



## 14 ноября – память бессребреников и чудотворцев Космы и Дамиана

Святые Косма и Дамиан были родом из Малой Азии. Их отец-язычник умер, когда они были еще совсем малыми детьми. Воспитанием братьев в христианском благочестии занималась их мать, Феодотия. Пример матери и чтение святых книг сохранили их в непорочной жизни по закону Господню. Косма и Дамиан возросли в мужей праведных и добродетельных. Образованные и искусные врачи, они стяжали благодатный дар Духа Святого – силою молитвы исцелять душевные и телесные недуги людей, лечить даже животных. С горячей любовью к Богу и ближним братья вышли на общественное служение. С больных, которых лечили святые, они никогда не брали никакой платы, строго соблюдая заповедь Господа нашего Иисуса Христа: «Даром получили, даром давайте» (Мф. 10, 8). Слава о святых Косме и Дамиане прошла по всей округе, и люди называли их бессребрениками. Однажды святых позвали к тяжело больной женщине, лечить которую отказались все врачи из-за ее безнадежного состояния. По вере Палладии (так звали больную) и по усердной молитве святых братьев Господь исцелил умирающую, и она встала с одра своего совершенно здоровой, славя Бога. Исполненная благодарности к целителям и желая, чтобы они приняли от нее хоть какой-нибудь дар, Палладия тайно пришла к Дамиану. Она принесла ему три яйца и сказала: «Прими этот малый дар во Имя Святой Живоначальной Троицы – Отца, Сына и Святого Духа». Услышав Имя Святой Троицы, бессребреник не посмел



Фото: <https://www.pravoslavie.ru>

отказаться. Косма же, узнав о случившемся, очень опечалился. Он подумал, что брат его нарушил их строгий обет. Вскоре исполнилось время святому Косме отходить ко Господу. Умирая, он завещал, чтобы брата не хоронили рядом с ним. Через малое время умер и святой Дамиан. Все были в большом недоумении, где будет могила Дамиана. Но тут, по воле Божьей, свершилось чудо: к людям пришел верблюд, которого когда-то святые вылечили от бешенства, и проговорил человеческим голосом, чтобы, не сомневаясь, положили Дамиана рядом с Космой, потому что не ради мзды принял Дамиан дар женщины, а ради Имени Божьего. Честные мощи святых братьев были положены вместе в Феремане (Месопотамия).

По смерти святые бессребреники совершили много чудес. Жил в Феремане, близ храма Космы и Дамиана, некто Малх. Однажды, собираясь в далекий путь и оставляя супругу свою надолго одну, он молитвенно поручил ►



ее небесному покровительству святых братьев. А враг рода человеческого, вселившись в одного из друзей Малха, задумал погубить женщину. Прошло немного времени, и этот человек пошел к ней в дом и сказал, что послан Малхом, чтобы проводить ее к нему. Женщина поверила и пошла. Он завел ее в пустынное место и захотел надругаться над ней и убить. Женщина, увидев, что ей грозит опасность, с глубокой верой воззвала к Богу. Тогда явились два грозных мужа, и лукавый человек отпустил женщину, бросился бежать, но упал в пропасть. Мужчины отвели женщину домой. У дома своего она, кланяясь им до земли, спросила: «Как зовут вас, спасители мои, кого благодарить мне до конца моих дней?» «Мы рабы Христовы Косма и Дамиан», – отвечали они и стали невидимы. Женщина со страхом и радостью рассказала всем о случившемся с ней, славя Бога, со слезами пошла к иконе святых братьев и сотворила благодарственную молитву о избавлении. С тех пор святые братья Косма и Дамиан почитаются покровителями святости и ненарушимости христианского брака, устроителями супружеской жизни. Издревле распространено их почитание на Руси.

