



31 марта – память святителя Григория Паламы

Святитель Григорий Палама, архиепископ Солунский, родился в 1296 году в Малой Азии. Во время турецкого нашествия семья бежала в Константинополь и нашла приют при дворе Андроника II Палеолога (1282–1328). Отец святого Григория стал крупным сановником при императоре, но вскоре умер, и сам Андроник принял участие в воспитании и образовании осиротевшего мальчика. Обладая прекрасными способностями и большим прилежанием, Григорий без труда освоил все предметы, составлявшие полный курс средневекового высшего образования. Император хотел, чтобы юноша посвятил себя государственной деятельности, но Григорий, едва достигнув 20 лет, удалился на Святую Гору Афон в 1316 году (по другим сведениям, в 1318) и поступил послушником в монастырь Ватопед, где под руководством старца, преподобного Никодима Ватопедского, принял постриг и начал путь подвижничества. Через год ему явился в видении святой евангелист Иоанн Богослов и обещал свое духовное покровительство. Мать Григория вместе с его сестрами также приняла монашество.

Через три года (1321), стремясь к более высоким ступеням духовного совершенства, он поселился в небольшой отшельнической обители Глоссии. Настоятель этой обители стал учить юношу сосредоточенной духовной молитве – умному деланию, которое постепенно разрабатывалось и усваивалось



Фото: days.pravoslavie.ru

монахами, начиная с великих пустынников IV века, Евагрия Понтийского и преподобного Макария Египетского. После того, как в XI веке в трудах Симеона Нового Богослова подробное освещение получили внешние молитвенные приемы умного делания, оно было усвоено афонскими подвижниками. Опытное применение умного делания, требующее уединения и безмолвия, получило название исихазма (от греч. покой, молчание), а сами практикующие его стали называться исихастами. За время пребывания в Глоссии будущий святитель полностью ►

проникся духом исихазма и принял его для себя как основу жизни. В 1326 году из-за угрозы нападения турок вместе с братией он перебрался в Солунь (Фессалоники), где тогда же был рукоположен в сан священника.

Свои обязанности пресвитера святой Григорий сочетал с жизнью отшельника: пять дней недели проводил в безмолвии и молитве, и только в субботу и воскресенье пастырь выходил к народу – совершал богослужение и произносил проповеди. Его поучения часто вызывали у предстоящих в храме умиление и слезы. В 1331 году святитель удалился на Афон и уединился в скиту святого Саввы, близ Лавры преподобного Афанасия. А между тем в 30-е годы XIV века в жизни Восточной Церкви назревали события, поставившие святителя Григория в ряд наиболее значительных вселенских апологетов Православия и принесшие ему известность учителя исихазма.

Около 1330 года в Константинополь из Калабрии приехал ученый монах Варлаам. Автор трактатов по логике и астрономии, умелый и остроумный оратор, он получил кафедру в столичном университете и стал толковать сочинения Дионисия Ареопагита, апофатическое богословие которого было признано в равной мере и Восточной и Западной Церквями. Вскоре Варлаам поехал на Афон, познакомился там с укладом духовной жизни исихастов и, на основании догмата о непостижимости существа Божия, объявил умное делание еретическим заблуждением. Путешествуя с Афона в Солунь, оттуда в Константинополь и затем снова в Солунь, Варлаам вступал в споры с монахами и пытался доказать тварность Фаворского света; при этом он не стеснялся поднимать на смех рассказы иноков о молитвенных приемах и о духовных озарениях.

Святитель Григорий, по просьбе афонских монахов, обратился сначала с устны-

ми увещаниями. Но, видя безуспешность подобных попыток, он письменно изложил свои богословские доводы. Так появились «Триады в защиту святых исихастов» (1338). К 1340 году афонские подвижники с участием святителя составили общий ответ на нападки Варлаама – так называемый «Святогорский томос». На Константинопольском Соборе 1341 года в храме Святой Софии произошел спор святителя Григория Паламы с Варлаамом, сосредоточившийся на природе Фаворского света. 27 мая 1341 года Собор принял положения святителя Григория Паламы о том, что Бог, недоступный в Своей Сущности, являет Себя в энергиях, которые обращены к миру и доступны восприятию, как Фаворский свет, но являются не чувственными и не сотворенными. Учение Варлаама было осуждено как ересь, а сам он, преданный анафеме, удалился в Калабрию.

