



Преподобный Иоанн Лествичник

О происхождении преподобного Иоанна почти не сохранилось сведений. Существует предание, что он родился около 570 года и был сыном святых Ксенофонта и Марии.

В шестнадцать лет отрок Иоанн пришел в Синайский монастырь. Наставником и руководителем преподобного стал авва Мартирий. После четырех лет пребывания на Синае святой Иоанн Лествичник был пострижен в иночество. Один из присутствовавших при постриге, авва Стратигий, предсказал, что он станет великим светильником Церкви Христовой. В течение 19-ти лет преподобный Иоанн подвизался в послушании своему духовному отцу.

После смерти аввы Мартирия преподобный Иоанн избрал отшельническую жизнь, удалившись в пустынное место, называемое Фола, где провел 40 лет в подвиге безмолвия, поста, молитвы и покаянных слезах. Не случайно в «Лествице» преподобный Иоанн так говорит о слезах покаяния: «Как огонь сожигает и уничтожает хворост, так чистая слеза омывает все нечистоты, наружные и внутренние». Сильна и действенна была его святая молитва, об этом свидетельствует пример из жития угодника Божия.

У преподобного Иоанна был ученик, инок Моисей. Однажды наставник приказал своему ученику наносить в сад земли для грядок. ►

Исполняя послушание, инок Моисей из-за сильного летнего зноя прилегал отдохнуть под тенью большого утеса. Преподобный Иоанн Лествичник находился в это время в своей келье и отдыхал после молитвенного труда. Внезапно ему явился муж почтенного вида и, разбудив святого подвижника, с упреком сказал: «Почему ты, Иоанн, спокойно отдыхаешь здесь, а Моисей находится в опасности?»

Преподобный Иоанн тотчас пробудился и стал молиться за своего ученика. Когда его ученик возвратился вечером, преподобный спросил, не случилось ли с ним что-либо плохое. Инок ответил: «Нет, но я подвергся большой опасности. Меня едва не раздавил большой обломок камня, оторвавшийся от утеса, под которым я в полдень уснул. К счастью, мне представилось во сне, что ты зовешь меня, я вскочил и бросился бежать, а в это время с шумом упал огромный камень на то самое место, с которого я убежал...»

Об образе жизни преподобного Иоанна известно, что питался он тем, что не запрещалось уставом постнической жизни, но умеренно. Не проводил ночей без сна, хотя спал не более того, сколько необходимо для поддержания сил, чтобы непрерывным бодрствованием не погубить ума. «Я не постился чрезмерно, – говорит он сам о себе, – и не предавался усиленному ночному бдению, не лежал на земле, но смирялся.., и Господь скоро спас меня».

Одаренный высоким пронизательным умом, умудренный глубоким духовным опытом, он с любовью поучал всех приходивших к нему, руководя их к спасению. Но когда явились некоторые, по зависти упрекавшие его в многословии, которое они объясняли тщеславием, то преподобный Иоанн наложил на себя молчание, чтобы не подавать повода к осуждению, и безмолвствовал в течение года. Завистники осознали свое заблуж-

дение и сами обратились к подвижнику с просьбой не лишать их духовной пользы собеседования.

Скрывая свои подвиги от людей, преподобный Иоанн иногда уединялся в пещере, но слава о его святости распространилась далеко за пределы места подвигов, и к нему непрерывно приходили посетители всех званий и состояний, жаждавшие услышать слово назидания и спасения. В возрасте 75-ти лет, после сорокалетнего подвижничества в уединении, преподобный был избран игуменом Синайской обители. Около четырех лет управлял преподобный Иоанн Лествичник святой обителью Синая. Господь наделил преподобного к концу его жизни благодатными дарами прозорливости и чудотворений.

