



## 6 марта – память святителя Евстафия, архиепископа Антиохийского

Святитель Евстафий, архиепископ Антиохийский (323–331) родился в Сиде Памфилийском во второй половине III века. Он был епископом города Берии, пользовался любовью и уважением народа и по ходатайству паствы был возведен отцами I Вселенского Собора (325) на Антиохийскую кафедру.

Святитель Евстафий был глубоко образованным Богословом, а также отличался обширными познаниями в науках светских. Когда на Востоке стала распространяться ересь Ария, не признававшего Единосущия Сына Божия со Отцом, святитель Евстафий ревностно боролся – устно и письменно – за чистоту Православной веры. В 325 году святым равноапостольным царем Константином Великим (306–337) был созван I Вселенский Никейский Собор. Первым председателем на этом Соборе был святитель Евстафий. Собор осудил учение Ария и изложил Православное исповедание в Символе веры. Неистового Ария, как назвал его святитель Евстафий, не пожелавшего отказаться от своего заблуждения, и его единомышленников Собор, лишив сана, отлучил от Церкви. Однако среди епископов, подписавших Никейский Символ, были и такие, которые сочувствовали ереси Ария и подписали акты Собора не по убеждению, а боясь отлучения. После Собора начались их происки против святителя Евстафия. С великой хитростью они добились его согласия на созыв в Антиохии Поместного Собора. Подкупив одну блудницу, они подговорили ее явиться на Со-



Фото: pravoslavie.ru

бор с грудным младенцем и лжесвидетельствовать о том, что отцом младенца является святитель Евстафий. Нарушая Апостольские правила о том, что обвинение на священнослужителя следует принимать при подтверждении двух свидетелей, ариане объявили святителя Евстафия низложенным. Он без суда был отправлен в ссылку, во Фракию. Но ложность обвинения вскоре открылась: тяжело заболев после клеветы, женщина раскаялась, призвала клириков и в присутствии многих людей исповедала свой грех. Однако к этому времени святой Константин Великий умер, и на престол вступил его сын Констанций (337–361), разделявший еретические взгля- ►



ды Ария и покровительствовавший арианствующим епископам. Святитель Евстафий и в ссылке всё так же ревностно боролся за Православие. Скончался в ссылке, в городе Филиппах или Траянополе, в 337 году.

Состоявшийся в 381 г. в Константинополе II Вселенский Собор подтвердил Православный Символ веры, который так ревностно защищал святитель Евстафий. Арианское лжеучение было еще раз предано анафеме как ересь.

В 482 г. мощи святителя Евстафия с честью были перенесены из Филипп в Антиохию

к великой радости антиохийцев, не переставших почитать и любить своего Патриарха-исповедника.

Святителя Евстафия чтили великие святители IV века Василий Великий, Иоанн Златоуст, Афанасий Александрийский, Епифаний Кипрский, Анастасий Синаит и Иероним Стридонский. Известный церковный историк епископ Феодорит Кирский называет святителя Евстафия столпом Церкви и благочестия, наравне со святителем Афанасием Александрийским и другими епископами, главными поборниками Православия.

### **Тропарь преподобного Тимофея и святителя Евстафия, глас 4**

Боже отец наших,/ творяй присно с нами по Твоей кротости,/ не отстави милость Твою от нас,/ но молитвами их/ в мире управи живот наш.

## **6 марта – память святителя Георгия, епископа Амастридского**

Святитель Георгий, епископ Амастридский, происходил из города Кромны, близ города Амастриды при Черном море. Благочестивые и знатные родители его Феодор и Мигефуса дали ему хорошее образование, духовное и светское. Святой Георгий удалился в Сирийские горы, принял иночество и стал вести суровую подвижническую жизнь под руководством отшельника. После смерти старца святой Георгий поселился в иноческой обители в Вониссе, и там продолжал свои подвиги. После смерти епископа города Амастриды он был избран клиром и народом во епископа и рукоположен в Константинополе архиепископом Тарасием (784–806; память 25 февраля). Прибыв в Амастриду, святитель Георгий неустанно поучал свою паству, заботился об украшении храмов, был защитником вдов и сирот, кормителем нищих

и всем являл пример Богоугодной жизни. Силой молитвы он отгнал от города Амастриды сарацин, опустошавших ее окрестности; избавил от смерти невинно осужденных в городе Трапезунте амастридских купцов. Святитель Георгий скончался мирно – среди своей паствы в правление императора Никифора I (802–811).