В 1351 году Влахернский Собор торжественно засвидетельствовал православность его учения. Но солуняне приняли святителя Григория не сразу, он вынужден был жить в разных местах. В одну из его поездок в Константинополь византийская галера попала в руки турок. Святителя Григория в течение года продавали в различных городах как пленника, но и тогда он неутомимо продолжал проповедь христианской веры.

Лишь за три года до кончины вернулся он в Солунь. Накануне его преставления ему явился в видении святитель Иоанн Златоуст. Со словами «В горня! В горня!» святитель Григорий Палама мирно преставился к Богу 14 ноября 1359 года. В 1368 году он был канонизован на Константинопольском Соборе при Патриархе Филофее (1354–1355, 1362–1376), который написал житие и службу святителю.

days.pravoslavie.ru

Евангельское чтение

Ин., 36 зач., X, 9–16

Я есмь дверь: кто войдет Мною, тот спасется, и войдет, и выйдет, и пажить найдет.

Вор приходит только для того, чтобы украсть, убить и погубить. Я пришел для того, чтобы имели жизнь и имели с избытком.

Я есмь пастырь добрый: пастырь добрый полагает жизнь свою за овец.

А наемник, не пастырь, которому овцы не свои, видит приходящего волка, и оставляет овец, и бежит; и волк расхищает овец, и разгоняет их.

А наемник бежит, потому что наемник, и не радит об овцах.

Я есмь пастырь добрый; и знаю Моих, и Мои знают Меня.

Как Отец знает Меня, так и Я знаю Отца; и жизнь Мою полагаю за овец.

Есть у Меня и другие овцы, которые не сего двора, и тех надлежит Мне привести: и они услышат голос Мой, и будет одно стадо и один Пастырь.

Проповедь на Евангельское чтение

Митрополит Антоний Сурожский

В течение теперь уже истекших подготовительных недель к Великому Посту словами Христа, образами евангельскими Церковь призывала нас глубоко взглядеться в нашу собственную душу и в нашу жизнь: что нужно в ней изменить, в чем нужно покаяться.

Теперь наступила новая пора: время Великого Поста. В течение наступающих и сегодня уже наступившей недели мы будем слышать не о себе самих, а о том, что благодать Божия совершила над людьми, которые сумели покаяться, которые сумели обратиться всей мыслью, всей душой, всем порывом души к Богу, – что над ними совершил Господь! Один за другим будут проходить образы святых.

Но сегодня, почти на грани этих двух времен – подготовительных недель и Поста – стоит образ святителя Григория Паламы. И то, что он говорит нам, – такое важное,

такое значительное, что на этом надо остановиться, потому что только из того, что он говорит нам, мы можем понять ту славу, то величие, ту действительно Божественную красоту, которую мы видим во святых.

Сердцевина учения святителя Григория Паламы заключается в том, что благодать не есть какой-то тварный дар, который Бог нам дает, вместе с тем оставаясь Сам иным по отношению к этому дару. На основании опыта всей Православной Церкви, ее святых, ее подвижников и, особенно, тех афонских святых и подвижников, среди которых он жил, он учил, что благодать – это Сам Бог, как бы приобщающий нас Своей Божественной природе, делая нас через это приобщение богами по приобщенности.

