



## Антипасха

Первое воскресенье после Пасхи в церковном календаре носит название Антипасхи, Фоминой недели, а по народной традиции называется Красной горкой. Название Антипасха означает «вместо Пасхи»: не противопоставление, а обращение к прошедшему празднику, повторение его. С древних времен восьмой день по Пасхе, как окончание Светлой Седмицы, празднуется особо, составляя собой как бы замену Пасхи.

Фоминой неделей называется этот день в воспоминание о чуде уверения апостола Фомы.

В традиции Церкви существуют разные понимания поведения апостола Фомы: в большинстве толкований указывается на то, что Фома (Дидим, или Близнец) отличался косностью, переходящей в упорство. Когда Христос шел воскресить Лазаря, Фома высказал уверенность, что из этого путешествия ничего не получится хорошего: «Пойдем и мы умрем с Ним» (Ин. 11:16). Вместе с тем, некоторые богословы наоборот видят в этих словах преданность и желание быть учеником Христа не только на словах, следовать Ему не только тогда, когда опасность не грозит, но именно тогда, когда речь идет о жизни и о смерти.

Крестная смерть Христа произвела на Фому особенно удручающее впечатление: он словно утвердился в убеждении, что утрата Его невозвратна, – отмечает архиепископ Аверкий (Таушев). Упадок духа Фомы был столь велик, что он даже не был с прочими учениками в день воскресения: он, видимо, решил, что уже все кончено, и теперь каждый должен по-прежнему вести свою отдель-

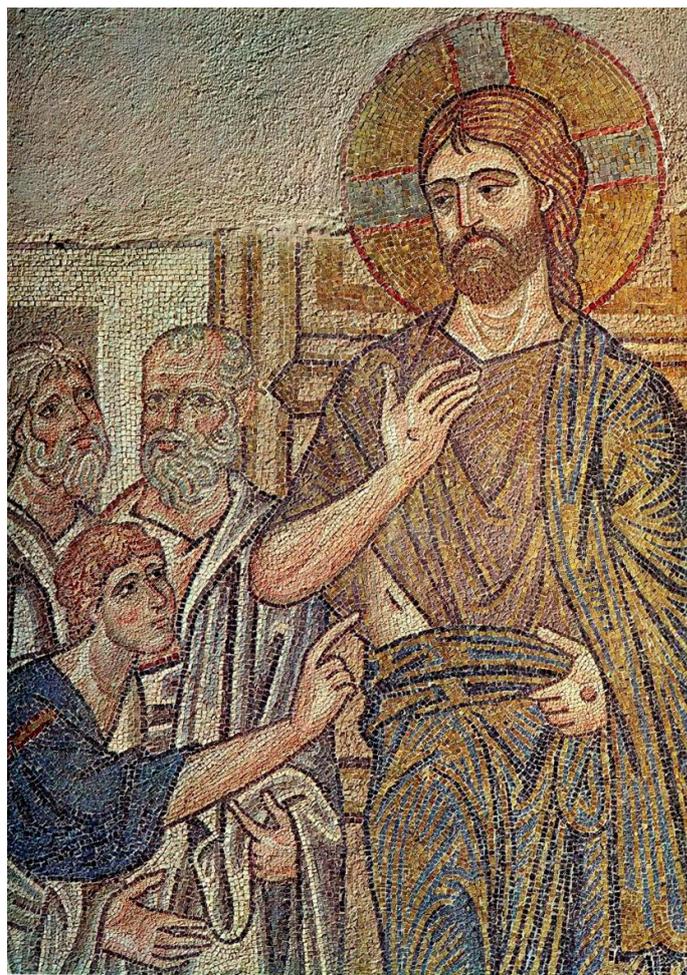


Фото: azbyka.ru

ную, самостоятельную жизнь. На уверения учеников о воскресении Христа он отвечает: «Если не увижу на руках Его ран от гвоздей и не вложу руки моей в ребра Его, не поверю» (Ин. 20:25). «Вложу руку мою в ребра Его» – из этих слов Фомы видно, что рана, нанесенная Господу воином, была очень глубока.

