



## 30 июля – память святой великомученицы Марины

Святая великомученица Марина родилась в Малой Азии, в городе Антиохии в семье языческого жреца. В младенчестве она лишилась матери, и отец отдал ее на попечение кормилице, которая воспитала Марину в православной вере. Узнав о том, что дочь его стала христианкой, отец в негодовании отказался от нее. Во время гонения на христиан императора Диоклитиана (284–305) святая Марина в пятнадцатилетнем возрасте была схвачена и заключена в темницу. С твердым упованием на волю Божию и Его помощь готовилась юная узница к предстоящему подвигу. Правитель Олимврий, очарованный красотой девушки, пытался уговорить ее отречься от Христовой веры и стать его женой. Но святая, не колеблясь, отвергла лъстивые предложения. Тогда разгневанный правитель предал святую мученицу истязаниям. Жестоко избитую, святую прибили гвоздями к доске и трезубцами рвали тело. Сам правитель, не выдержав ужаса этой пытки, закрыл лицо руками. Но святая мученица оставалась непоколебимой. Брошенная на ночь в темницу, она сподобилась Небесного посещения и была исцелена от ран. Привязав к дереву, мученицу опаляли огнем. Едва живая, святая молилась: «Господи, Ты сподобил меня за Имя Твое пройти через огонь, сподоби меня пройти и через воду святого Крещения».

Услышав слово «вода», правитель повелел утопить святую в огромной бочке. Мученица просила Господа, чтобы эта казнь стала для



Фото: pravoslavie.ru

нее святым Крещением. Когда ее погружали в воду, внезапно засиял свет и белоснежная голубка опустилась с Неба, неся в клюве золотой венец. Узы, наложенные на святую Марину, сами собой развязались. Мученица стояла в купели Крещения славя Святую Троицу – Отца, Сына и Святого Духа. Святая Марина вышла из купели совершенно здоровой, без единого следа ожогов. Пораженный чудом народ стал славить Истинного Бога, ►



и многие уверовали. Это привело в ярость правителя, и он приказал уничтожать всех, кто исповедует Имя Христа. Тогда погибло 15000 христиан, а святая мученица Марина была обезглавлена. Страдания великомученицы описал очевидец событий, по имени Феотим.

До взятия Константинополя крестоносцами в 1204 году мощи великомученицы Марины находились в монастыре Пантепонта. По другим сведениям, они находились в Антиохии до 908 года и оттуда были перенесены в Италию. Честная ее рука была перенесена на Афон, в Ватопедский монастырь.

## **31 июля – память преподобного Иоанна Многострадального, Печерского**

Преподобный Иоанн Многострадальный, Печерский, подвизался в Киево-Печерской лавре.

Подвижник рассказывал, что от самой юности много страдал, мучимый похотью плоти, и ничто не могло избавить от нее – ни голод, ни жажда, ни тяжелые вериги. Тогда преподобный пошел в пещеру, где почивали мощи преподобного Антония, и усердно молился святому авве. Через сутки многострадальный Иоанн услышал голос: «Иоанн! Тебе надобно затвориться здесь, чтобы, по крайней мере, невидением и молчанием ослабить брань, и Господь поможет тебе молитвами Своих преподобных». С того времени святой поселился в пещере, и только через 30 лет победил плотскую страсть. Напряженной и жестокой была борьба, тернистым путем шел преподобный к победе. Иногда хотелось ему покинуть затвор, но потом он решился на еще больший подвиг. Святой воин Христов выкопал яму и с наступлением Великого поста влез в нее и засыпал себя землей до плеч. Весь пост он провел в таком положении, но жар страсти по-прежнему не покидал его многотрудную плоть. Враг спасения навел на подвижника страх, желая выгнать его из пещеры: страшный змей, дыша пламенем, осыпая искрами, пытался поглотить святого. Несколько дней продолжались дей-