Святые бессребреники совершали чудеса и в странах языческих. Случилось одному эллину, поклоннику Кастора и Поллукса (боги

языческие), впасть в тяжкий, невыносимый недуг. Друзья его советовали ему идти в храм святых бессребреников Космы и Дамиана. Больной послушался. Здесь, видя множество недужных, множество исцелеваемых, он, наконец, и сам убедился в чудодейственной силе врачей и с верою начал просить их о помиловании.

Святые, явившись ему оба вместе, сказали: «Друг! Для чего ты пришел к нам? Для чего ты просишь нас! Да и не сам ты пришел к нам, а другими послан. Мы не Кастор и Поллукс, но рабы Христа – бессмертного Царя, именем Косма и Дамиан. Итак, если верою познаешь нашего Владыку, то получишь от Него исцеление».

Эллин, страдая нестерпимыми муками, познал Бога Истинного, непрестанно взывал к святым о помиловании и дал обет принять христианскую веру. Святые, провидя чистоту его веры, возложили на него руки и подали совершенное избавление. Исцелевший исполнил обет свой принял святое крещение. Возвратившись в дом свой совершенно здоровым, он с великою радостью рассказывал всем о чудесах святых бессребреников, о ничтожестве Кастора и Поллукса, о превосходстве учения христианского. Многие из слушателей умилялись и, презрев свою веру, принимали христианство.

### **Тропарь святых бессребреников, глас 8**

Святии безсребреницы и чудотворцы, Космо и Дамиане,/ посетите немощи наша:// туне приясте, туне дадите нам.

### **Кондак святых бессребреников, глас 2**

Благодать приимше исцелений,/ простираете здравие сущим в нуждах,/ врачеве, чудотворцы преславнии,/ но вашим посещением ратников дерзости низложите,// мир исцеляюще чудесы.

<https://www.pravoslavie.ru>

## Евангельское чтение

*Исцеление бесноватых в стране Гадаринской (Лк., 38 зач., VIII, 26–39)*

И приплыли в страну Гадаринскую, лежащую против Галилеи.

Когда же вышел Он на берег, встретил Его один человек из города, одержимый бесами с давнего времени, и в одежду не одевавшийся, и живший не в доме, а в гробах.

Он, увидев Иисуса, вскричал, пал пред Ним и громким голосом сказал: что Тебе до меня, Иисус, Сын Бога Всевышнего? умоляю Тебя, не мучь меня.

Ибо Иисус повелел нечистому духу выйти из сего человека, потому что он долгое время мучил его, так что его связывали цепями и узами, сберегая его; но он разрывал узы и был гоним бесом в пустыни.

Иисус спросил его: как тебе имя? Он сказал: легион, – потому что много бесов вошло в него.

И они просили Иисуса, чтобы не повелел им идти в бездну.

Тут же на горе паслось большое стадо свиней; и бесы просили Его, чтобы позволил им войти в них. Он позволил им.

Бесы, выйдя из человека, вошли в свиней, и бросилось стадо с крутизны в озеро и потонуло.

Пастухи, видя происшедшее, побежали и рассказали в городе и в селениях.

И вышли видеть происшедшее; и, придя к Иисусу, нашли человека, из которого вышли бесы, сидящего у ног Иисуса, одетого и в здравом уме; и ужаснулись.

Видевшие же рассказали им, как исцелился бесноватый.

И просил Его весь народ Гадаринской окрестности удалиться от них, потому что они объята были великим страхом. Он вошел в лодку и возвратился.

Человек же, из которого вышли бесы, просил Его, чтобы быть с Ним. Но Иисус отпустил его, сказав: возвратись в дом твой и расскажи, что сотворил тебе Бог. Он пошел и проповедовал по всему городу, что сотворил ему Иисус.

## Проповедь на Евангельское чтение

*Митрополит Антоний Сурожский*

Во имя Отца и Сына и Святого Духа.

