



30 марта – память преподобного Алексия, человека Божия



Фото: pravoslavie.ru

Преподобный Алексий родился в Риме в семье благочестивых и нищелюбивых Евфимиана и Аглаиды. Супруги долгое время были бездетны и неустанно молили Господа о даровании потомства. И Господь утешил супругов рождением сына Алексия. В шесть лет отрок начал учиться и успешно изучал

светские науки, но особенно прилежно читал Священное Писание. Став юношей, он начал подражать своим родителям: строго постился, раздавал милостыню и под богатой одеждой тайно носил власяницу. В нем рано созрело желание оставить мир и служить Единому Богу. Однако родители собирались женить Алексия и, когда он достиг совершеннолетия, нашли ему невесту.

После обручения, оставшись вечером наедине со своей невестой, Алексий снял с пальца перстень, отдал ей и сказал: «Сохрани это, и пусть Господь будет с нами, Своей благодатью устраивая нам новую жизнь». А сам тайно ушел из дому и сел на корабль, отплывавший в Месопотамию.

Попав в город Эдессу, где хранился Нерукотворный образ Господа, Алексий продал все, что у него было, роздал деньги нищим и стал жить при церкви Пресвятой Богородицы на паперти и кормиться подаванием. Преподобный питался только хлебом и водой, а полученную милостыню раздавал немощным и престарелым. Каждое воскресенье он причащался Святых Таин.

Родные всюду искали пропавшего Алексия, но безуспешно. Слуги, посланные Евфимианом на розыски, побывали и в Эдессе, но не узнали в нищем, сидящем на паперти, своего господина. От строгого поста тело его высохло, красота исчезла, зрение стало слабым. Блаженный же узнал их и благодарил Господа за то, что получил подавание от своих слуг. ►



Безутешная мать святого Алексия затворилась в своей комнате, непрестанно молясь за сына. Жена его горевала вместе со свекровью.

Преподобный прожил в Эдессе семнадцать лет. Однажды пономарю церкви, при которой подвизался преподобный, было откровение о нем: Матерь Божия через Свою святую икону повелела: «Введи в Мою церковь человека Божия, достойного Царства Небесного; молитва его восходит к Богу, как кадило благовонное, и Дух Святой почивает на нем». Пономарь стал искать такого человека, но долго не мог найти. Тогда он с молитвой обратился к Пресвятой Богородице, прося Ее разрешить его недоумения. И снова был глас от иконы, возвестивший, что человек Божий есть тот нищий, который сидит на церковной паперти. Пономарь нашел святого Алексия и ввел в церковь. Многие узнали о праведнике и стали почитать его. Святой, избегая славы, тайно сел на корабль, отправлявшийся в Киликию. Но Промысл Божий судил иначе: буря унесла корабль далеко к западу и прибила к берегу Италии. Блаженный направился в Рим. Неузнанный, он смиренно просил у своего отца разрешения поселиться в каком-нибудь уголке его двора. Евфимиан поместил Алексия в специально устроенном помещении при входе в дом и велел кормить его со своего стола.

Живя в родительском доме, блаженный продолжал поститься и проводить дни и ночи в молитве. Он смиренно терпел обиды и насмешки от слуг родного отца. Комната Алексия находилась напротив окон его невесты, и подвижник тяжело страдал, слыша ее плач. Только безмерная любовь к Богу помогала блаженному переносить эту муку. Святой Алексей прожил в доме своих родителей семнадцать лет и был извещен Господом о дне своей кончины. Тогда святой, взяв хартию, описал свою жизнь, прося прощения у родителей и невесты.

В день кончины святого Алексия в соборной церкви служил литургию Римский Папа Иннокентий (402 – 417) в присутствии императора Гонория (395 – 423). Во время службы из алтаря раздался чудесный Голос: «Приидите ко Мне, вси труждающиеся и обремененнии, и Аз упокою вы» (Мф. 11, 28). Все присутствовавшие в страхе пали на землю. Голос продолжал: «Найдите человека Божия, отходящего в вечную жизнь, пусть он помолится о городе». Стали искать по всему Риму, но не нашли праведника.