На восьмой день после Воскресения Господь явился апостолу Фоме и, свидетельствуя о том, что был с учениками все время по воскресении, не стал ждать вопросов ►

Фомы, показав ему Свои раны, ответив на его невысказанную просьбу. Уже одно это знание Господом его сомнений должно было поразить Фому. Христос к тому же прибавил: «И не будь неверующим, но верующим», то есть: ты находишься в положении решительном: перед тобой сейчас только две дороги – полной веры и решительного ожесточения духовного. В Евангелии не говорится, осызал ли действительно Фома язвы Господа, но так вера возгорелась в нем ярким пламенем, и он воскликнул: «Господь мой и Бог мой!» Этими словами Фома исповедал не только веру в Воскресение Христово, но и веру в Его Божество.

Однако, эта вера все же основывалась на чувственном удостоверении, а потому Господь, в назидании Фоме, другим апостолам и всем людям на все будущие времена открывает высший путь к вере, ублажая тех, которые достигают веры не таким чувственным путем, каким достиг ее Фома: «Блаженны не видевшие и уверовавшие...» И раньше Господь неоднократно давал преимущество той вере, которая основывается не на чуде, а на слове. Распространение веры Христовой на земле было бы невозможно, если бы каж-

дый требовал такого же удостоверения для своей веры, как Фома, или вообще не переставших чудес. Поэтому Господь и ублажает тех, которые достигают веры одним только доверием к свидетельству словом, доверием к учению Христову. Это – лучший путь веры. (Архиеп. Аверкий (Таушев). *Руководство к изучению Священного Писания*)

По Церковному Преданию, святой апостол Фома основал христианские Церкви в Палестине, Месопотамии, Парфии, Эфиопии и Индии, запечатлев проповедь Евангелия мученической смертью. За обращение ко Христу сына и супруги правителя индийского города Мелиапора (Мелипура) он был заключен в темницу, претерпел пытки и, наконец, пронзенный пятью копьями отошел ко Господу.

Начиная с Недели о Фоме в православной Церкви после длительного великопостного перерыва возобновляется совершение Таинства Венчания. На Руси именно на этот день – Красную горку, приходилось больше всего свадеб, устаивались гуляния, сватовства, молодежь надевала самые яркие свои наряды (возможно, именно поэтому день носит название Красной горки).

---

### **Тропарь Недели Антипасхи, глас 7**

Запечатану гробу,/ Живот от гроба возсиял еси, Христе Боже,/ и дверем заключенным,/ учеником предстал еси,/ всех Воскресение,/ дух правый теми обновляя нам,// по велицей Твоей милости.

### **Кондак Недели Антипасхи, глас 8**

Любопытною десницею/ жизнеподательная Твоя ребра Фома испытала,  
Христе Боже,/ созаклученным бо дверем яко вшел еси,/ с прочими апостолы вопияше Тебе:// Господь еси и Бог мой.

## Евангельское чтение

*Ин., 65 зач., XX, 19–31*

В тот же первый день недели вечером, когда двери дома, где собирались ученики Его, были заперты из опасения от Иудеев, пришел Иисус, и стал посреди, и говорит им: мир вам!

Сказав это, Он показал им руки и ноги и ребра Свои. Ученики обрадовались, увидев Господа.

Иисус же сказал им вторично: мир вам! как послал Меня Отец, так и Я посылаю вас.

Сказав это, дунул, и говорит им: примите Духа Святаго.

Кому простите грехи, тому простятся; на ком оставите, на том останутся.

Фома же, один из двенадцати, называемый Близнец, не был тут с ними, когда приходил Иисус.

Другие ученики сказали ему: мы видели Господа. Но он сказал им: если не увижу на руках Его ран от гвоздей, и не вложу перста моего в раны от гвоздей, и не вложу руки моей в ребра Его, не поверю.

После восьми дней опять были в доме ученики Его, и Фома с ними. Пришел Иисус,



Фото: patriarchia.ru

когда двери были заперты, стал посреди них и сказал: мир вам!

Потом говорит Фоме: подай перст твой сюда и посмотри руки Мои; подай руку твою и вложи в ребра Мои; и не будь неверующим, но верующим.

Фома сказал Ему в ответ: Господь мой и Бог мой!

Иисус говорит ему: ты поверил, потому что увидел Меня; блаженны невидевшие и уверовавшие.