Рассказ, который мы только что слышали, ставит нас лицом к лицу с тремя различными и несовместимыми положениями. Мы видим, во-первых, отношение к одержимому человеку сил зла, бесов, сил зла, которые всячески стараются его поработить, не оставить в нем *ничего*, что не было бы им подвластно, что не принадлежало бы им до конца, чем они не могли бы воспользо-

зоваться, чтобы творить свое зло. Эти силы бесовские можно назвать всеми названиями греха человеческого: если только мы даем власть в себе какому-либо греху, мы делаемся рабами греха (об этом и апостол Павел говорит подробно). И если мы делаемся рабами греха, то перед нами участь этого человека: всю жизнь прожить как оружие зла на земле, в безумии, в страдании, в творении зла. ►

Но за этим стоит более страшное. Бесы просили, чтобы Христос их послал в стадо свиное. Свиньи для евреев означали нечистоту: выбор бесов пойти в стадо свиное говорит о том, что все зло, которое в нас присутствует, которое мы творим, которому мы прилепляемся, которому мы даем власть над собой – это именно осквернение и предельная нечистота. А предел этого порабощения мы видим опять-таки в судьбе свиного стада: оно погибло, ничего не осталось от него. Оно исполнило свое задание, и было уничтожено. Вот отношение сил зла к нам, к каждому из нас, ко всем нам в совокупности: к общинам, семьям, государствам, вероисповеданиям, – ко всем без исключения.

И вместе с этим мы видим отношение Спасителя Христа. Перед Ним – вся трагедия Вселенной, и Он, как бы забывая эту трагедию Вселенной, вернее, видя ее воплощенной, трагически, в одном человеке, оставляет все ради того, чтобы спасти этого человека. Умеем ли мы это сделать? Умеем ли мы забыть о больших задачах, о которых мы *мечтаем*, ради того, чтобы сосредоточить свое внимание, отдать свое сердце *до конца*, творчески, трагически, крестно одной-единственной нужде, которой мы можем помочь?

И третий образ – это образ людей гадаринских, которые знали, в каком состоянии этот бесноватый, видели ужас его бесноватости и слышали о том, что Христос его исцелил и какой ценой: цена была гибель их стада. И они пришли ко Христу, прося Его *уйти*, оставить их пределы, не творить более чудес, которые им дорого стоят: даже не жизни, не покоя, а вещественного богатства... Вот о чем они просили: Уйди от нас! Твои чудеса, Твоя Божественная любовь слишком для нас накладны – уйди!

Нам надо подумать о себе. Мы можем себя увидеть в образе этого бесноватого, потому что *каждый из нас* во власти тех или других страстей. В ком нет зависти, в ком нет горечи,

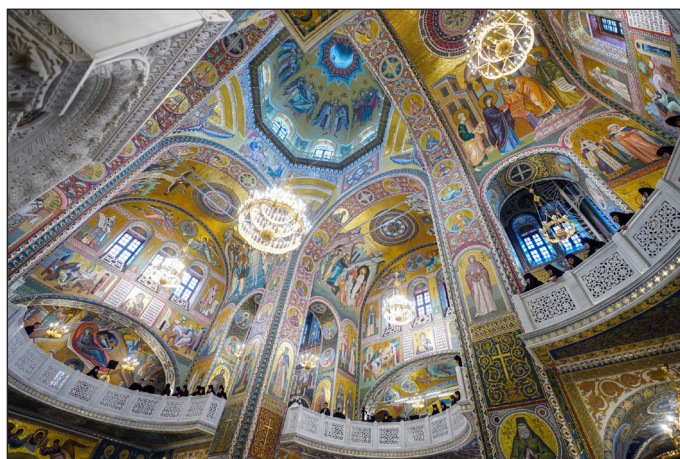


Фото: patriarchia.ru

в ком нет ненависти, в ком нет тысячи других грехов? Мы все, в той или другой мере одержимы, то есть под властью темных сил, а это и есть их цель: овладеть нами, чтобы *мы* стали ничем иным как орудием зла, которое они хотят творить и могут творить *только* через нас, но одновременно сделать нас не только творцами зла, но и *страдальцами*...