Во время управления монастырем по просьбе святого Иоанна, игумена Раифского монастыря (память в Сырную субботу) и была написана преподобными знаменитая «Лествица» – руководство для восхождения к духовному совершенству. Зная о мудрости и духовных дарованиях преподобного, раифский игумен от лица всех иноков своей обители просил написать для них «истинное руководство для последующих неуклонно, и как бы лествицу утверждenu, которая желающих возводит до Небесных врат...»

Преподобный Иоанн, отличавшийся скромным о себе мнением, сначала смутился, но затем из послушания приступил к исполнению просьбы раифских иноков. Цель этого творения – научить, что достижение спасения требует от человека нелегкого самоотвержения и усиленных подвигов. «Лествица» предполагает, во-первых, очищение от греховной нечистоты, искоренение пороков и страстей в ветхом человеке; во-вторых, восстановление в человеке образа Божия.

www.pravmir.ru

Евангельское чтение

Исцеление бесноватого отрока (Мк. 9:17-31)

Один из народа сказал в ответ: Учитель! я привел к Тебе сына моего, одержимого духом немой: где ни схватывает его, повергает его на землю, и он испускает пену, и скрежещет зубами своими, и цепенеет. Говорил я ученикам Твоим, чтобы изгнали его, и они не могли.

Отвечая ему, Иисус сказал: о, род неверный! доколе буду с вами? доколе буду терпеть вас? Приведите его ко Мне.

И привели его к Нему. Как скоро *бесноватый* увидел Его, дух сотряс его; он упал на землю и валялся, испуская пену.

И спросил *Иисус* отца его: как давно это сделалось с ним? Он сказал: с детства; и многократно *дух* бросал его и в огонь и в воду, чтобы погубить его; но, если что можешь, сжался над нами и помоги нам.

Иисус сказал ему: если сколько-нибудь можешь веровать, всё возможно верующему.

И тотчас отец отрока воскликнул со слезами: верую, Господи! помоги моему неверию.

Иисус, видя, что сбегается народ, запретил духу нечистому, сказав ему: дух немой и глухой! Я повелеваю тебе, выйди из него и впредь не входи в него.

И, вскрикнув и сильно сотрясши его, вышел; и он сделался, как мертвый, так что многие говорили, что он умер.

Но Иисус, взяв его за руку, поднял его; и он встал.

И как вошел *Иисус* в дом, ученики Его спрашивали Его наедине: почему мы не могли изгнать его?

И сказал им: сей род не может выйти иначе, как от молитвы и поста.

Выйдя оттуда, проходили через Галилею; и Он не хотел, чтобы кто узнал.

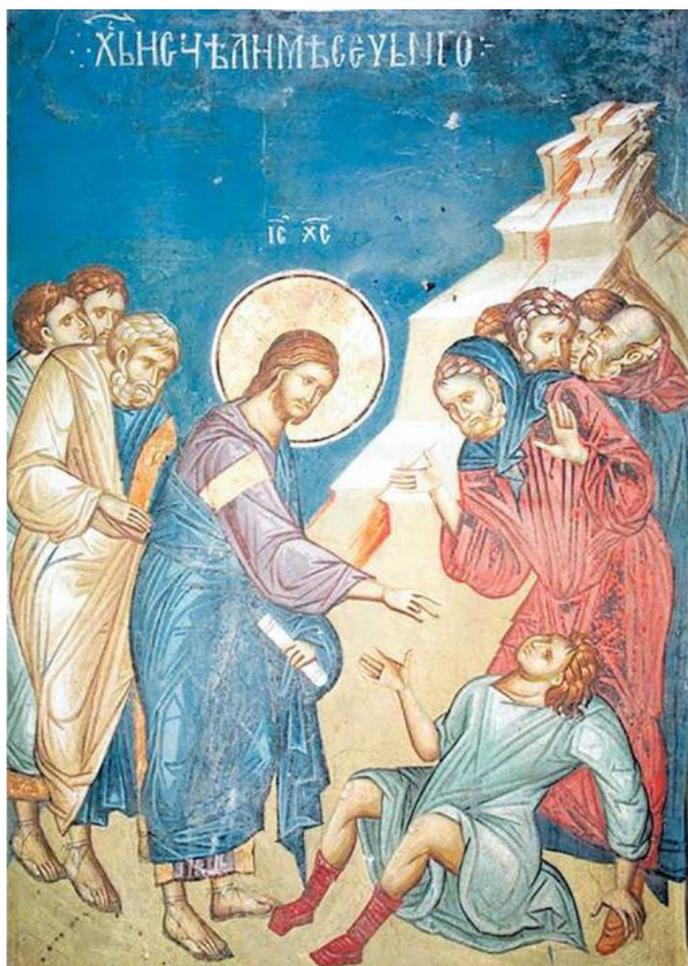
Ибо учил Своих учеников и говорил им, что Сын Человеческий предан будет в руки человеческие и убьют Его, и, по убиении, в третий день воскреснет.