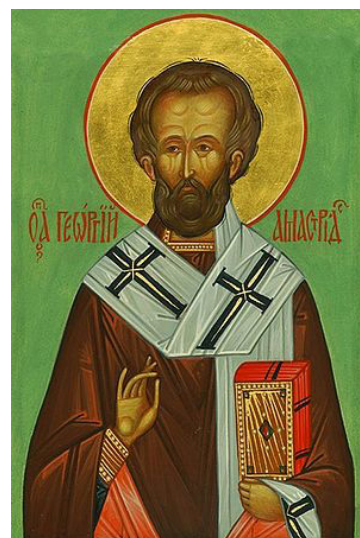


Фото: pravoslavie.ru

pravoslavie.ru

## Евангельское чтение

*Призвание Филиппа и Нафанаила (Ин., 5 зач., I, 43–51)*

На другой день *Иисус* восхотел идти в Галилею, и находит Филиппа и говорит ему: иди за Мною.

Филипп же был из Вифсаиды, из одного города с Андреем и Петром.

Филипп находит Нафанаила и говорит ему: мы нашли Того, о Котором писали Моисей в законе и пророки, Иисуса, сына Иосифова, из Назарета.

Но Нафанаил сказал ему: из Назарета может ли быть что доброе? Филипп говорит ему: пойдй и посмотри.

Иисус, увидев идущего к Нему Нафанаила, говорит о нем: вот подлинно Израильтянин,

в котором нет лукавства.

Нафанаил говорит Ему: почему Ты знаешь меня? Иисус сказал ему в ответ: прежде нежели позвал тебя Филипп, когда ты был под смоковницею, Я видел тебя.

Нафанаил отвечал Ему: Раввй! Ты Сын Божий, Ты Царь Израилев.

Иисус сказал ему в ответ: ты веришь, потому что Я тебе сказал: Я видел тебя под смоковницею; увидишь больше сего.

И говорит ему: истинно, истинно говорю вам: отныне будете видеть небо отверстым и Ангелов Божиих восходящих и нисходящих к Сыну Человеческому.

## Проповедь на Евангельское чтение

*Архимандрит Иоанн (Крестьянкин)*

Во имя Отца, и Сына, и Святаго Духа.

Дорогие наши, други наши, чада Божии, дети Святой Православной Церкви! Сегодня особый день – день Торжества Православия, день Торжества Святой Православной, Соборной и Апостольской Церкви – Церкви Торжествующей – Небесной и Церкви воинствующей – земной.

И это есть день радости о воплощении Сына Божия, о полноте Божества на земле в Нем и о полноте Божества и в теле Его – в Церкви Христовой. А тело Его – это все те, кто идет подвигом жизни в Вере и Истине в Церкви, это все, все, начиная со святых Апостолов, учителей Церкви, ее патриархов, святителей, отцов, народа Божия – мирян, держащих Истины веры и ими живших, и ими живущих теперь. Это и все мы, собравшиеся после пер-

вой недели постных подвигов здесь в церкви и облеченные ныне в белую одежду оправдания, вкусив Божественной жизни, соединяясь с Господом в таинстве Святого Причащения.

И мы с вами слышали сегодня в Евангельском чтении за Литургией высокую оценку и похвалу от испытующего сердца Господа в словах, обращенных к будущему Апостолу Церкви Нафанаилу: «Вот подлинно израильтянин, в котором нет лести» (Ин. 1:47). Это похвала христианину, это похвала и той Церкви, о которой Господь изрек: «Вот Церковь, в которой нет лукавства, нет суетных измышлений человеческих, которая вся есть истина во всем её учении, таинствах, богослужении, управлении, во всем её устройстве». И именно, эта Церковь по слову Апостола – «столп и утверждение истины» (1Тим. 3:15), ►





Фото: Переславская епархия

есть славная Церковь, не имущая скверны или порока. Какими кровавыми подвигами, какой борьбой с врагами истины, какими и сколькими смертями ревнителей чистоты, святости веры и Церкви приобретено, сохранено и передано нам Православие! И если сегодня мы видим земную Церковь удрученной, отягченной многообразными бедами и скорбями (а это почти постоянное состояние Церкви Православной от дней её основания), и кажется нам: есть ли о чем радоваться? Но знайте, дорогие мои, Торжество Православия в Церкви будет праздноваться всегда, ибо это торжество не о видимой славе Православия, но о том единственном, что дает жизнь миру и чего не могут отнять теперь уже никакие внешние беды и никакие враги, – это торжество Божественной любви к миру и вечная жизнь мира в этой любви и этой любовью.