Подумаем о себе по отношению к другим людям: не хотим ли мы ими обладать? Не стараемся ли *мы* над ними властвовать, их поработить, сделать из них орудия нашей воли, предметы наших вождлений? Всякий из нас может в себе найти именно такие свойства, такие поступки, и увидеть вокруг себя такие именно жертвы.

И наконец, подумаем: мы Христовы. Неужели мы, будучи Христовыми, не выберем путь Христов, крестный, жертвенный путь, который может дать свободу другим, новую жизнь другим, если только мы оторвемся от всего того, что нас занимает, ради того чтобы обратить внимание на одну реальную, жгучую нужду? Подумаем об этом; потому что Евангелие к нам обращается не для того только, чтобы нам представить образы; Евангелие – призыв и вызов: *где ты стоишь, кто ты, с кем ты?..* Каждый из нас должен себе ответить, и ответить Богу: *кто мы? где мы?* Аминь!

azbyka.ru

# Голос в эфире. Истории, которые были услышаны

*Анна Леонтьева*

## Концепция «ЗАТО»

В жизни бывают периоды, про которые ты думаешь: хорошо, я сейчас решу эти проблемы – и кааак заживу, наконец, настоящей жизнью! А проблемы так быстро меняют одна другую, что ты с удивлением понимаешь: они еще умеют и накладываться одна на другую! Как будто специально, чтобы не дать тебе выдохнуть. И после каждого решения каждой непростой жизненной задачи ты не успеваешь гордо вскинуть руки и голову с криком: «йес, ай дид ит!» – ну типа ты это сделал – на манер американских фильмов. Ты только хочешь сказать это «йес» – и тут тебя накрывает новая волна.

И в принципе, если душевно отдаться этому шторму, который вымывает из-под тебя песок и стремится повалить с ног, а если получится – то и утащить на приличную глубину, – дыхания и правда как будто уже не хватает. Многие знают, что это такое – в шторм дать утащить себя на глубину. Это я про море. И каждая волна все меньше оставляет тебе шансов на спасение. Если только отчаянно не бить руками и ногами. Отчаянно – не в смысле отчаявшись, а в смысле – от всего чаяния, изо всей надежды.

Так мы в один прекрасный вечер рассуждали с мудрой подругой, оказавшись обе в сложных ситуациях. И конечно, не желая в них тонуть. На этой кухне, с этим чаем и разговорами – как у нас в стране заведено – и родилась наша теория спасательных кругов, вполне отвечающая классике. Да-да, тому самому: спасение утопающих – дело рук самих утопающих. Это не значит, что в слож-

ных ситуациях не будет спасателей. Могут быть. Могут не быть. Это не значит, что никто не поможет. Но наши спасательные круги, кажется, тоже неплохо работают. Предупреждаю: если у вас все прекрасно, полное благополучие, счастье, успех, и вдруг случился насморк – не прибегайте к нашему методу: он для серьезных ситуаций!

Концепция называется: ЗАТО. Я только начну, вы продолжите по своим спискам. Поехали! Просыпаешься утром. Нет работы. Нет денег. ЗАТО средняя дочь вчера написала классное стихотворение. А написала потому, что ей встретился по-настоящему интересный друг. А младший сын пригласил друзей домой, а они – прекрасные. А вчера ты шел мимо знакомой старушки и успел купить ей молока и черешни. ЗАТО ты успел!

Дальше. Засыпаешь вечером. Твой автомобиль процарапал кто-то гвоздем. Просто так, из раздражения. И ни одна страховая не скажет, что его раздражение – это страховой случай. ЗАТО позавчера – помнишь? – твои друзья так уговаривали тебя пойти на этот концерт, и значит, вечер пятницы пройдет в тепле и любви. И кого бы еще с собой можно взять и обогреть?