ствия лукавого. В ночь Воскресения Христова змей захватил голову преподобного в свою пасть. Тогда святой Иоанн воззвал из глубины сердца: «Господи Боже мой и Спасителю мой! Почему оставил Ты меня? Помилуй меня Ты, Един Человеколюбивый; избавь меня от скверного беззакония моего, чтобы не увязнуть мне в сети неприязненного; избавь меня от уст врага моего: блесни молнию и прогони его». Вдруг блеснула молния, и змей исчез. Свет Божественный осиял подвижника, и послышался Голос: «Иоанн! Вот тебе помощь; отसेди внимай себе, чтобы не случилось тебе худшее, и не пострадал ты в будущем веке». Святой поклонился и сказал: «Господи! зачем Ты оставлял меня так долго мучиться?» «По силе терпения твоего, – был ответ, навел Я на тебя искушение, чтобы ты был выжжен, как золото; крепким и сильным слугам назначает господин тяжелую работу, а немощным и слабым – легкую; ты молись о себе погребенному здесь (преподобному Моисею Угрину), он может помочь тебе в этой борьбе: он выше Иосифа (Прекрасного)». Скончался преподобный около 1160 года, стяжав благодать против блудной страсти. Святые мощи его почивают в Антониевых пещерах.

*pravmir.ru*

## Евангельское чтение

*О единстве Церкви (Мф., 58 зач., XIV, 14–22)*

И, выйдя, Иисус увидел множество людей и сжалился над ними, и исцелил больных их. Когда же настал вечер, приступили к Нему ученики Его и сказали: место здесь пустынное и время уже позднее; отпусти народ, чтобы они пошли в селения и купили себе пищи.

Но Иисус сказал им: не нужно им идти, вы дайте им есть.

Они же говорят Ему: у нас здесь только пять хлебов и две рыбы.

Он сказал: принесите их Мне сюда.

И велел народу возлечь на траву и, взяв пять хлебов и две рыбы, воззрел на небо, благословил и, преломив, дал хлебы ученикам, а ученики народу.

И ели все и насытились; и набрали оставшихся кусков двенадцать коробов полных; а евших было около пяти тысяч человек, кроме женщин и детей.

И тотчас понудил Иисус учеников Своих войти в лодку и отправиться прежде Его на другую сторону, пока Он отпустит народ.

## Проповедь на Евангельское чтение

*Митрополит Сурожский Антоний*

Из года в год и из поколения в поколение мы читаем Евангелие в новых контекстах и перед лицом новых обстоятельств – исторических или личных. И каждый раз тот или другой отрывок может ударить нас в душу по-новому.

Сегодня мы читаем о насыщении народа Христом. И чаще всего у отцов Церкви и у духовных писателей читаешь о их чувстве изумления о милосердии Божиим и о власти Бога, Который мог напитать столько народа столь малым, Который мог творить чудеса в мире, таком Ему чуждом, когда хоть искра веры, хоть трещинка в броне нашего неверия позволяла Ему действовать.

При чтении сегодня этого Евангельского отрывка, меня по-новому поразили слова Христа. Ученики обращаются к Нему, чтобы Он отослал толпу, потому что день на исходе, ближайшие селения далеко, они ослабевают на пути от усталости и ночных сумерек,

если останутся дольше: а ведь они не ели весь день, вслушиваясь в животворящее слово Христово. И Христос говорит ученикам: Нет, им не нужно уходить, – дайте вы им есть. Но как же они могут накормить такую толпу людей, мужчин, женщин и детей, у них всего пять хлебов и две рыбки? И тут – вызов Христа ученикам, и вызов Христа нам. Да, – в каком-то смысле один только Бог может совершить это чудо; но только если мы содействуем этому чуду открытостью нашего сердца и открытостью наших рук, вложив в чудо все, что у нас есть. Христос не сказал ученикам: сберегите то, что вам нужно самим, и отдайте остальное, отдайте другим то, что останется: Он сказал: возьмите все, что у вас есть, и отдайте все.

Не говорит ли это нам Господь сейчас, особенно подчеркнуто, когда мы так обеспечены, так богаты, так благополучны, и когда день за днем мы слышим о голоде, и о ни-



щенстве, и о голодной смерти тысяч и тысяч людей? И Господь нам говорит совсем просто: отдайте то, что у вас есть, и предоставьте Мне действовать дальше: не просите Меня о чуде, когда вы можете сделать то, что нужно.

Апостолы могли сделать немного: они могли только разделить пять хлебов и две рыбы: но мы можем поделиться так многим! Если бы наши сердца были открыты, и если бы сердца каменные Бог претворил в сердца плотяные, если бы мы научились хоть немного – о, хоть самую каплю! – деятельной любви к ближнему, то не было бы голода в мире.