Проповедь на Евангельское чтение

Митрополит Сурожский Антоний

В сегодняшнем Евангелии мы еще и еще раз видим отчаянную человеческую нужду и неспособность учеников Христовых исцелить человека. Недавно мы читали в Евангелии о том, что они чувствовали, что не в состоянии накормить народ, который окружал Христа; и спросили Его: почему? Почему они так бессильны? Почему они не могут помочь тем, которые с такой надеждой к ним приходят?

И Спаситель две вещи сказал. Сначала, до их вопрошания, Он сказал: приведите больного мальчика ко Мне... Это первое, что каждый из нас в состоянии сделать. Когда перед нами нужда, болезнь, отчаяние и растерянность, мы так часто стараемся своим умом помочь; и порой, в какой-то мере, мы это можем сделать. Но в конечном итоге, предельная гармония, цельность человека может быть восстановлена только Самим Бо- ►



гом. И поэтому мы должны помнить, что мы посланы в этот мир для того, чтобы каждого нуждающегося привести к Самому Христу, стать настолько прозрачными, настолько незаметными, чтобы люди вошли бы в общение со Христом, потому что мы их за руку к Нему привели – но только.

Второй вопрос был поставлен конкретно учениками: почему мы не смогли его исцелить?.. – Потому что не хватило веры. Не веры в то, что у них есть сила это сделать, а веры в то, что Бог может это сотворить, и что роль ученика в том, чтобы распахнуть как можно шире дверь для Бога, чтобы Он мог вступить в жизнь и сотворить чудо.

Но для того, чтобы быть способным так поступить, как Спаситель им сказал, надо

пройти путем молитвы и поста. Не поста в том смысле, в котором мы о нем говорим так часто: воздержание в пище: а поста в том основном смысле, в котором святые отцы понимают это слово: отказ – или, вернее, свобода – от всего того, что нас поработачет; свобода от всего того, что нас прельщает, царственная независимость, при которой мы можем до конца принадлежать Богу и быть способными к Нему обернуться, и слушать, в глубинах нашего бытия, Его животворящее слово.

В этом и заключается, в конечном итоге, молитва: в том, чтобы мы, стряхнув с себя все узы, забыв про землю, про небо и про себя, стали перед Богом в глубоком молчании, слушая, вслушиваясь всем нашим существом в Его присутствие, в Его безмолвие, в Его слово животворящее, и отвечая Ему порой только одним словом: Аминь! Да, Господи, приемлю, да!..