Еще. Вчера ты пошел в одну контору и к тебе очень холодно отнеслись. Ты заслуживал лучшего отношения, а тебе нагрубили. И у тебя не хватило сил душевных сказать об этом спокойно, но с достоинством, чтобы все сразу услышали. ЗАТО когда пришел домой, оказалось, что любимый кот выздоровел. И у него прекрасный аппетит. И он даже немного съел твоего супа – ну просто от любви к тебе. ►

Никто не узнает о том, почему твоё настроение так просто поднять. ЗАТО очень многие это почувствуют. Ты сам, например! Пойду запатентую права на нашу концепцию ЗАТО. А вы пользуйтесь – пожалуйста!

## **Моменты счастья**

Однажды мы с друзьями собрались и говорили о том, какие моменты счастья больше всего запомнились нам в нашей – в общем уже довольно длинной – жизни. Меня поразили и собственные воспоминания, и рассказы друзей. Может быть, я просто очень счастливый человек, и у меня есть много хороших людей вокруг, которые находятся со мной, как они говорят, на одной волне. Но думаю, что если порыться в комнатках своей памяти, в которые не всегда есть время заглянуть, можно найти там очень много необычного.

Можно сказать так: когда честно и глубоко спрашиваешь себя, в какие моменты прожитой жизни ты был максимально, особенно, даже абсолютно счастлив, – можно очень многое понять о себе. И о счастье. «Самые острые моменты счастья – это игра в колечко-колечко-выйди-на-крылечко.

Потому что мальчик, которого ты сейчас любишь всей душой, не может никак узнать о твоей любви. Только – когда ты подряд несколько раз оставляешь в его сложенных ладошках камушек – ну или колечко – ну или вообще чепушинку какую-то – и он понимает, что это неспроста.

А если ты чувствуешь в своих руках его камушек или чепушинку в ответ, и еще никто не знает вокруг из ребят, что именно ты сейчас выскочишь на крылечко со своим маленьким счастьем в ладошках. Честное слово, первый бал Наташи Ростовской – ничто по сравнению с этим ощущением!..» «В девятом классе со мной случилась невзаимная любовь. Мальчик был гораздо старше меня и полюбил старшую девушку. Жизнь к лету,

когда он уехал в деревню к бабушке, в общем-то полностью обесценилась. Потеряла смысл. Город без утраченного любимого опустел. У меня были длинные волосы, и, чтобы окончательно почувствовать свое горе, я пошла в парикмахерскую и попросила постричь меня покороче. То ли у тетюшки в парикмахерской были хорошие руки, то ли молодость брала свое, но я вышла оттуда немного повеселевшей.

Пошла домой – а на улице дождь, просто ливень. Я побежала, вбежала домой вся мокрая, со смешной короткой стрижкой – и вдруг почувствовала себя счастливой, совершенно, не потому что первая любовь не удалась, а стрижка, наоборот, удалась. Просто потому что она жизнь, и она впереди, и столько еще может всего произойти».

«Однажды я обработал свою собачку специальным составом от блох. Запах был совсем не ахти. Я оставил ее на балконе на поводке, а сам занимался своими делами. Я не знаю, как моя собака это сделала, но она перепрыгнула через бортик балкона и, когда я подошел, болталась повешенной на своем поводке. Никогда бы не подумал, что, будучи очень брезгливым человеком, я без раздумий кинусь оказывать любимому животному первую помощь «искусственное дыхание рот в рот»! Но именно это я начал делать, забыв обо всем.

Примерно через минуту я явственно услышал, как стукнуло сердечко, а еще через минуту – как моя псинка сделала первый вдох. И я, взрослый парень, рыдая стоял над ней, чувствуя невероятное счастье и потрясенный до глубины глубин: я только что вернул живое существо из небытия! Это чудо описать невозможно!»

Это только несколько моментов. Очень советую: соберите своих хороших друзей, поговорите о моментах полного счастья.