С четверга на пятницу Папа, совершая всеобщее бдение, просил Господа указать угодника Божия. После литургии вновь в храме послышался голос: «Ищите человека Божия в доме Евфимиана». Все поспешили туда, но святой уже умер. Лицо его светилось подобно лику Ангела, а в руке была зажата хартия, которую он не выпускал, как ни старались ее взять. Тело блаженного положили на одр, покрытый дорогими покрывалами. Папа и император преклонили колена и обратились к преподобному, как к живому, прося разжать руку. И святой исполнил их мольбу. Когда письмо было прочитано, отец, мать и невеста праведника с плачем поклонились его честным останкам.

Тело святого, от которого начали совершаться исцеления, было поставлено посреди площади. Сюда собрался весь Рим. Император и Папа сами внесли тело святого в церковь, где оно находилось целую неделю, а затем было положено в мраморную гробницу. От святых мощей стало истекать благоуханное миро, подававшее исцеление больным.

Честные останки святого Алексия, человека Божия, погребены в церкви святого Воинифатия. В 1216 году были обретены мощи. Житие святого преподобного Алексия, человека Божия, всегда было одним из любимых на Руси.

<https://days.pravoslavie.ru/>

Евангельское чтение

О лежащем кресте (Мк., 37 зач., VIII, 34 – IX, 1)

И, подозревая народ с учениками Своими, сказал им: кто хочет идти за Мною, отвергнись себя, и возьми крест свой, и следуй за Мною.

Ибо кто хочет душу свою сберечь, тот потеряет ее, а кто потеряет душу свою ради Меня и Евангелия, тот сбережет ее.

Ибо какая польза человеку, если он приобретет весь мир, а душе своей повредит?

Или какой выкуп даст человек за душу свою?

Ибо кто постыдится Меня и Моих слов в роде сем прелюбодейном и грешном, того постыдится и Сын Человеческий, когда придет в славе Отца Своего со святыми Ангелами.

И сказал им: истинно говорю вам: есть некоторые из стоящих здесь, которые не вкусят смерти, как уже увидят Царствие Божие, пришедшее в силе.

Проповедь на Евангельское чтение

Протоиерей Вячеслав Резников

Напомним, что Господь пришел призвать не праведников, но грешников к покаянию, церковь сегодня выносит перед нами святой крест. Дважды в году совершается торжественный вынос креста из алтаря на середину храма: в день Воздвижения и сегодня, в крестопоклонную неделю. Но тогда он воздвигается над людьми, торжественно и победоносно. А сегодня он – «полагается» пред нами. Преступника сначала клали на лежащий крест и прибавляли гвоздями, а потом этот крест уже поднимали. Итак, крест лежит посреди храма. И из недр этого креста, как из неопалимой купины, звучит слово Божие: «Кто хочет идти за Мною, отвергнись себя и возьми крест свой, и следуй за Мною». Причем, всякого «себя»: не только плохого, но и «хорошего». И своих грехов, и своей праведности, и своих страстей, и своих заслуг...

А чтобы отвергнуться себя, надо сначала придти в себя, как пришел в себя блудный

сын (Лк. 15, 17). Вот он возвращается – грязный, все промотавший. Он идет пользоваться тем, что за это время преумножено его отцом и братом. Он идет положить к ногам отца свое сыновство, и просить милости быть хотя бы наемником в его доме. Он распял не только свои страсти и свои бывшие влечения, но и свое достоинство, свою гордость. Но и чтобы простить, тоже надо себя распять. И отец тоже это делает. Но не в ответ на самораспятие сына. Любовь отца еще раньше, изначально распята, сердце его давно открыто, лишь бы сын вернулся.