И сегодняшнее Евангелие говорит нам: оглянись вокруг: оглянись на каждого человека, который голоден, каждого человека, который бездомный, каждого человека, который в нужде, и помни, что каждый из этих людей – твоя ответственность, что весь их голод, вся их бездомность, все их нищенство в конечном итоге – результат твоего благополучия, твоего удобства, твоей обеспеченности и твоего отказа разделить, поделиться, дать. Дать не больше того, что есть, а просто дать.

Если бы мы только помнили, что, как сказал один святой, имени которого я сейчас не припомню, когда он съедает кусок сверх своей необходимости, когда он приобретает или удерживает что-то сверх своей строгой нужды, он украл это у голодного, он украл это у бездомного, он украл это у замерзающего, – он вор! Не относится ли это к нам еще острее, чем к этому подвижнику?

Мы должны задуматься над этим: ведь мы ведем себя, как плохие, нечестные управители; потому что есть такая вещь, как управление, ответственность за богатство – интел-



Фото: [patriarchia.ru](http://patriarchia.ru)

лектуальное, эмоциональное, нравственное, материальное. Вы, вероятно, помните рассказ о недостойном, неверном управителе, который мошенничал и обкрадывал своего хозяина; и когда хозяин обнаружил его нечестность и пришло ему время расчета, то управитель позвал тех, кто был должен его хозяину, и списал, уменьшил их долг. Вот нечто, чему мы можем научиться. Он обратился к людям, и помог им, чем только мог: мы этого не делаем.

Задумаемся над этими словами Христа: людям не нужно уходить от Моего присутствия, чтобы напиться; дайте им вы то, что нужно. И если бы мы оглянулись вокруг себя – не куда-то в заморские края, а просто вокруг себя – на нужды людей, которые голодны, которые бездомны, которые лишены прав, или просто на соседа, на ближнего, который временами так одинок, нуждается в поддержке, нуждается в дружбе, в солидарности, мы начали бы выполнять этот завет Христа.

Но не станем обманываться; не добрым словом, не ласковым жестом мы его выполним; Христос сказал: отдайте все, что у вас есть. А нам, принимая, может быть, в учет малость нашей веры, узость и жесткость наших сердец, Он скажет: Дайте то, что в вашей жизни лишнее, ненужное, – но вздумайте правдиво, что такое этот излишек, что вы тратите на себя, даже не получая от этого ни радости, ни удовольствия, ни выгоды. Отдайте это, а потом предоставьте Богу восполнить ваш дар и сделать остальное.

Это – суд Божий надо мной; и это тоже призыв, с которым Бог обращается к каждому из вас. Аминь!

[https:// azbyka.ru](https://azbyka.ru)

## Мысли вслух

Священник Александр Дьяченко

### «Изм или азм»

Знакомая пожилая женщина по рассеянности оставила сумку с картошкой в московском гастрономе. Вспомнила, вернулась, а там уже паника – сумку окружили и собираются вызывать саперов. Она без страха подошла к своей сумке, взяла ее и со словами «Спокойно, ребята, это не терроризм, это маразм» покинула магазин.

### Ад всехсмехливый

Отпевал сегодня старушку, незадолго до смерти соборовал ее и причащал. Два месяца назад отпевали ее мужа. Хорошие рабочие люди и очень порядочные. Детей воспитали достойных. Отпели, подняли гроб и пошли на вынос. Двери у нас в храме распахиваются на две стороны. Одна створка больше, другая меньше. Когда есть необходимость пронести что-то габаритное, открываем и меньшую половинку. Я был уверен, что так и поступили. Гроб-то немаленький. Но нет, открыть никто не сообразил. Подошли к дверям, я говорю:

– Как же вы внутрь гроб занесли? Давайте откроем запоры.

Ребята-похоронщики меня успокаивают:

– Батюшка, не волнуйся, все нормально, протиснемся. Когда они стали протискиваться, у одного из похоронщиков, того, что со мной разговаривал, где-то глубоко в куртке громко зазвонил телефон. И не звонок, и не мелодия, а будто человек поднял что-то тяжелое и из последних сил проталкивает это что-то сквозь небольшое отверстие или машину из болота тащит:

«Давай, давай, родимая! Пошла, пошла, пошла! Давай, давай, давай!» У похоронщи-

ка руки заняты, в этот момент как раз протискиваются с гробом, отключить телефон он не может, и на всю округу, словно насмешка, звучит: «Давай, давай, родимая! Пошла, пошла, пошла!»