Много сотворил Иисус пред учениками Своими и других чудес, о которых не писано в книге сей.

Сие же написано, дабы вы уверовали, что Иисус есть Христос, Сын Божий, и, веруя, имели жизнь во имя Его.

## Проповедь на Евангельское чтение

*Митрополит Сурожский Антоний*

Мы сегодня совершаем память святого Апостола Фомы; о нем все вспоминают как о том, который усомнился в воскресении Христовом, когда другие ученики рассказали, поведали ему о нем; и мы редко задаем себе вопрос о том, кто же он был, какой он был человек, почему он мог усомниться?

Кроме того места, где вспоминается о его избрании Спасителем на апостольство, мы читаем в Евангелии об Апостоле Фоме только два раза. И первое место такое значительное: когда Христос говорит Своим ученикам, что Ему надлежит вернуться в Иудею для того, чтобы воскресить Своего друга Лазаря, уче- ►

ники стараются Его уговорить остаться вдали от убийственного, опасного Иерусалима; и только Фома говорит: Пойдем с Ним и умрем с Ним. Еще до Воскресения Христова, тогда, когда ученики видели во Христе только наставника, он был готов по любви и верности к Нему просто с Ним умереть – только умереть: не защитить Его, ни на что не надеяться, а только разделить с Ним Его судьбу.

И вот этот человек, который с такой верностью был готов разделить со Спасителем смерть, ставит вопрос другим ученикам: Возможно ли это?! Они ему рассказывают, что видели воскресшего Христа, и он этому не может поверить. Почему?

Не потому ли, что до святой Пятидесятницы, до того, как Дух Святой сошел на Апостолов, они оставались теми же робкими, часто непонимающими, часто колеблющимися людьми? Как он мог поверить, что воскрес Христос, когда единственное свидетельство о Его воскресении было в том, что эти ученики ликуют, радуются – и, однако, остаются теми же самыми людьми, не изменившимися, ничем не отличными от того, чем они были раньше? Чтобы принять весть о воскресении, ему нужна была другая достоверность, чем просто ликующие слова Апостолов, поскольку он понимал, что если воскрес Христос, то все на свете изменилось, что последняя победа не за человеком, а за Богом, что любовь покорила, а не ненависть, что мы живем теперь в новом мире, потому что действительно Бог в этот мир вошел и его преобразил в мир вечной жизни, а не только тлеющей, порой долгой, но лишь временной жизни.

И когда Спаситель встал перед ним, он уверовал, потому что во Спасителе было сияние вечной жизни, и Он предстал перед Своими учениками уже не как тот Иисус из Назарета, который был их учителем, а как воскресший Господь, в силе и славе Своего воскресения – однако с руками и ногами и боком, прободенными гвоздями и копьем.

Воскресение Христово не снимает трагичного в жизни; Христос вошел в жизнь, чтобы понести всю ее трагедию и ее преобразовать в победу, но пока есть один грешник на земле, Христово тело остается телом распятого Христа. В вечности Он нам предстанет, верно, именно таким, потому что Его распятие говорит о бесконечной любви Божией. И увидав Его, распятого Христа, во славе Воскресения, Фома поклонился Ему и произнес последнее, торжествующее свидетельство, которое мы должны пронести через мир, через нашу жизнь и через жизнь мира: ГОСПОДЬ мой и БОГ мой!

Но те, кому мы скажем о Воскресении Христовом, те, кому мы объявим, что Он воскрес, что Он – Бог, что Он победил, – как могут они поверить, если мы будем подобны тем Апостолам, которые могут только ликовать о том, что пережили, но не могут явить ни силу, ни славу Воскресения? И потому мы, верующие в Воскресение Христово, должны стать народом новым, обновленным, другими людьми: людьми, которые веруют в жизнь и в жизнь вечную, в которых торжествует победа над смертью уже теперь, потому что мы, приобщившись к смерти Христовой, живем – должны бы жить! – вечной жизнью воскресшего Христа, жизнью Божественной.