Думая, что благодать является только даром Божиим, но не Самим Богом, Который Себя нам отдает, западные богословы утвер-

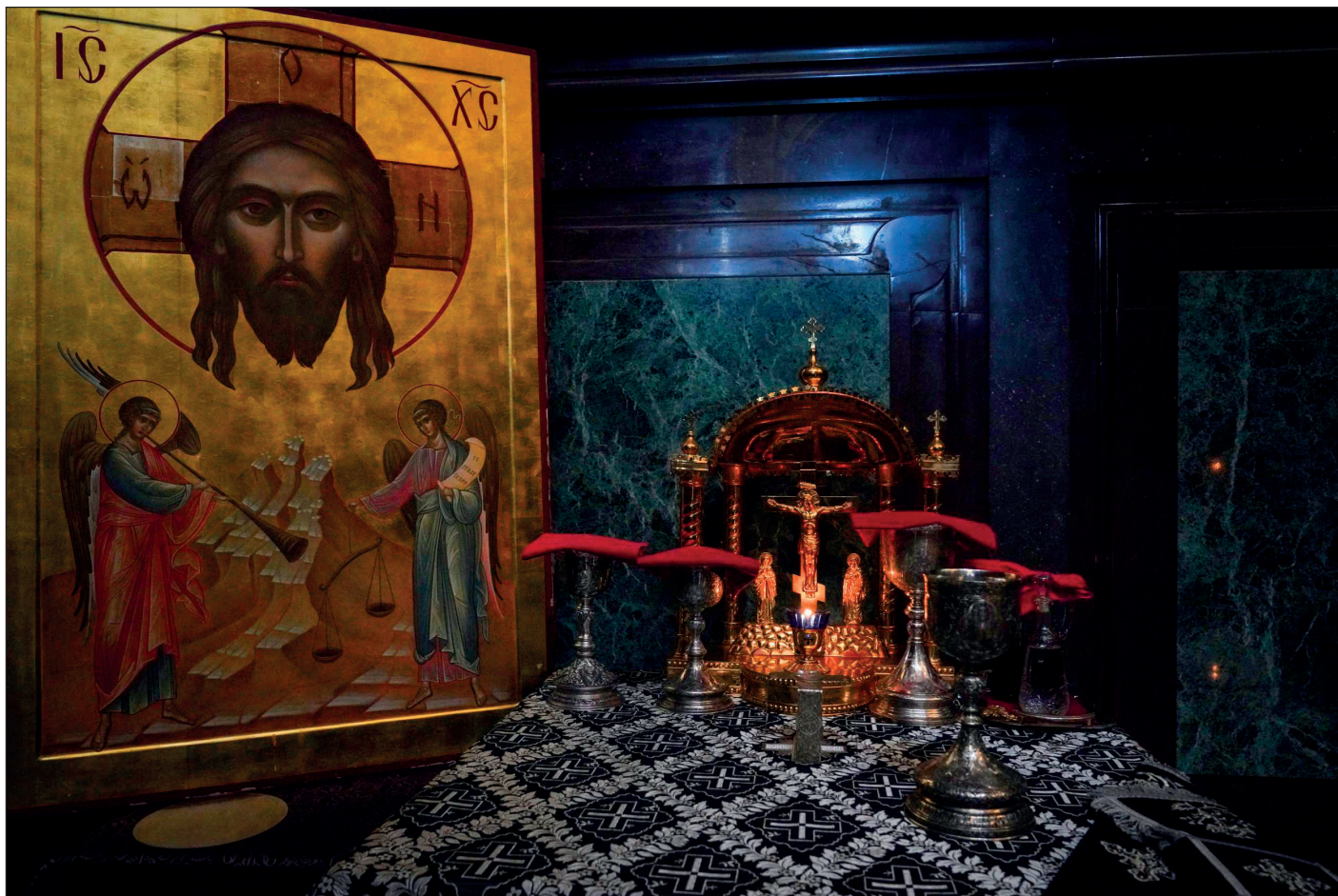


Фото: patriarchia.ru

ждали как бы непроходимость пропасти между Богом и человеком, творением и Творцом. Как бы ни были драгоценны Божественные дары, они остаются тварными, и они нас с Богом не могут соединить иначе как любовью и благодарностью. Но нет! Опыт Церкви нам говорит, что благодать – это Сам Бог, Себя нам отдающий, и что, принимая благодать, мы делаемся, по приобщению, участниками Божественной природы.

