



4 марта 2022 года
Выпуск № 9 (637)

Еженедельная приходская стенгазета

Православие и мир

Начало Великого поста

7 марта

Великий пост готовит христиан к встрече праздника Воскресения Христова и начинается за семь недель до него. Из четырех многодневных постов Великий пост является самым продолжительным и строгим. Великий пост установлен в память сорокадневного поста Иисуса Христа, который вскоре после своего крещения удалился в пустыню и постился

там, а также в память сорокадневного поста Моисея и Илии.

Для богослужений во время Великого поста характерны молитвы покаяния и воспоминания крестной смерти и воскресения Иисуса Христа. В первую, четвертую (Крестопоклонную) и Страстную недели по уставу необходимо поститься особенно строго. Пост – ►



Фото: patriarchia.ru

это время покаяния, раздумий и усердных молитв, отказа не только от определенной пищи, но от вредных привычек, пристрастий и увеселений. Духовная практика поста состоит из молитвы, духовного чтения и удаления от всего греховного и отвлекающего от Бога. Телесная подготовка состоит из воздержания от скоромной (непостной) пищи. В первую неделю Великого поста, с понедельника по четверг, в храмах на вечернем богослужении читается Великий покаянный канон преподобного Андрея Критского, который содержит глубокие покаянные молитвы.

Прощеное воскресенье

Последнее воскресенье перед началом Великого поста называется Неделью сыропустной, так как именно в этот день заканчивается употребление в пищу молочных продуктов. Церковь напоминает нам об изгнании Адама и Евы из рая за непослушание и воздержание. Также этот день именуется Прощеным воскресеньем. На Литургии читается Евангелие с частью из Нагорной Проповеди, где говорится о прощении обид ближним, без чего мы не можем получить прощения грехов от Отца Небесного, о посте, и о собирании небесных сокровищ. Чин прощения появился в монастырской жизни египетских монахов. Перед наступлением Великого поста, чтобы усилить подвиг молитвы и подготовиться к светлому празднику Пасхи, монахи расходились по одному по пустыне на все сорок дней поста. Некоторые из них уже не возвращались обратно: кто-то был растерзан дикими зверями, другие погибли в безжизненной пустыне. Поэтому, расходясь, чтобы встретиться только

на Пасху, монахи просили друг у друга прощения за все вольные или невольные обиды, как перед смертью. И конечно, сами от души прощали всех. Каждый понимал, что их встреча в преддверии Великого Поста может оказаться последней.

Для того и существовал чин прощения – чтобы быть примиренным и прощенным со всеми и – благодаря этому – с Самим Богом. С течением времени эта традиция перешла в богослужение всей Церкви. На Руси в канун Великого поста наши благочестивые предки испокон веков исполняли обряд высочайшего смирения. Старший и властный просил прощения у последнего. И государи просили прощения у своих подданных. С этой целью они объезжали войска, просили прощения у солдат, посещали монастыри, где просили прощения у братии, приезжали к архиереям, чтобы и у них попросить прощения.

* * *

Самое главное правило Великого поста – помнить, ради чего существует этот период.

Великий пост – время сосредоточенного ожидания Светлого Христова Воскресения. Ожидания деятельного: вместе с Господом мы попытаемся пройти сорок дней поста, вместе с Господом подойдем к гробнице Лазаря, вместе с Господом войдем во Иерусалим, будем слушать Его в Храме, причастимся вместе с Апостолами на Его Тайной Вечере, пройдем за Ним Крестным путем, с Божией Матерью и любимым Христовым апостолом Иоанном будем скорбеть на Голгофе...

Наконец, вместе с мироносицами мы придем к открытому Гробу и вновь и вновь переживем радость: Его здесь нет. Христос Воскресе!

Евангельское чтение

О Пoсте (Мф., 17 зач., VI, 14–21)

Ибо если вы будете прощать людям согрешения их, то простит и вам Отец ваш Небесный, а если не будете прощать людям согрешения их, то и Отец ваш не простит вам согрешений ваших.

Также, когда поститесь, не будьте унылы, как лицемеры, ибо они принимают на себя мрачные лица, чтобы показаться людям постящимися. Истинно говорю вам, что они уже получают награду свою.

А ты, когда постишься, помажь голову

твою и умой лице твое, чтобы явиться постящимся не пред людьми, но пред Отцом твоим, Который втайне; и Отец твой, видящий тайное, воздаст тебе явно.