*Издательство Никея.  
Печатается в сокращении*

## Вопрос священнику

### Как не заразиться злословием?

**«Как не заразиться злословием? Вокруг столько поводов раздражиться, разгневаться, вступить в перебранку – люди часто говорят какие-то дикие и чудовищные вещи, которые нас выводят из себя. А особенно, когда такие вещи говорят христиане! Как сохранить мир в душе и не участвовать в этом безумии? Вроде понимаешь, что не нужно, а услышал что-то – и опять по-неслось...»**

*На вопрос читателя отвечает иеромонах Макарий (Маркиш).*

– Ключ к решению лежит в том, чтобы разделить две стороны жизни. Одна сторона жизни – это мир в душе или отсутствие этого мира, а другая сторона – это то, что исходит из вашей души наружу. Иисус Христос сказал – «ибо из сердца исходят злые помыслы, убийства, прелюбодеяния, любодеяния, кра-

жи, лжесвидетельства, хуления. Это оскверняет человека».

А у нас обычно получается как в поговорке – «что у трезвого на уме, то у пьяного на языке», и все мы получаемся как пьяные. Друг другу всякую чушь несем, а потом говорим – «Ну я вот не сдержался». А ты возьми и сдержись!

Я могу быть оскорблен, я могу быть обижен на родственников, которые дурные поступки делают, могу возмущен всякими безобразиями, которые сейчас творятся на планете Земля.

Но воспринимать происходящее я должен спокойно, должен сказать себе – «Да, я признаю, что я в злобе, я разгневан, мне неприятно». А дальше нужно внимательно отслеживать свою реакцию – что я говорю на эту тему, как я на это реагирую, как отвечаю, что предпринимаю?

Разделите ваши внутренние переживания от вашего волеизъявления. И тогда все наладится.

*Дзен. pravmir.ru*



*Фото: Дзен. pravmir.ru*



## «Я не хочу быть взрослой, хочу всегда быть маленькой» —

**От этой фразы Сониной маме, Светлане, становится страшно до ужаса.**

Обычная фраза ребенка обретает совсем другой смысл в устах семилетней девочки, ведь у Сони муковисцидоз. А средняя продолжительность жизни больных муковисцидозом в России – 25-27 лет.

Чтобы жить с диагнозом «муковисцидоз» и дожить до взрослых лет, нужно постоянно бороться за жизнь. Каждый день Сони – это лекарства и процедуры. Антибиотики, муколитики, ферменты для переваривания пищи, гормоны, витамины и другие препараты. Откашливатели, ингаляции, кинезиотерапия, постуральный дренаж, перкуссия, дыхательные упражнения.

Иногда Соня отказывается сразу после ингаляции откашливать мокроту, ведь маме приходится в буквальном смысле выбивать ее из легких. «Я сама», – кричит Соня. Но Светлана понимает: сама – неэффективно. И начинаются разговоры. Светлане приходится напоминать Соне, что будет, если не лечиться: показывать картинки, рассказывать про больницу и доказывать, как это страшно – муковисцидоз.

И все же, несмотря на все усилия, на постоянную борьбу, регулярно, раз в два месяца, Соне становится хуже. Раз в два месяца Соня лежит и задыхается от мокроты, которая обильно скапливается в легких и становится такой вязкой, что откашляться не получается.

Но Соне можно помочь прямо сейчас. Есть специальный аппарат, который может значительно облегчить Сонино состояние. Это виброжилет. Больные муковисцидозом знают о нем и, к сожалению, могут только мечтать – по ОМС добиться получения виброжилета нельзя, а стоит он очень дорого.

Виброжилет так ритмично сдавливает грудную клетку, что вязкий густой секрет в легких разжижается и хорошо откашливается. Для Сони с ее тяжелой формой муковисцидоза виброжилет жизненно необходим. С виброжилетом Соня сможет жить и расти, а потом стать взрослой. Помогите ей, пожалуйста.

*Вы можете помочь, отправив СМС  
с суммой пожертвования на короткий номер 8916.*