Когда будут теперь проходить перед нами образы святых, будем помнить, что они – не только люди, которые были озарены умом, очищены в сердце, а что это люди, которые приняли Бога в себя, как железо может

быть пронизано огнем, и которые стали уже на земле видением того, к чему призвана вся тварь, когда Бог будет всем во всех.

Будем поэтому радоваться величию нашего призвания, будем радоваться о том, что мы призваны поистине приобщиться Богу, но будем также помнить, что случиться это может, если мы совершим подвиг веры, останемся Богу верными, станем подвижниками, по образу древних подвижников, которые сумели отдать кровь и принять Дух. Да даст нам Господь и вдохновение, и силы, и желание – и даст Он нам и плоды. Аминь.

[https:// azbyka.ru](https://azbyka.ru)

Мысли вслух

Священник Александр Дьяченко

Обратил внимание

Я редко езжу в электричках. Раньше ездил, сейчас нет. Сегодня обернулся в Москву и обратно. Смотрел на пассажиров и думал, чем ездки начала восьмидесятых отличался от нынешнего? Раньше люди ездили в электричках все ради удовольствия, в цирк детей возили или по Москве погулять. Параллельно и колбасой затаривались. В столице мало кто из наших работал. Помню, был один, так я на него смотрел как на недоразумение. Сейчас Москва – кормилица во всех отношениях. Толпы уставших работяг возвращаются переспать и отправляются назад. Они засыпают сразу, как плюхаются на сиденья. Потом вдруг вскакивают и бегут от контролеров. Возвращаются и снова в сон. И еще, сейчас у каждого второго в руках телефон с закачанной игрушкой, а раньше женщины все больше работали спицами.

К вопросу об экуменизме

Наша прихожанка повезла внуков к себе на родину в Карачаево-Черкесию. Сама там уже лет тридцать не была, тоже интересно. Погостили, посмотрели, собрались назад. Заранее прозвонили, заказали машину на конкретное время, чтобы доехать до Невинномысска и там на станции сесть на московский поезд.

Но, видимо, диспетчер что-то напутала, и машина пришла слишком поздно, чтобы успеть вовремя. Но все одно, поехали. Бабушка-пенсионерка с двумя маленькими внуками, сидящая на станции в ожидании очередного состава, – представила себе, каково это будет, да по жару. И что может делать верую-

щий человек в сложных обстоятельствах? Ну, конечно же молиться. Первым делом она повернулась к внукам, благо они на каникулах тоже бывают у нас в храме:

– Поем «Царю Небесный»! Спели, читают «Отче наш».

Она обращается к водителю:

– Давайте молиться вместе с нами!

– Я вообще-то мусульманин, как это я буду делать вместе с вами?

– Не важно, что вы мусульманин, главное, что вы верующий человек. Вы же верующий?

– Да, уже год хожу в мечеть. Брат привел.

– И водитель что-то прочитал на память по-арабски, а потом все – наша прихожанка, двое ее внуков и водитель – перешли на русский и каждый стал молиться вслух. Водитель гнал автомобиль и все каялся:

– Господи, прости, что нарушаю правила, прости, что не всегда работаю по счетчику, прости, что употребляю бранные слова! Помоги доставить моих пассажиров в срок! На пропускном пункте на границе снова проблема. В машине нет детских сидений, могут придраться гаишники.

Бабушка ему:

– Не волнуйся, нас никто не тронет, мы же молимся! Действительно, спешащий водитель сам выбежал навстречу милиционерам, те посмотрели его документы и пропустили.

– Батюшка, мы приехали за двадцать минут до отхода поезда. Успели. А сейчас думаю: может, я не имела права просить водителя-мусульманина молиться вместе с нами? Это, часом, не экуменизм? Я смеюсь:

– Нет, думаю, это не экуменизм. Это вам повезло встретить доброе сердце, в трудную минуту пожалевшее бабушку с двумя ее маленькими внуками. ►

Из наблюдений

Сегодня вернулся из Беларуси. Ездил автомобилем. Вдоль дорог кресты и кресты. Только между крестами вдоль наших дорог и дорог в Беларуси есть одна существенная разница. У нас до недавнего времени кресты – все сплошь свидетели трагедий и память о скорби родных и близких, а в Беларуси кресты устанавливаются во славу Божию. Много, в каждой деревне, чуть ли не на каждом повороте. Освящают землю и несут в себе радость. У нас едешь и крестишься: «Упокой, Господи, трагически усопшего раба Твоего...», а там – «Господи, слава Тебе!»