И не напрасно в конце этого отрывка говорит нам Христос о том, что Ему через несколько дней надлежит быть преданным в руки человеков, которые озабочены только землей, и что они Его убьют, потому что такой свидетель свободы в Боге невыносим для них. Это предел того, к чему Он зовет учеников: отрекитесь от себя до конца! Уйдите в Бога до конца, – тогда вы станете, вероятно, чуждыми тем людям, для которых Бог чужд, в которых не живет подлинная жалость и любовь. Следуйте Моему примеру; возьмите свой крест и последуйте за Мной – но без страха! Потому что Я никуда вас не поведу, никаким путем, каким Я Сам не прошел, и этот путь, через крест, ведет к Воскресению. Аминь!

www.mitras.ru

«Люди вернутся в обычную жизнь обновленными»

В Испании у более 19 000 человек обнаружили коронавирус, более 1000 человек погибли. Как пандемия побуждает нас переосмыслить нашу жизнь, рассказывает протоиерей Андрей Кордошкин, ключарь собора святой равноапостольной Марии Магдалины в Мадриде, секретарь Испано-Португальской епархии.

Каждый раз, когда наступает время Великого поста, мы призваны научиться чему-то новому и важному для того, чтобы это время не было для нас потеряно. Человек учится по-разному. Бывает, что человек учится собственным усилием, напряжением ума и сердца. Но бывает, что человека учат чему-то жизненные обстоятельства, которыми он не управляет.

Один из важных уроков, который может извлечь для себя человек, – это изменить отношение к чему-то, что мы привыкли принимать как данность, и принять это как дар от Бога. Отчасти мы это делаем каждый раз, когда начинается Великий пост и когда меняется наше отношение к пище. Простую растительную пищу мы с благодарностью принимаем как дар Божий. Но тот Великий пост, в который вступили мы, в силу обстоятельств учит нас ценить то, что слишком часто мы принимаем за должное – те дары Божии, к которым мы очень часто привыкаем.

Прежде всего, это дар здоровья. Мы привыкли к тому, что мы и наши близкие здоровы. Мы привыкли жить с той мыслью, что, если с кем-то из нас что-то случится, мы можем всегда прийти в поликлинику или больницу, и нам будет оказана своевременная помощь. И самое последнее, что кто-то из нас мог бы себе пожелать – если бы кому-то из наших близких потребовалась срочная медицинская помощь, и ему бы отказали из-за того, что все места заняты более тяжелыми больными.

Этот пост учит нас правильно относиться и к другим дарам, в частности, к дару свободы. Мы знаем, что Бог, сотворив человека, ввел его в мир не для того, чтобы он ощущал себя в этом мире как в тюрьме. Мы привыкли идти туда, куда нам заблагорассудится. Теперь в Испании вводится ограничение на перемещение людей в общественном пространстве. Каждый должен быть в состоянии объяснить, куда и зачем он направляется, и если он не идет в магазин, аптеку или на работу, то в привычном нам праве свободного перемещения ему может быть отказано.

Другой дар, к которому мы привыкли, – дар богослужения. Мы привыкли к тому, что мы приходим в этот храм и знаем, что при любых обстоятельствах службы в нем будут совершаться.

Таким образом, каждая Литургия, которую мы совершаем, может оказаться последней на неопределенно долгий срок. Когда мы приходим с этой мыслью в храм, то мы по-иному переживаем участие в ней.

Когда время испытания закончится, вернемся в свою обычную жизнь, но вернемся обновленными – с благодарностью и умением благодарить Бога за самые простые вещи – за наше здоровье, за то, что мы снова сможем спокойно ходить улицам и прийти в храм тогда, когда того пожелаем.

*Публикуется в сокращении
www.pravmir.ru*

Не маловерие, а забота. Священники – о правилах профилактики коронавируса в храмах

Запивка в индивидуальной посуде, обтирание спиртом лжицы после каждого причастника, одноразовые перчатки для раздачи антидора и другие строгие меры. Что думают священники по поводу утвержденной Патриархом инструкции в связи с угрозой распространения коронавируса, и почему соблюдение этих правил не может считаться маловерием.