Не собирайте себе сокровищ на земле, где моль и ржа истребляют и где воры подкапывают и крадут, но собирайте себе сокровища на небе, где ни моль, ни ржа не истребляют и где воры не подкапывают и не крадут, ибо где сокровища ваши, там будет и сердце ваше.

Проповедь на Евангельское чтение

Архимандрит Иоанн (Крестьянкин)

Во имя Отца и Сына и Святаго Духа.

Слава Тебе, Господи! Еще сподобились мы дожить до Поста; еще дается нам время опомниться от угара греховной жизни; когда Господь готов принять нас в отеческие объятия помилования. Уже три недели молитвенно взывали мы ко Господу: «Покаяния отверзи мне двери, Жизнодавче»!

И вот пришло сие спасительное время. Мы стоим в преддверии Великого Святого Поста – поприща нашего покаяния и милосердия к нам кающимся грешникам, Господа. Приступим же, дорогие мои, с дерзновением и внидем с желанием на это спасительное поприще.

В сегодняшнем Евангелии нам поведали о самом кратчайшем пути спасения «прости-те и прощены будете» (Лк. 6:37). Весь этот премудрый и спасительный порядок жизни из года в год напоминает нам в Церкви. Почему же, дорогие мои, многие из нас часто

остаются глухи к этим ясным и явным спасительным истинам? Думается, причина в том, что мы не достаточно глубоко понимаем и принимаем к сердцу то, чего требует от нас, что нам дает, и что обещает пост.

Что требует? – Пост требует от нас покаяния и исправления жизни.

Что дает? – Всепрощение и возвращение всех милостей Божиих.

Что обещает? – Радость о Дусе Святе здесь и блаженство там в Вечности.

Стоит все это воспринять не одним холодным умом, но живым горячим сердцем, как все в жизни нашей оживет. Оживем и мы сами, возревновав о живом общении с живым Богом. И пост будет той тропой, что поведет нас к неведомому доселе блаженству. А те скорби и утеснения, которые предлежат нам, это не препятствия ко спасению, но сам путь спасительный, заповеданный нам Христом. Но вступая в дни Святой Четыредесятницы, ►



Фото: prerahtia.ru

прежде чем предстать пред лице Божие с покаянием о своих прегрешениях, надо воскресить в сердце спасительный закон, – «простите и прощены будете». Это единственное условие, без которого прощения нам быть не может. «Аще... отпускаете человеком согрешения их, отпустит и вам Отец ваш небесный; аще... не отпускаете человеком согрешения их, ни Отец ваш отпустит вам согрешений ваших» (Мф. 6:14–15) Отнесемся, дорогие мои, к словам этим внимательно, вникая в смысл, понесем согрешившим против нас прощение не на кончике языка, но освободим сердце наше от тягот и мрака обид, подозрений, которые непроницаемой стеной вырастают между нами и Богом. Сердце должно изречь полное и всесовершенное прощение не только оскорбившим нас, но и всем ненавидящим нас, осуждающим, оклеветавшим, всем, всем, творящим нам всякое зло.

Прощеное воскресенье – великий небесный Божий день. Святая Церковь установила в этот день совершать обряд прощения друг другу прегрешений. И если бы все мы сердцем приникли к обетованию его, то в нынешний день человеческие христианские сообщества преобразились бы поистине в райские, и земля слилась бы с небом. Любовь Божия и любовь человеческая, встретившись породили бы такую пасхальную радость в преддверии

постного подвига, что она стала бы источником сил на все постное поприще.

Но умеем ли мы прощать? Можем ли мы действительно простить? Видим ли свои немощи и прегрешения против ближних, чтобы искренне произнести слова – «прости меня грешного»? На эти вопросы мы все без исключения должны ответить себе сами.

Все мы нуждаемся в прощении, в милости Божией. Чтобы не напрасен был наш постный труд и подвиг, сегодня мы должны все осознать, что дар наш может быть отвергнут Богом по единственной причине – мы не исполнили призыва к любви, не примирились, не простили от всего сердца.

Дорогие мои! Ныне время благоприятное, ныне день спасения. Днесь весна душам! Поревнуем же отныне о спасении, об очищении сердца своего. Божественная благодать ждет нашего произволения, чтобы помочь нам слабым и немощным. Возжелаем спасения, ответим на Божественную любовь и призыв богоугождением самой своей жизнью. Потрудимся освободиться от всех сих сетей, которыми нас живых уловляет сатана в свою волю, разлучая от Бога.