Не смог себя распять лишь старший брат. Не смог отвергнуться себя, такого хорошего, преданного, никуда не уходившего и ни копейки не промотавшего. Он презирает и просящего прощения брата, и так легко прощающего отца. Он вполне человек мира, человек «рода сего». В «роде сем» человек, это звучит гордо! Род сей говорит: как ты можешь уни- ►



Фото: preparhia.ru

зяться и просить прощения? Как ты можешь вот так легко прощать? И даже просто носить на груди крест в «роде сем» стыдно: значит, показываешь свою слабость, что сам на себя не надеешься. Да и надеешься-то на кого? На того, кто сам себя не мог защитить. А Господь говорит: «Кто постыдится Меня и Моих слов в роде сем прелюбодейном и грешном, того постыдится и Сын Человеческий, когда придет в славе Отца Своего со святыми Ангелами».

Человек приходит в себя, когда осознает, что именно ему, и никому другому предназначен этот лежащий посреди храма крест. Казалось бы, как никогда приблизились страдания. Но на самом деле «ныне ближе к нам спасение». Казалось бы, пришла ночь

смерти, но на самом-то деле «ночь прошла, а день приблизился», и «наступил уже час пробудиться нам от сна». (Рим. 13, 11–12). И не взяв креста, невозможно «получить милость и обрести благодать для благовременной помощи». Потому что лежащий перед нами крест, это одновременно и – тот самый жертвенник, на котором Первосвященник великий прошел небеса с приношением Своей безгрешной плоти. И слово Божие побуждает приступать «с дерзновением» к этому «престолу благодати». Потому что этот Первосвященник может и «сострадать нам в немощах наших», так как Он, «подобно нам, искушен во всем, кроме греха».

<https://mosmit.ru/>

Зачем пост, когда и так тяжело?

Священник Александр Сатомский

Сейчас мы растерялись и не знаем, что делать дальше. Зачем поститься, если все кажется бессмысленным, и каким должен быть этот Великий пост?

– Сейчас кажется, что многие привычные вещи потеряли смысл, в том числе и пост. А действительно – зачем он теперь?

– В таких ситуациях – не кажется. Целый ряд наших привычных практик обесценивается в момент. Сам церковный календарь несет идею цикла: все хорошо, все повторяется, вот отсюда мы движемся туда. Но время от времени так не работает. Вот эти высокие тезисы, которые звучали в пандемию, о том, что «мир не будет прежним», сейчас нам кажутся откровенно смешными. Мы теперь понимаем, что он не будет прежним из-за других, более простых и ужасных вещей.

В такой период для кого-то эта зацепка за обыденное и понятное может остаться вообще единственным якорем, который держит на плаву вмняемости. Тем, для кого это так не работает, нужно иметь в виду: мы не можем переобуться в воздухе и все в своей жизни за секунду переосмыслить.

Кризис дает нам толчок, из него начинается движение. Даже на этом уровне, мне кажется, будет неверно сразу отторгать все привычные практики. Но на каждую из них теперь нужно посмотреть и задать себе те вопросы, которые обычно мы себе не задавали. Пост предлагается в рамках одной схемы, мы находимся в рамках совершенно другой. И теперь – только наша творческая задача что-то с ним делать.

– **Что может каждый из нас?**

– Здесь первичное основание нашей веры – Священное Писание. И вот там мы

видим, что тот же самый пост занимает очень важное место в плане предельно обнаженной открытости перед Богом и совершенно простого – я бы сказал, прямо деревянного – покаяния. Вспомните пост жителей Ниневи. К ним приходит Иона, говорит: «Покайтесь», потому что через три дня от города ничего не останется.

И люди очень серьезно отнеслись. Они не спрашивали: «А что мы с этим будем делать? А нам бы на это посмотреть по-другому...» Они схватились за ту практику, которая была для них наиболее простой и понятной. Бог гневается, надо Его умиловать: мы не едим, скот не кормим, и Ты давай все же не усердствуй. Это примитивный подход, но тем не менее библейский текст показал его работоспособность.

Мы можем выражать, обозначать нечто значимое только тем языком, которым обладаем, в том числе и языком религиозных образов.

Поэтому пост, на самом деле, в нынешний момент предельно не бессмыслен по двум причинам. Во-первых, абсолютное большинство людей – вне зависимости от той или иной политической позиции – предельно согласится со мной, что сейчас мы точно пребываем во мраке.