На злобу дня

В этом году многие из тех, что держали пост, не заметили, как он и закончился. И в трапезной все удивлялись, когда наша тетя Шура подала на обед домашнюю лапшу с курицей. В воскресенье и я матушке говорю, мол, пост закончился, сегодня можно разговеться. Она мне:

– Отлично! Тогда я смотрю финал мирового первенства по футболу. Кстати, кто будет играть?

Я рассказал. Я хоть и не смотрел ни одной игры, но был в курсе, кто и как играет.

– Будешь смотреть? И за кого станешь болеть?

– А мне все равно. За кого-нибудь да поболую.

Отца вспомнила, как он переживал, когда смотрел футбол. Мы, дочери, его тогда не понимали и не поддерживали, а сегодня я продолжу дело моего папы. Ты со мной?

– Нет, завтра у меня крестины и отпевание. Понадобится свежая голова.

– А если бы смотрел, за кого бы болел?

– Наверное, за немцев.

– Ладно, тогда я болею за аргентинцев. А раз тебя не будет, тогда стану болеть и за твоих немцев тоже.

Вечером матушка болела за обе команды сразу. Все нормальные люди болеют за кого-то одного, потому и орут пятьдесят процентов игрового времени. У меня с этим дело все обстояло значительно хуже. Матушка поддерживала обе команды одновременно. Ко мне в комнату только и доносилось:

– Давай, давай! Да что же ты делаешь?! Мазила!!! Наконец я не выдержал, встал с постели и отправился наводить порядок. Открываю дверь к матушке. Та вся красная, с бутылочкой «Активии» в руке, «вставляет» очередной команде. Меня увидела:

– Это ты? Весьма кстати. Будь другом, сходи разложи мой диван, матч уже заканчивается. Пора идти ложиться. Не говоря ни слова, я пошел в матушкину комнату, разложил диван и расстелил ей постель. Потом вернулся к себе и лег. И думаю: «А зачем я, вообще, вставал? И еще, может, в эту “Активию” чего-то добавляют? Утром надо будет проверить».

Поделиться радостью

После исповеди мой друг, восьмилетний Артемка, улыбнулся и объявил о самом главном:

– А мама разрешила нам с папой взять собаку! И столько ликования в глазах. Вечером ставлю в гараж машину. Сосед, мой ровесник, едва скрывая радостное возбуждение, заявляет:

– А мне в охотхозяйстве подарили маленького дикого кабанчика!

– Да ладно!

– Ага, и обещают еще трех свинок подкинуть, тоже дикие. Я для них загончик соорудил, все как положено. Внучки приедут, привози. Пусть посмотрят и порадуются. На лице улыбка, точно у Артемки, счастливая и до ушей.

*Из книги священника Александра Дьяченко
«Дневник Великого поста».
Издательство «Никея»*

Вопрос священнику

«Священник благословил вкушать пищу лишь в среду и пятницу»

«Священник благословил в первую неделю поста вкушать пищу только в среду и пятницу. Но у меня есть хронические заболевания, да и возраст уже. Как выполнить благословение и при этом не попасть в больницу?»

*На вопрос отвечает священник
Александр Ситников:*

– Нужно пренебречь этим благословением и руководствоваться здравым смыслом и своей совестью. И, конечно, своим состоянием здоровья. Не имеет права священник такие благословения давать, тем более, что он требует от человека даже больше, чем требует устав церковный.

И если уж говорить более серьезно, то этот устав, который действует в нашей церкви, в том числе устав о посте и богослужебный устав – это устав, который создавали в монастырях солнечной Палестины и создавали его для монахов, для людей ведущих конкретный образ жизни, отрекшихся от этого мира. И все это нужно учитывать, в том числе и климат, это очень важно. Потому что у нас нет столько солнца, у нас нет столько тепла, у нас нет столько свежих овощей, фруктов, плодов разного рода в изобилии. И соответственно, мы живем в совершенно других условиях и не можем на себя примерять эту строгость.