Аминь.

Печатается в сокращении

<https://azbyka.ru/>

Беседы с подростками о Христе и Церкви

Митрополит Антоний Сурожский

«Бога нельзя выдумать» – эти смелые слова, обращенные к молодым людям и подросткам, призывают не бояться размышлять и сомневаться.

Вопрос: Вот апостол Павел был гонитель христиан – и все равно нашел веру. А кто-то ничего плохого не делает – но и веру не находит. В чем тут секрет?

– Не думаю, что смогу объяснить, почему Бог избрал Павла, но я знаю, что к вере можно прийти самыми разными путями. Нет одного-единственного. Есть люди – и в России я встречал много таких, – которые чувствуют, что при всем их богатстве – культурном, материальном, широких возможностях – всегда остается пустота, жажда еще большего. Но когда они бросают в глубины своей души (если можно так выразиться) что-то, чтобы утолить эту жажду, – все это будто падает в пропасть, так что даже не слышно удара о дно. И тогда эти люди спрашивают себя: «Неужели моя душа настолько глубока, что не заполнится, даже если вместит в себя весь мир?» И так они приходят к мысли о Боге. Это один из путей.

Другой путь – когда у тебя есть понятие о чем-то, и ты встречаешь других людей, которые разделяют твой собственный опыт, но знают больше тебя. И тогда ты можешь сказать: «Да, это у нас общее, он знает об этом немного больше, чем я. Я буду слушать его и расширю свое восприятие и представление».

Я знал человека, который до революции основал Русское студенческое христианское движение. Это был знатный человек из Финляндии, он не мог уверовать, хотя чувствовал,

что ему чего-то не хватает, и это что-то есть, например, у его друга-священника. И он сам рассказывал мне, что с ним однажды произошло. Он отправился на праздники в Финляндию, там гулял по лесу, жажда того, чего не ведал, и в какой-то момент сказал: «Боже, если Ты есть, даруй мне покой!» И на него снизошел такой покой, какого он никогда не знал прежде.

Некоторые люди открывают для себя Бога совершенно неожиданным образом. Я вам расскажу, что произошло здесь с одним человеком. Вскоре после моего рукоположения, когда я знал даже больше, чем сейчас (я тогда служил в Содружестве святого Албания и святого Сергия), ко мне пришла девушка лет двадцати и сказала: «У меня есть проблема, вы могли бы помочь мне? Я из верующей семьи. Все хотят, чтобы каждый год на Пасху я причащалась. Я не верю ни в Бога, ни в Христа, ни в причастие, и я чувствую, что не могу сделать этого, потому что хочу быть честной с самой собой. Я не могу совершить поступок, который будет самообманом. Что мне делать?» И я сказал: «Об этом ты можешь не беспокоиться, потому что даже если ты подойдешь к чаше, я тебя не причащу. С этим все просто. Но если ты хочешь узнать больше, давай поговорим». И мы беседовали с ней каждую пятницу, но мне ничего не удалось изменить. Что бы я ни говорил, все было впустую, все мои попытки были совершенно бесплодны, и я почувствовал пол-



ное поражение. Приближалась Страстная Пятница – я был намерен не говорить с ней больше, зная, что ничем не смогу ей помочь. Но я верил, что Бог может. И когда она пришла ко мне, я сказал: «Я вижу, что ничего не могу тебе дать. Моя единственная надежда, что Бог сможет сделать для тебя то, чего ни я, ни ты не смогли. Пойдем в часовню, я встану на колени перед плащаницей и буду молиться, а ты стой рядом, и посмотрим, что произойдет». Мы пошли. Я встал на колени, а она стояла надо мной вот так. Потом она тоже опустилась на колени – вы понимаете, у нее были высокие каблуки, и ей было просто неудобно стоять на метр выше меня. Я стоял и молился: «Что мне делать?» И потом мне пришла в голову мысль, словно обрывок мысли, без начала и конца. Я спросил ее: «Тебе действительно крайне важно узнать, есть Бог или Его нет?» И она сказала: «Да, потому что если Бога нет, то жизнь не имеет смысла, и я не знаю, что мне тогда делать». И тогда я повернулся к Богу и спросил: «Хорошо, и что теперь?» (конечно, не совсем так грубо). Я продолжал вопрошать: «Что дальше? Что?» И тут меня посетила мысль, которой я испугался, но это тоже была отрывочная, незаконченная мысль. Я повернулся к девушке и сказал: «Если ты обещаешь мне сделать все, что я скажу тебе, я обещаю, что в течение года ты встретишь Бога». Она воскликнула: «Обещаю! Что надо делать?» Я сказал: «Не знаю». И снова продолжал молиться: «Что же, Господи, что, что дальше?» И тогда в голове мелькнула еще одна незавершенная мысль, которой я всерьез утратился, потому что подумал, что если она не от Бога, то это будет кощунство. Я повернулся к девушке и сказал: «Вот что ты сделаешь. Завтра утром, в Великую Субботу, я буду служить литургию, ты подойдешь к причастию, но прежде чем причаститься, стоя у чаши, ты скажешь: “Господи, мои родители и моя семья предали меня и Тебя, Твоя Церковь от меня и от Тебя