Мы не вполне сориентированы, мы в целом ряде случаев не понимаем, где правда, где нет, что-то понимаем интуитивно. И здесь можно подойти к посту как к протрезвляющей вещи, причем в плане именно сугубо религиозном. Мы не чистим печень таким ►



Фото: pravmir.ru

способом, чтобы у нас лучше заработал мозг, мы обращаемся с этим как с запросом к Богу.

– **Тогда чем здесь помогает постная еда?**

– Вот как раз второй аспект – наш рацион. До этого мы могли себе сказать: «Обычно я оливки не покупаю, ну а здесь уж иногда и могу, ситуация обязывает». Сейчас, я уверен, этот пост должен стать постом бедности в прямом смысле слова. Я себя самоумаляю, я могу есть стурбулевые сосиски, в которых, возможно, присутствуют следы мяса, и буду делать это ради того, чтобы мои сэкономленные деньги отдавать страждущим. Именно из простого соображения, что прямо сейчас другого не могу, но хотя бы это.

Я пытаюсь помочь ближнему, в этом и заключается мой пост. Я ущемляюсь не в мясной или не мясной пище, а в ее цене – четко для того, чтобы от своего стола отдать чужому столу. Чтобы там, где нет, появилось хоть что-нибудь. Никакого другого смысла сейчас я не вижу.

– **А вообще в таком стрессе можно поститься?**

– Мы и так знаем, что есть категории людей, которым лучше лишний раз не экспериментировать с собственной диетой. А в нынешнюю ковидную эпоху даже многие переболевшие остаются в не самой лучшей форме. Мы помним, что ковид давит и на психику, с этим тоже нужно быть очень

аккуратным. Но в итоге, если ты цел, здоров и ощущаешь себя более-менее крепко, – берись!

Если изнеможешь в пути – ослабь. Не надо смотреть на это как на принесенные монашеские обеты: «Все, теперь 47 дней я умру, но не вкушу». Апостол Павел говорил: «Кто ест, не унижай того, кто не ест; и кто не ест, не осуждай того, кто ест». Пост – одна из многих духовных практик, которые мы можем предложить. Можешь принять – прекрасно. Не можешь – не страшно, возьми любую другую.

– **У меня сейчас не получается себя ограничивать. Когда читаю новости, я начинаю сметать все, что есть в холодильнике. Что-то подсказывает, я не одна такая.**

– А здесь вопрос просто хорошего ограничения в объеме. Перееданием я врежу себе. Надо системно этим заняться, причем не на религиозном уровне, но в том числе с религиозной мотивацией. Я не должен приносить себе зло. Когда мой друг каждый раз впечатляется, что я пью черный кофе без сахара и молока – почти всегда, не только в пост, – я обычно говорю ему, что всю боль и горечь этого мира надо прочувствовать опытно (смеется). Это самый лучший и простой способ.

Сейчас нельзя поститься механически. Мы и так в развале от повестки, а еще и подрубаем свой базовый рацион.

Нам от этого хуже, и в итоге мы просто проваливаемся на дно. Вот так не надо. Скажите: «Господи, я пощусь, просвети мой ум, чтобы мне прийти к пониманию, называть белое белым, а черное черным и не призывать к абстракциям. Увидь мой труд. Я не могу сам сделать так, чтобы это просвещение возникло. Но могу примитивными шагами продемонстрировать к этому желание».

pravmir.ru

Вопрос священнику

Как совместить уход за садом и запрет на работу в воскресенье?

Прошу разъяснить: как надлежит совместить работу по саду и огороду, если могу там бывать только по выходным, с запретом работать по воскресеньям? Другой возможности полить растения, досмотреть, обиходить посадки – просто нет. Ехать далеко, и я работаю на неделе. А по возвращении надо еще и домашние дела завершить, привезенные ягоды обработать. В храм на службу летом могу попасть только сбежав, вместо работы, то есть обманом, что уже грех. Отказаться от сада – как мне советовали подруги (не «садовые») – слишком просто. Так можно от всего отказаться и даже не умываться, найти чужую выносливую шею и сидеть, ждать милостыню и ничего больше не делать, зато без греха. Только нет такой шеи, а заботы и обязанности есть. Растения ведь живые и обрезать их на мучения без полива мне трудно. К тому же сад мой – память о моих близких – живая. Все равно, как если их продать.