### Кукушка

Утром просыпаюсь и думаю: а ведь сегодня мне стукнуло уже о-го-го сколько годов! Лежу, размышляю о бренности этого мира и вдруг услышал кукушку. Ну и, разумеется, спрашиваю:

– Кукушка, кукушка, я уже столько лет по земле хожу. Ты не знаешь, сколько мне еще осталось?



Фото: pxhere.com

Та в ответ ку-ку да ку-ку. А я считаю и радуюсь. Потом думаю: что-то многовато. Нет, это уже слишком. И наконец: она что, надо мной издевается?!

Матушка, услышав, как я возмущаюсь, заглянула ко мне в комнату:

– Ты чего тут шумишь? ►

Я жалеюсь ей на кукушку.

Матушка удивляется моей непонятливости:

– Тебе накуковали жизнь вечную, а ты...  
Эх, а еще христианин!

## **Всему свое время**

– Батюшка, мне сегодня под утро отец приснился. Так явно-явно. Двадцать лет не приходил, а сегодня чего-то пришел. Ты не знаешь, с чем это связано?

– Так сегодня же большая родительская, вот о себе и напомнил.

– Родительская? Не знал. Это что же, и он помина просит? Только батя у меня некрещеный, и что мне теперь делать?

Обычная история. Человеку целой жизни не хватило, чтобы пойти и покреститься. Теперь начнет сына мучить. Раз тот стал в церковь заходить, есть смысл просить молитв. А самоубийцы что вытворяют... годами пристают.

Мой призыв ко всем: давайте жить по-христиански или хотя бы стремиться к этому, чтобы потом не отравлять существование своим детям и внукам. Нужно самим здесь при жизни решать свои собственные проблемы, а не взваливать их потом на чужие плечи. И вообще, совесть надо иметь.

## **Путь**

Сегодня, проезжая на велосипеде, мельком видел мужчину лет тридцати. Плешивый, привычно поддавший, в черных очках. Сразу видно – деградант. Полдня разъезжал по делам, и вид этого мужичка все возникал и возникал в памяти. Если деградант, то должна быть в его жизни точка отсчета, с которой началась эта самая деградация. Что это за точка?

А потом понял, эта точка – детство. Ребенок с его отношением к окружающему миру,

с такими открытыми от восторга глазами – это апофеоз бытия. Нет ничего выше и драгоценнее, чем радость ребенка.

«Будьте как дети» – это же не просто призыв внешне походить на ребенка, это задача: вырвавшись из подлого мира взрослых, вновь подняться до высоты мироощущения маленького человечка. Так мы становимся святыми.

## **Неожиданное**

Неделю назад решил почистить память мобильного, удалить ненужные номера. Несколько таких чисток подряд не поднималась рука стереть номер одной женщины. Она армянка из Баку, журналистка, переехала в свое время к нам, и мы несколько лет делали с ней православные передачи на нашем кабельном ТВ.

Потом узнал, что она вышла замуж и уехала в Аргентину. Стираю номера, добрался до ее имени, ладно, думаю, уже три года, как уехала. Пора стирать. Стер. Сегодня после службы пью чай в трапезной. Открывается дверь, и вот она, родимая, вместе со своим Хорхе. Теперь приглашают приехать к ним в Аргентину, погулять по Буэнос-Айресу и полюбоваться на океан.

Вот и думаю, может, бросить все и рвануть-таки в пампасы? Шутка, конечно, а если серьезно, то если кого-то долго не видишь, но продолжаешь о нем помнить и поминать в молитве и потом вдруг прекращаешь, то жди человека в гости. Он, как правило, появляется. Проверено, уже не в первый раз.

*Из книги священника  
Александра Дьяченко  
«Дневник Великого поста»  
Издательство «Никея».*

*Печатается в сокращении*



## Вопрос священнику

### «Как объяснить ребенку, зачем люди ходят в храм?»

*На вопрос отвечает священник  
Андрей Мизюк:*

– Дети – это проверка на честность. Если они будут видеть наши благочестивые и елейные физиономии в храме, а дома мы станем совсем другими, то доказывать и рассказывать что-то бессмысленно. И верно гласит старая мудрость, что если ты с детьми не говоришь о Боге, то потом ты с Богом будешь говорить о детях.