отвернулась, и этот священник тоже предал нас обоих, и теперь я взываю к Тебе: либо Ты откроешься мне, либо я уйду и это будет на Тебе”». Она воскликнула: «Я не могу этого сделать. Если Бог существует, то это будет святотатство, кощунство!» Я ответил: «Что ж, тогда за это отвечу я». Затем мы расстались, оба в страшном замешательстве. На следующий день я служил литургию, она подошла к чаше, произнесла эти слова, и я причастил ее. В тот же вечер я уехал во Францию, а через пару дней получил от нее короткое письмо: «Я не знаю, существует ли Бог, но я точно знаю: то, что я получила в причастии, было не хлеб и не вино».

Я думаю, когда мы говорим о вере, мы обычно подразумеваем малое зерно уверенности, которое так или иначе зарождается внутри нас. Это может быть воспоминание из детства, это может быть что угодно. И потом мы делимся этим воспоминанием с людьми, которые обладают большим опытом, и таким образом перерастаем свой собственный опыт и знания. А когда мы ощутили это действие, мы можем начать воспринимать то, что Церковь накопила за тысячу лет через опыт святых, литургию, молитву самыми разными способами. И наконец наступает момент, когда ни Церковь, ни наши ближние, ни священники не могут ничего для нас сделать. Об этом сказано в Евангелии: «Бога не видел никто никогда; Единородный Сын, сущий в недре Отчем, Он явил». Есть черта, за которой Себя может знать только Бог, и только Христос может явить Его нам.

И мы должны научиться ждать этого момента, но это не ожидание в удобном кресле, а ожидание, подобное тому, как мы ждем наступления события, по-настоящему важного для нас.

*Отрывок из книги митрополита Антония Сурожского «Бога нельзя выдумать»,
издательство «Никея»*

Вопрос священнику

Отец ребенка не хочет регистрировать брак. Что делать?

Семь лет назад я полюбила мужчину и родила от него ребенка. Брак не был зарегистрирован. Мужчина говорил, что брак – это формальность, он любит меня и ребенка. Он хороший человек, заботливый и надежный, только неверующий и очень упрямый.

Вопрос о регистрации законного брака задала ему только три месяца назад, после принятого решения о покаянии в грехах на исповеди. Получив от него категорический отказ, предложила расстаться и жить отдельно с возможностью встречаться с дочкой в любое время. Люблю его, но жить вместе, как живем сейчас, нам обоим тяжело. Как правильно поступить, чтобы не натворить еще больших грехов? Благодарю заранее за ответ.

Отвечает протоиерей Андрей Ефанов.

Я могу только написать Вам, как и множеству других женщин, что нужно стараться смотреть на ситуацию как можно более реально. Я готов согласиться с тем, что человек этот мужчина хороший, да. И Вам, и всем другим женщинам нужно научиться концентрироваться исключительно на том, какой этот мужчина в отношениях с Вами, любит ли, ценит ли, уважает ли. Если брак – это формальность, если он ничего не значит, то почему бы брак не заключить, ради спокойствия женщины? Если формальность так пугает, значит, это не такая уж и формальность. Но чего тогда боится мужчина? Признать,



Фото: pxhere.com

что он с Вами в паре? Он стесняется этого, стыдится? Где же забота и все положительные качества?