Тогда мы не боялись бы смерти, не боялись бы страдания, не боялись бы ничего на свете, потому что этой жизни не может отнять у нас никто. Мы шли бы тогда живыми, торжествующими и убедительными свидетелями того, что воскрес Христос, потому что другие видели бы в нас людей вечно живых, научившихся любить, даже если это стоит жизни временной, научившихся верить в человека, как только Бог в человека умеет верить, на все надеяться и все побеждать, отдавая себя безгранично в радости, любви и победе Господних. Аминь.

<https://www.mitr.ru/>

## Правда о человеке

*Митрополит Тверской и Кашинский Амвросий*

*Много имею сказать о вас и многое судить...  
(Ин. 8:26)*

Евангелие всякий раз дает нам пищу для размышлений и ответ на вопросы нынешнего дня. Слова Христа уникальны тем, что они сказаны не на злобу дня, но произнесены как принцип сотворенного мира. Всякие события преходящи, но вечно то, о чем говорил Господь. Именно поэтому мы вновь и вновь обращаемся к сказанному Господом и всякий раз получаем ответы на вопросы, казалось бы, не существовавшие в то время и в том обществе, к которому Он обращался. Много имею сказать о вас и многое судить. (Ин. 8:26). Именно это и делал Богочеловек: Он открывал правду о человеке, делал это сильными словами. Из этих слов мы знаем о состоянии человека так, как это видит Бог. Человечество заблудилось тогда, когда перестало знать правду о себе самих. Когда человек вместо искренности и честности стал придумывать и создавать мир иллюзий, погружаясь в них и веря в них настолько, что перестал различать, где правда, а где вымысел. Всякий вымысел и всякая придуманная картина мира, хотя и кажется нам порой невинной игрой, влечет в ложное восприятие созданного Богом мира, в ложь и ее следствие – смерть. Неслучайно и сатану Он называет отцом всякой лжи – потому что ложное восприятие собственной жизни ведет к непоправимым последствиям, поскольку затмевает истинные цели жизни человеческой и ведет к самым трагическим исходам. Мы знаем, что на ложных предпосылках основывались многие нестроения. Мы знаем, что ложь, как основное средство борьбы, использовалась и используется узурпаторами, убийцами, разжигателями войн и бедствий. Порой

ложь эта имела в своем основании самые добрые мотивы и предпосылки. Но от того, что ложная картина мира построена на добрых предпосылках, она не перестает быть ложной и все так же ведет к боли, греху, крови, смерти. И именно поэтому все Евангелие – о том, как начать распознавать правду о себе и мире, как быть честными прежде всего с самими собой, потому что мы склонны погружаться как будто бы в альтернативные реальности и терять из виду правду. Это как если бы мы пытались найти маршрут в одном городе по карте другого города: вроде бы и улицы те же, и дома есть, и карта в руках – но никогда не найти нужного дома. А для нас самый главный дом – дом Отца нашего. И мы знаем из Евангелия и из святоотеческого опыта о том, как справиться с этим своим ошибочным восприятием, с этим существованием в мире грез, фантазий, в мире навязанных идей и нарративов, выгодных кому-то, но опасных для нас самих. Это средство вроде бы и простое, но на практике так сложно реализуемое: быть во всех поступках и мыслях своих, в каждом разговоре и действии неумолимо честными с самими собой и с другими людьми. Когда говорим что-то – не пытаться что-то доказать, чтобы потешить чувство собственного достоинства, не преувеличивать и не преуменьшать собственных возможностей и достижений. С каждым человеком, каким бы он ни был, не допускать и тени лицемерия и неправды. В собственных мыслях не тешиться мечтами и иллюзиями, а пытаться жить той минутой, в которой мы находимся, и воспринимать ее как самую важную в жизни. Ну и наконец,

