуются всякой экстравагантной всячиной и стремятся при этом подражать тем персонажам, которым, в принципе, подражать не стоит вообще никогда и ни в коем случае.

Успокаивает в данном случае только одно – подавляющее их [подростков] большинство спокойно переживают этот период, разочаровываются в своих кумирах и начи-



*Фото: Rifki Kurniawan on Unsplash*

нают вести вполне себе обычный образ жизни. Дай Бог, чтобы у Вашей дочери все было именно так!

И, конечно, благодарю Вас за то, что Вы данную проблему озвучили. Мои старшие дети в своё время тоже интересовались чем-то подобным, но теперь, слава Богу, с головой погрузились в учебу и напрочь позабыли о том, чем они буквально горели ещё каких-то 3-4 года назад.

Возможно, этому отрезвлению способствовало то, что мы с супругой старались в те годы не давить на них морально, не запрещать им изучать все это (в рамках разумного, естественно) и просто позволили им все это в итоге переварить и в дальнейшем – окончательно потерять интерес к различным азиатским субкультурам.

Старайтесь, пожалуйста, регулярно посещать церковные богослужения, исповедоваться, причащаться Святых Христовых Тайн, читать мудрые книги и творить добрые дела.

*foma.ru*



## «Она плачет, но быстро забывает о плохом». Каролина борется с раком и находит силы танцевать

Каролина любит танцевать. Когда завершаются все процедуры, когда заканчивается обход врачей, когда все уколы и обследования сделаны, мама включает мелодию на телефоне, и Каролина танцует. Ей всего год и два месяца, несколько минут назад она плакала и закрывала лицо руками, «прячась» от врачей, а теперь танцует: «По полям, по полям синий трактор едет к нам».

– Каролина веселая, любознательная и подвижная. Даже после болезненных уколов и тяжелых процедур она хочет танцевать и кружиться, – рассказывает Вера.

Болезнь пришла в конце сентября, буквально за неделю до первого дня рождения девочки. Вера вдруг стала замечать в глазу дочери странное свечение.

Врачи подтвердили, что у девочки ретинобластома обоих глаз. Это злокачественное внутриглазное новообразование. Основная цель в лечении ретинобластомы (по приоритетности) – сохранение жизни ребенка, только потом врачи думают, как сохранить глаз и, по возможности, зрение. В больнице Астаны Каролине назначили лечение, но при этом рекомендовали удалить правый глаз. Тогда Вера отправила медицинские заключения в несколько больниц за пределами страны.

– Время шло, было очень страшно, казалось, решение нужно принимать срочно, еще немного и не успеем. Правый глаз у Каролины уже не видел. Счастьем стал ответ из России, из НМИЦ онкологии им. Н. Н. Блохина – Каролину ждали на лечение.

Врачи сразу же приняли решение: правый глаз попытаться сохранить как орган, левый лечить и спасти зрение.

Надежда на это есть, нельзя только прерывать лечение, нельзя прекращать курсы химиотерапии, которые для Каролины, как жительницы Казахстана, платные. Пожалуйста, помогите девочке!

*Вы можете помочь, отправив СМС  
с суммой пожертвования на короткий номер 8916.*