Церковь – не тест на совершенство

Архиепископ Якутский и Ленский Роман:

Благодать Божия сильнее любых вирусов и инфекций, но мы также знаем, что, во-первых, инфекция может переноситься от человека к человеку и просто через предметы (стекло на иконе, рука священника, плат, лжица, стаканчик), а во-вторых, мы не можем подвергать опасности людей, чья вера несовершенна. Я вовсе не уверен, что мы лучше и совершеннее жителей Назарета, которые знали Святое Семейство и Самого Господа с детства.

Господь не действует «механически», Он взирает на наше внутреннее устройство. В Евангелии от Марка (6:5) описано, что Он «не мог совершить [в Назарете] никакого чуда, только на немногих больных возложив руки, исцелил их». Речь идет не о том, что у Него не получалось совершить чудо, а о том, что люди не были готовы это чудо принять.

С другой стороны, Он отвечает на крик души: «Верую, Господи! Помоги моему неверию!» Мы призваны быть руками Божьими для ближних, помогать им даже в сомнении, в маловерии, в смущении.

Церковь всегда была для верующих заботливой матерью, а не «тестом на совершенство», и нет ничего кощунственного и возмутительного в том, что и в храме мы проводим

меры по профилактике инфекционных заболеваний. Не надо искушать Господа и пытаться быть благочестивее Церкви. Такое мнимое благочестие рискует обернуться гордыней и поводом для соблазна ближним.

Лишь бы совершалась Евхаристия

Протоиерей Игорь Фомин, настоятель храма святого благоверного князя Александра Невского – Патриаршего подворья при МГИМО:

Этот своевременный документ – совсем не уникальное явление в истории Церкви. Похожие меры предпринимались в Церкви во время эпидемий в прошедшие времена, например, время эпидемий в Москве чумы и холеры. Меры по поводу дезинфекции лжицы описаны в очень авторитетной книге – в «Настольной книге священнослужителя» протоиерея Сергия Булгакова, поэтому здесь нет ничего сверхъестественного.

Церковь идет на многие уступки, лишь бы совершалась Евхаристия. Мы веруем в то, что через Таинство не распространяется никакая инфекция, вопреки мнению людей, далеких от Церкви. Поэтому причастие будет совершаться до скончания века.

В нашем храме всё началось с одноразовых стаканчиков, посуды, дезинфекции китов, ручек, столов. Другие гигиенические

меры соблюдались в нашем храме всегда: влажная уборка с дезинфицирующими средствами всех мест, к которым чаще всего прикасаются люди, постоянное проветривание храма. У нас принудительная вентиляция, постоянное обновление воздуха происходит каждый час. Сейчас временно закрыты все наши кружки, прекращены лекции. Думаю, занятия в воскресной школе мы переведем на дистанционную форму.

Меры предосторожности необходимы, и ни о каком маловерии не может быть речи. Есть такая народная поговорка: «Бог дуракам не помогает!» Думаю, она не зря появилась. Но есть и евангельские слова: «Не искушай Господа Бога твоего» (Мф. 4:7).

Так что давайте соблюдать личную гигиену, а при признаках вирусного заболевания оставаться дома.

Причастие – это, в первую очередь, духовное средство, и если ты не будешь заботиться о ближнем, приходя в храм с признаками простуды, оно может быть и в осуждение.

Мы не можем в эти тяжелые дни кого-то не причастить

*Протоиерей Алексей Уминский,
настоятель храма Троицы
Живоначальной в Хохлах:*

Я рад, что такой серьезный документ очень вовремя появился в нашей Церкви. Он разрешает для нас, священников, проблему с тем, как причащать сегодня верующих. Серьезная дискуссия по этому поводу идет уже давно. Поэтому инструкция, утвержденная Патриархом Кириллом, очень важна и актуальна.

Невозможно описать каждое действие человека, но есть общие рекомендации, предложенные всем без исключения людям: верующим и неверующим, посещающим храм и не посещающим храм. Они состоят в том, что нужно постоянно мыть руки, пользоваться

дезинфицирующими салфетками или антисептиком после прикосновения к предметам, к которым прикасалось много других людей. Их нужно соблюдать и когда, например, ты пишешь записки в храме общими ручками.