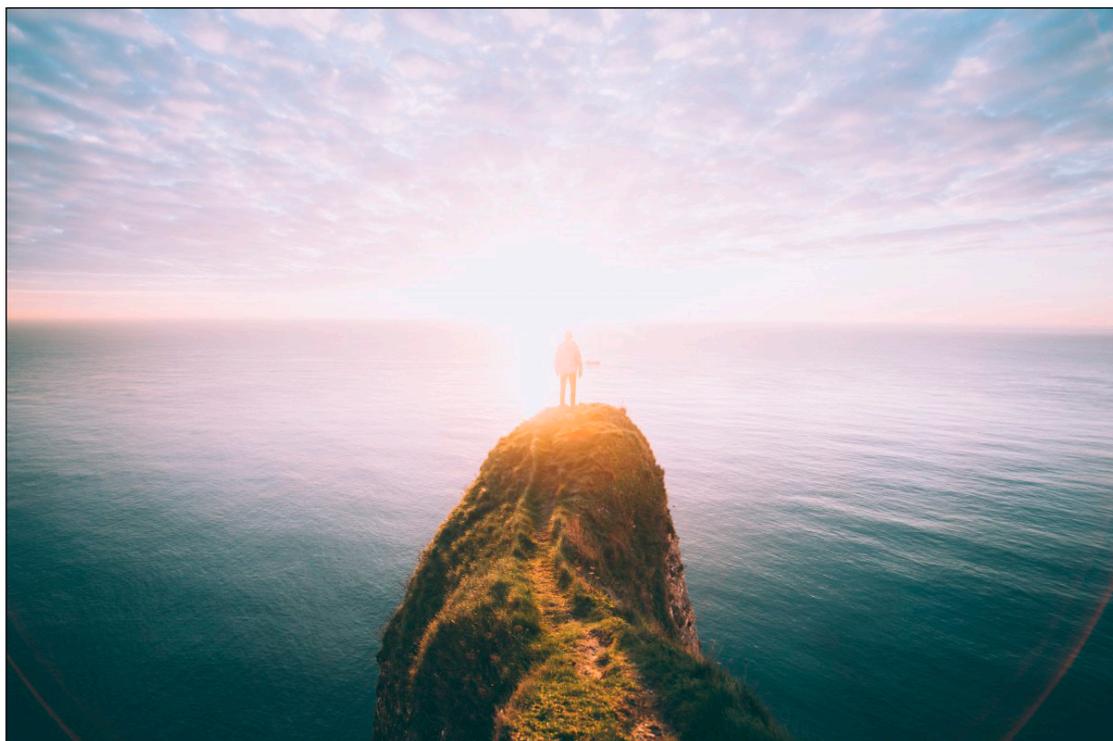


Фото: pxhere.com

в общении с Богом быть предельно честными, говорить с Ним о том, что действительно волнует, не пытаться перед Ним показаться лучше, чем есть на самом деле. Все это способно рассеять дым неправды, который застилает нам глаза. Это может открыть с Божией помощью нам глаза на себя самих и на весь мир – и увидеть, что мы делаем на самом деле, кто мы такие на самом деле, в каком дурмане мы проходим свой жизненный путь. Это помогает увидеть истинное положение вещей и навсегда победить страх, который живет в каждом из нас из-за нашего непонимания настоящего и будущего. Преподобный Сергей Радонежский при жизни был простым монахом, жившим в далекой глуши, убежавшим от мира, чтобы найти мир в себе. Он смог путем молитвы и сосредоточения, путем жизни с Богом найти эту правду о себе и о мире так, что за советом о том, как поступить, к нему начали съезжаться из всех уголков земли. Потому что он знал правду тогда, когда люди плутали и были связаны собственными непониманием, амбициями, злобой и страхом. Мы знаем преподобного Сергея как миротворца, который тихими и кроткими словами мог действо-

вать на самые загубелые и ожесточенные сердца, который примирял враждующих между собой князей и утешал бушующие страсти, приводившие к пролитию крови. Давайте сегодня, когда все мы погружены в собственные страхи и непонимание происходящего, помолимся ему, чтобы он помог и нам открыть правду о самих себе. Чтобы он, как он делал это и при жизни, помог и в нынешнем ожесточении и коснулся грубых и ожесточенных сердец. Чтобы в жизнь нашу вновь пришел мир, покой и тишина. Чтобы он вознес свои молитвы Богу о нашем Отечестве, как он это делал всю жизнь свою и сотни лет после смерти. И его святыми молитвами милостивый Господь да поможет всем нам видеть правду о себе и о мире и через это видение и через смиренное доверие своей жизни Богу – избавиться от страхов, которые терзают наши сердца.