Отвечает протоиерей Андрей Ефанов:

Нет никакого запрета на работу в воскресенье! Понятно, что те, у кого, например, есть домашние животные, не оставляют их в воскресный день голодными, а накормить животных в деревне, например, – это огромный труд! И если что-то нужно прибрать дома – мы спокойно убираемся в воскресенье, и еду готовим, и так далее.



Фото: foma.ru

Это у иудеев достаточно строгий круг работ, которые можно выполнять в субботний день (и, соответственно, большой список того, чего делать нельзя), у нас же более свободный подход, в котором есть, однако, вот какой принцип – надо правильно расставить приоритеты.

Воскресный день, как посвященный Богу, для христианина нормально начинать с Божественной литургии. Вот если сад не идет вместо литургии, тогда все в порядке.

Как быть в Вашей ситуации? Самый хороший вариант – это в воскресенье идти на богослужение, а потом уже заниматься своим садом. Еще один вариант – это идти на литургию в субботу, чтобы у Вас было еженедельное участие в богослужении, а в воскресенье тогда в сад, но при этом раз в месяц старайтесь быть все-таки на воскресной литургии. Если еще вариант чередовать: раз в храм – раз на участок в сезон, когда присмотр за садом нужен очень частый, а попросить некого.

Ну а осенью и зимой, думаю, можно регулярно участвовать в службах в выходные дни. С Богом!

foma.ru



«Папа-акула!» Дети думали, с ними играют, а Рома сломал шею и не мог вынырнуть из бассейна

Из бассейна на руках вынесли молодого мужчину. Он был весь синий. Не дышал. Голова в крови. Его положили на недостроенный деревянный помост. «Папочка! Папа!» – испуганно кричали дети, не понимая до конца, что произошло. Друзья, бабушки-соседки с валерьянкой в руках в шоковом состоянии стояли вокруг: «Все!»

«Нет, не все!» Молодая женщина – жена утонувшего – опустилась на колени и начала делать искусственное дыхание. Зажала мужчине рот и «вдыхала так, что у него живот надувался, как арбуз».

Услышав в телефонной трубке голос врачей, объяснила: «Я делаю массаж, искусственное дыхание. Муж не приходит в себя. Почему? Вена на шее у него надулась, красная!»

«Рома любил с ребятами в бассейне играть. Подныривает, хватает их за ноги, а они радостно кричат “папа-акула!” и стараются уплыть от него. Так было и в тот день. Я стояла рядом и наблюдала. Рома прыгнул в воду. Минута, две, три... Его нет. Я как закричу: “Рома долго не выныривает!” Дядя Саша тут же прыгнул в бассейн», – вспоминает Ксения.



Когда приехала скорая, Роман уже пришел в себя и даже мог говорить. Но рук и ног не чувствовал. Обследование показало, что сломаны шейные позвонки, поврежден спинной мозг.

Прооперировали Рому в тот же день. Убрали отломки костей, скрепили сломанные позвонки пластиной. Установили трахеостому, чтобы мог дышать. Два месяца он провел в больнице. «Состояние мы стабилизировали, теперь – реабилитация», – сказали врачи.

Реабилитационный потенциал у Ромы хороший. Есть чувствительность в ногах, и один за другим стали шевелиться пальцы. Он обязательно встанет на ноги, если продолжит реабилитацию. Помогите Роме!

*Вы можете помочь, отправив СМС
с суммой пожертвования на короткий номер 8916.*

**Подготовлено совместно
с Синодальным информационным отделом
Русской Православной Церкви**

«Православие и мир» – ежедневно о том,
как быть православным христианином сегодня.

Редакторы: Таусия Сидорова, Анна Данилова
Корректор: Екатерина Сысина
Макет: Сергей Амiantoв
Верстка: Александр Архипцов

Адрес в интернете: www.pravmir.ru
Электронная почта: gazeta@pravmir.ru