Важно, на мой взгляд, дать понять детям, что есть Бог – с Ним мы советуемся, у Него просим, на Него опираемся. И надеемся, что этот мир больше нашей квартиры, нашего города, он дальше любого горизонта. Что это не только видимое и осязаемое. И что именно Бог дает нам эту опору.

Ребенку с самого начала надо рассказать о нашей вере в Бога, о нашем зримом уповании на Него, уверенности в Нем. Это начинается с семьи, с самых близких. Но ничего не получится, если взять и привести ребенка в воскресную школу и сказать: сделайте с ним что-нибудь, чтобы он стал хорошим. Это заранее провальное дело. А вот когда утром маленький человек захочет присоединиться к твоему разговору с Кем-то, с Кем он пока не очень хорошо знаком, то отсюда и надо делать эти шаги в научении. И рассказ о Доме Божьем, о храме, рассказ о Таинствах, о нашей вере. Но! Это будет иметь силу и смысл только в одном случае. Только если мы этим живем, а не играем в это.

Начните про свое сердце. Расскажите, что Великий Создатель, Господь и Бог, Который



*Фото: Дзен. Правмир*

создал миры и саму жизнь, однажды стал Человеком. Но самое важное и главное чудо в том, что Он имеет уникальную способность и возможность – жить в нашем сердце. И Ему там совсем не тесно с нами. Если только мы хотим, чтобы Он там жил.

### Выходить замуж без любви – это грех?

**«Грех ли это, выходить замуж без сильной любви, только из-за того, чтобы создать семью, родить детей?»**

*На вопрос отвечает священник  
Михаил Немнонов:*

– Грех ли это, не знаю. Но прежде, чем решиться на этот шаг, подумайте, сможете ли Вы не только создать, но и сохранить семью, в которой родители любят друг друга и дети чувствуют, что нужны родителям.

*Дзен. Правмир*



## Света не видит с двух лет, а сейчас её состояние осложнилось из-за неизвестной болезни

«Был самый обычный наш день. Мы позанимались, Света ушла в свою комнату. Я заглянула к ней в комнату и вижу: музыка играет, а она лежит и хрипит!»

Мама Светы, Татьяна, вызвала скорую. По дороге в больницу девочку рвало. Врачи сказали маме, что у дочери так называемые «кошачьи лапы», это когда пальцы рук сведены судорогой и не разгибаются.

Света – не самый обычный ребенок. Уже в месяц окулист сказала, что у девочки катаракта обоих глаз. Сначала была надежда, что зрение можно спасти. Но оказалось, диагноз намного сложнее: врожденная глаукома, лейкома, отслойка сетчатки, атрофия глазного яблока.

Максимум, что могли сделать врачи, – просто сохранить глазные яблоки, чтоб у малышки не деформировались растущие кости черепа. Семья переехала в Новосибирск, чтобы Света могла пойти в хорошую коррекционную школу. Девочка любила плавание, в бассейне чувствовала себя уверенно.

«Она с другими детьми не слишком любит общаться, наверное, стесняется, поэтому гуляем мы только за руку. А вот в бассейне Светочка просто другой человек! К сожалению, именно это ей сейчас запретили, потому что непонятно, когда может случиться следующий приступ».

ЭЭГ показывает эпилептическую активность только в состоянии сна, результата МРТ тоже оказалось недостаточно, чтобы понять, что происходит с девочкой. Поставить точный у врачей не получается, все анализы у Светы в норме, поэтому неврологи настаивают на полномном секвенировании. Пожалуйста, помогите семье провести это обследование.



*Вы можете помочь, отправив СМС  
с суммой пожертвования на короткий номер 8916.*

**«Православие и мир» –  
ежедневно о том,  
как быть православным  
христианином сегодня.**

Редакторы: Таусия Сидорова, Анна Данилова  
Корректор: Екатерина Сысина  
Макет: Сергей Амiantoв  
Верстка: Александр Архипцов

Адрес в интернете: [www.pravmir.ru](http://www.pravmir.ru)  
Электронная почта: [gazeta@pravmir.ru](mailto:gazeta@pravmir.ru)