Говорить о том, что соблюдение мер, описанных в документе, будет свидетельствовать о маловерии, странно. В документе есть четкие указания на канонические правила Пятого-шестого (Трулльского) Вселенского Собора, есть разъяснение преподобного Никодима Святогорца, который, ссылаясь на соборные правила, говорит о конкретной ситуации с эпидемией чумы, которая происходила в его время, есть указания на «Настольную книгу священнослужителя» протоиерея Сергия Булгакова, которая до сих пор является для нас важным каноническим справочником.

Все это подтверждает, что мнение Церкви никогда не было отстраненным от реальности, и никогда не считалось, что благодать Божья отменяет законы природы. У человека есть разум, и стоит его использовать.

Кроме того, мы, священники, прежде всего должны думать о тех, кто может смутиться, отказать себе в причастии, испугавшись подойти к общей Чаше и общей лжицы из-за своих опасений заразиться. Эти люди – наши братья и сестры. И выставлять перед ними аргумент: «Ах, раз вы боитесь, значит, плохо веруете», мне кажется, позиция гордыни, весьма удаленная от христианской позиции любви, снисхождения и помощи ближнему.

Те христиане, которых можно отнести к группе риска, – пожилые люди, люди с ослабленным иммунитетом, с проблемами здоровья, – могут всегда (и об этом мы говорим на каждой литургии) позвонить в храм, оставить свои контакты, и мы, священники, обязательно приедем, чтобы исповедовать, причастить, соборовать.

*Публикуется в сокращении
www.pravmir.ru*



Перестала сидеть, ходить и говорить

В ноябре прошлого года Лена перенесла тяжелую операцию на сердце, после которой начался инфекционный токсикоз. Она перестала ходить, говорить, самостоятельно есть. Благодаря реабилитации к ней постепенно возвращаются утраченные навыки. Она снова стала держать голову, переворачиваться, улыбаться и произносить отдельные звуки. Лена сможет полностью восстановиться, если продолжат реабилитацию, но она платная. Малышке очень нужна наша помощь!

Врачи сразу обнаружили у Лены шумы в сердце. Провели обследование и выяснили, что у малышки врожденный порок сердца, тетрада Фалло. Лену прооперировали в конце ноября 2019 года. Ее сразу отключили от аппарата ИВЛ, дав возможность самостоятельно дышать. Но на третьи сутки после операции состояние Лены резко ухудшилось. Начался инфекционный токсикоз. Температура подскочила до 40. Мышцы стали произвольно двигаться, появились отеки. Мозгу не хватало кислорода.

В реанимации в состоянии «на грани» маленькая Лена провела месяц. Первые едва заметные положительные сдвиги стали заметны только спустя два месяца после операции. Она начала поднимать голову, фиксировать взгляд. Начала узнавать родных и даже улы-



баться. Благодаря занятиям с инструктором ЛФК начала шевелить ножками, приподнимать их, переворачиваться набок. Реабилитацию нужно продолжать, но семья не может ее оплатить. Помогите Лене!

Фонд «Правмир» помогает взрослым и детям, нуждающимся в восстановлении нарушенных или утраченных функций после операций, травм, ДТП, несчастных случаев, инсультов и других заболеваний, пройти реабилитацию. Вы можете помочь, отправив СМС с суммой пожертвования на короткий номер 8916.

**Подготовлено совместно
с Синодальным информационным отделом
Русской Православной Церкви**

«Православие и мир» – ежедневно о том,
как быть православным христианином сегодня.

Редакторы: Мария Азизян, Анна Данилова
Корректор: Екатерина Сысина
Макет: Сергей Амiantoв
Верстка: Александр Архипцов

Адрес в интернете: www.pravmir.ru
Электронная почта: gazeta@pravmir.ru