Тем более, что мы не монахи. Ну не сложилось у нас в православной Церкви устава для мирян относительно поста. Но это не значит, что мы должны брать монашеский устав и применять к себе.

Если я не ошибаюсь, схиархимандрит Гавриил Бунге, знаток египетского монашества,



Фото: Дзен. Правмир

в частности Евагрия Понтийского, одного из известных подвижников и учителя Василия Великого, говорил о том, что в египетских монастырях (а это так или иначе образец для всех остальных монастырей, потому что зарождение монашества произошло именно в Египте) старые и больные монахи вкушали мясо. Это было разрешено, именно потому что у пожилых и больных людей нет сил поститься и в этом нет абсолютно никакого смысла, чтобы старый и больной себя еще изнурял постом. И если это было позволено в египетских монастырях, то уж современным мирянам тем более позволено не соблюдать строгий пост ради немощей и болезней.

Я, конечно, не призываю к тому, чтобы все перестали поститься. Потому что я сам лично знаю людей и больных, и старых, которые строго постятся всю первую седмицу и не вкушают пищи до пятницы, делают это добровольно, их к этому никто не принуждает, никто не заставляет, никто не благословляет на это. Это их выбор. И почему нет, если человек готов это делать – пожалуйста, это его право. Но заставлять кого-то совершать такое – это очень странно, поэтому можно смело пренебрегать такими благословениями и не доверять таким священникам свою душу.

Дзен. Правмир



Длинные пальчики у новорожденной Сары оказались симптомом тяжелого синдрома

Когда родилась Сара, у Ильдара и Марины уже было двое взрослых детей – старшему сыну 23 года, старшей дочери 18 лет. А тут такая радость – рождение младенца, но почти сразу Марина стала беспокоиться: внешность малышки ей казалась необычной.

Почему у ребенка такие длинные и тонкие пальцы на руках и ногах? – удивлялась Марина. Попытки врачей успокоить – «да она вся в маму, ничего страшного» – не помогли. Марина попыталась сама изучить возможные варианты аномалии. «Так, в телефоне, я впервые прочитала про синдром Марфана», – говорит она.

Синдром Марфана – это наследственное заболевание, системное недоразвитие соединительной ткани. Оно приводит к патологическим изменениям сердца и сосудов, опорно-двигательного аппарата и глаз.

Саре сделали генетический анализ и синдром подтвердился, причем его самая агрессивная форма – неонатальная. «При других формах синдрома последствия не обязательно такие тяжелые, и протекает всё менее стремительно, чем у нас», – рассказывает Марина. У Сары же сразу развились кардиоваскулярная патология, деформация грудной клетки, гипермобильность суставов, проблемы со зрением, подвывих хрусталиков – все это признаки синдрома Марфана.

Они часто лежали в больницах, сделали несколько операций – на сердце и глазах, долго восстанавливались.

«Операции были очень сложные, с тяжелыми последствиями, но Сара выжила. Это было чудо», – говорит Марина. Теперь они мечтают заняться и неврологическими проблемами девочки. Ведь до сих пор неизвестно, почему у Сары атрофия головного мозга и задержка психоречевого развития. «Это не входит в синдром Марфана», – говорит Марина.

Врачи назначили Саре полноэкзомное секвенирование, чтобы прояснить диагноз, но анализ платный и очень дорогой. Пожалуйста, помогите.



*Вы можете помочь, отправив СМС
с суммой пожертвования на короткий номер 8916.*

**«Православие и мир» –
ежедневно о том,
как быть православным
христианином сегодня.**

Редакторы: Таисия Сидорова, Анна Данилова
Корректор: Екатерина Сысина
Макет: Сергей Амiantoв
Верстка: Александр Архипцов

Адрес в интернете: www.pravmir.ru
Электронная почта: gazeta@pravmir.ru