Вы уже родили от него ребенка. И что – за все 7 лет он так и не разобрался, кто Вы ему? А кстати, кто? Жена? Нет. Любовница? Простите, но, видимо, так. И что же это за мужчина и что за отношение его к Вам, что он мать своего ребенка, в которой так нуждается, так любит, хочет держать в жизни на правах любовницы и сожительницы? Я бы советовал поставить эти вопросы. В конце концов, что Вы теряете? Если он правда любит и нуждается, надо брак регистрировать. Если не хочет – ну что же, не так он и нуждается. И, если что, имейте в виду, что если он потом не захочет с дочерью общаться – это не Ваша вина. Нет. Он может так говорить, но нет. Потому что это он выбрал путь просто незаконного сожительства.

И еще один вопрос. У него растет дочь. Еще несколько лет – и она станет девушкой. И спросите его, а для дочери он бы хотел, чтобы она вот так вот жила с мужчиной, для которого она будет никто?

Помоги Вам Господь!

Печатается в сокращении

foma.ru

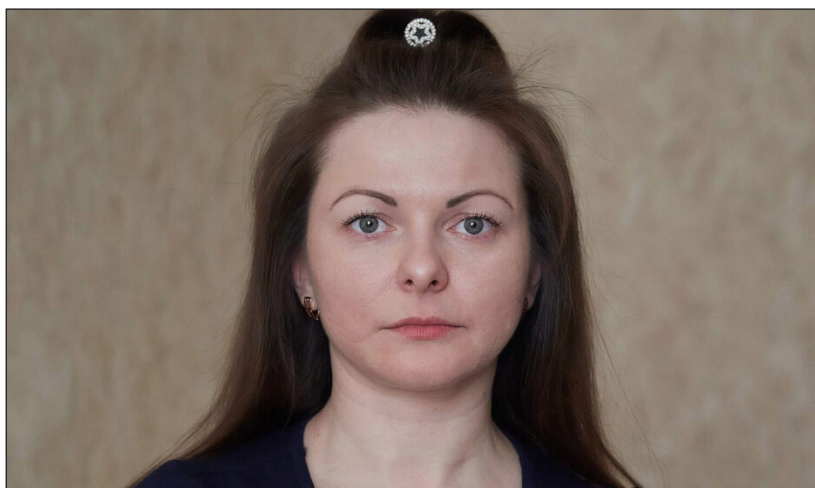


«Я до последнего не верила, что он выстрелит»

Ольга встречалась с молодым человеком и была счастлива, но однажды парень принес в дом пистолет. Для следствия так и осталось непонятным, что привело к трагическим событиям того утра.

Он говорил что-то невнятное: «Так больше продолжаться не может... Меня все достали...» Ольга подумала, что он шутит: «Я не поверила, и до последнего не верила, все надеялась, что это или злая шутка, или сон».

А потом раздался выстрел. И еще один, и еще... Ольга не считала. Она то теряла, сознание, то приходила в себя. А потом молодой человек выстрелил в себя.



Истекая кровью, с ранениями в спину, легкие, ноги, Ольга смогла из последних сил доползти до телефона и вызвать скорую. Как приехали врачи, как полиция ломала двери, она уже не помнит – от сильных повреждений и потери крови Ольга впала в кому.

Она очнулась в реанимации спустя две недели. Узнала, что стрелявший умер. Но на все вопросы у нее был один ответ: «Я не знаю, как такое могло произойти». Она и вправду не знала, не понимала, как совершенно нормальный человек вдруг в одночасье мог превратиться в убийцу. В его крови не обнаружили ни наркотиков, ни алкоголя, а психиатрический диагноз установить задним числом невозможно.

Ранения легких и ног постепенно зажили, но основная травма оказалась намного тяжелее: пуля задела один из позвонков. Ольгу мучают страшные боли, и она не может ходить.

Девушка мечтает, что боль уйдет, что она сможет сидеть и даже привставать – в левой ноге уже есть движения, осталось «пробудить» правую. Она надеется, что когда-нибудь сможет самостоятельно передвигаться, а еще верит, что сможет забыть кошмар, который с ней произошел. И пистолет, и выстрелы... Помогите ей.

*Вы можете помочь, отправив СМС
с суммой пожертвования на короткий номер 8916.*

**Подготовлено совместно
с Синодальным информационным отделом
Русской Православной Церкви**

«Православие и мир» – ежедневно о том,
как быть православным христианином сегодня.

Редакторы: Таусия Сидорова, Анна Данилова
Корректор: Екатерина Сысина
Макет: Сергей Амiantoв
Верстка: Александр Архипцов

Адрес в интернете: www.pravmir.ru
Электронная почта: gazeta@pravmir.ru