*Печатается в сокращении*

*Отрывки из книги «Как научиться молиться, держать пост и практиковать добродетель», издательство «Никея»*

## Вопрос священнику

**У нас младенец. Муж хочет один ходить к началу службы, а мне предлагает прийти с ребенком потом. Как быть?**

**Муж верующий, ходит в церковь, молится, держит пост. У нас родилась дочь, и я хочу ее брать в церковь, чтобы мы ходили всей семьей, но это мешает мужу.**

**Мне хочется вместе ходить на службу, а муж предлагает приходить с ребенком к середине или концу службы. Чувствую, что мы отдаляемся друг от друга. Как быть?**

*Отвечает протоиерей Андрей Ефанов*

С рождением ребенка жизнь семьи меняется, и измениться она должна не только у матери. В первую очередь за благополучие и духовную жизнь семьи отвечает муж, и его прямая обязанность и задача – продумать и организовать все так, чтобы все члены семьи имели возможность участвовать в духовной жизни максимально полноценно, а также могли отдыхать.

Самое правильное – это поговорить с мужем (а может быть, привлечь духовника). Как быть? Можно по очереди ходить на службу,

одну неделю мать, вторую – отец. Вторым родителем в это время приносит ребенка к Причастию.

Если супруги хотят причаститься вдвоем, всей семьей, значит, накануне Причастия все бытовые обязанности распределяются так, чтобы родители могли помолиться, выспаться, вовремя встать, собраться в храм.

В храме за ребенком по очереди следят оба родителя. Успокоить ребенка может и отец, а не только мать.

Заявлять, что кому-то одному надо участвовать в службах от и до, а на второго пусть сваливаются все бытовые и родительские заботы, – это верх эгоизма. Проявление любви – это забота прежде всего о другом, а не о себе все время.

Вам обоим нужно взрослеть: Вам – начать говорить о том, как обстоят дела, как Вы видите, называть вещи своими именами, но спокойно, не чтобы зацепить мужа, а чтобы добиться конструктива, мужу – начать исполнять обязанности главы семьи в плане грамотной организации семейной жизни, заботы о духовной жизни членов семьи и выполнения отцовских обязанностей.

Бог в помощь!

*Печатается в сокращении  
Foma.ru*



*Фото: Foma.ru*



## В 21 год Михаилу диагностировали инсульт

Михаил отслужил год в Североморске на флоте. День возвращения из армии он запомнил как самый счастливый и долгожданный – в то утро на вокзале его встретила жена с новорожденным сыном Марком на руках. Вот Марк впервые улыбнулся папе, вот сжал его руку, вот уже и сидит, вот делает первые шаги. Молодые люди постепенно налаживали семейную жизнь.

18 февраля 2024 года был выходной день, воскресенье. Супруги с сыном отдыхали дома, когда Михаилу вдруг стало плохо. Внезапный, совершенно необъяснимый удар. «Дана рассказывает, что у Миши страшно заболела и закружилась голова, а потом помутнение, он упал», – вспоминает Алевтина, мама молодого человека.

Михаилу поставили диагноз «острое нарушение кровоснабжения, инфаркт головного мозга с развитием злокачественного ишемического очага, отек головного мозга».

Молодой человек лежал в реанимации, на искусственной вентиляции легких, без сознания. Только через полторы недели молодой человек пришел в себя. Он очнулся и с ужасом понял, что не может ни пошевелиться, ни сказать что-либо.

Сейчас, спустя почти два года после инсульта, Михаил действительно сделал огромный прорыв в восстановлении. Он уже ходит, опираясь на трость, но пока не говорит, не может считать, у него по-прежнему не действует правая рука, и сохраняется гипертонус конечностей. Он много занимается дома – и речью, и восстановлением двигательных навыков. Но нужна профессиональная реабилитация. Помогите вернуть Михаилу будущее.



*Вы можете помочь, отправив СМС  
с суммой пожертвования на короткий номер 8916.*

**«Православие и мир» –  
ежедневно о том,  
как быть православным  
христианином сегодня.**

Редакторы: Таусия Сидорова, Анна Данилова  
Корректор: Екатерина Сысина  
Макет: Сергей Амiantoв  
Верстка: Александр Архитцов

Адрес в интернете: [www.pravmir.ru](http://www.pravmir.ru)  
Электронная почта: [gazeta@pravmir.ru](mailto:gazeta@pravmir.ru)