А для каждого из нас остается только частный вопрос – будем ли мы с вами участниками этой Божественной любви? Сохраним ли себя и сохраним ли для своего потомства то, что дал нам Сам Христос и что передали в чистоте Его верные последователи в Церкви? Так будем же помнить, дорогие наши, чтобы нам с вами быть истинно православными христианами, надо иметь живое и постоянное общение с Православной Церковью

в её молитвах, учении, Таинствах, надо знать свою веру, изучать её, проникаться и жить её духом, руководствоваться её правилами, заповедями, уставами. А главное – необходимо постоянно восстанавливать в себе глубоким покаянием образ истинно православного христианина по примеру святых Божиих людей, живших во все времена. И если первое Торжество Православия было установлено тогда, когда Церковь в борьбе с иконоборчеством отстояла право и долг поклоняться иконам Христа, Матери Божией и святых, и тем отстояла и истину Боговоплощения. То и теперь Церковь продолжает праздновать и будет праздновать до конца дней мира явление в нем образов Живого Бога. Ибо и теперь Бог открывает Себя в людях, стяжавших и являющих в себе это бесценное сокровище, эту единственную жемчужину, которой не стоит весь мир, – богоподобие человека в святости жизни. Так помолимся сейчас, дорогие мои, тем, кто святостью своей освящал и освящает и нам путь к Истине.

Помолимся и о тех, кто трудами своими и болезнями сохраняет верность Истине Божией и в наши дни. Попросим Господа, чтобы и нам быть не чуждыми этой верности и этих трудов. Аминь.

<https://azbyka.ru/>

## Великий пост без иллюзий

Священник Александр Сатомский

*«В трудные времена святые усиливали пост, и все становилось хорошо». «Люди в Ветхом Завете строго постились – и Бог их миловал, поэтому и нам надо». Священник Александр Сатомский считает иначе и называет это товарными отношениями. Поговорили с отцом Александром о том, как поститься, если кажется, что никаких сил для этого не осталось.*

**– В каком настроении вы пришли к Великому посту?**

– Каждый из них я встречаю с большой радостью. Великий пост – это время, когда можно взять себя в руки и сконцентрироваться. Весь наш безумный ритм, сумасшедшая многозадачность не то что совсем исчезают, но хотя бы чуть-чуть притупляются. И ритмика поста в этом смысле очень полезна.

И поэтому я каждый год вхожу в пост с большим удовольствием, у меня не бывает никаких метаний или тоски по сырокопченной колбасе, потому что я его воспринимаю по большей части через богослужебную призму. То есть еда здесь постольку-поскольку. Мы с семьей давно встали на эти лыжи, и для нас постная еда проблемы не составляет. А вот в плане богослужебного графика и особенностей служб я сам для себя каждый раз нахожу много ценного.

**– Сегодня слова о том, что святые усиливали пост, когда было трудно, и все становилось хорошо, что жители Ниневии постились – и Бог их помиловал, воспринимаются как морализаторство. Как тут поститься, если за год морально истощен и правда нет сил?**

– Ну не то что морализаторство. В каком-то смысле это ошибка выжившего. И с тем, что

жители Ниневии постились и спаслись, надо быть явно аккуратнее.

Иллюзий про то, что мы сейчас воспостимся и мир процветет яркими красками, у меня нет. Но еще и потому, что и в предыдущие разы, так же усердно постясь и концентрируясь даже не столько на мире, сколько на самом себе, больших результатов я особо не достиг. А правильнее сказать, что все мои достижения Бог давал по Своему милосердию: «На, пусть у тебя будет». Остается только принимать и радоваться.

**– То есть даже не за труды праведные.**

– Это как открыть дверь перед тем, кто час дергает ее на себя. Приходится все-таки толкнуть ее в ту сторону и облагодетельствовать страдальца нещадно (смех).

Мне кажется, это один из наших самых главных провалов: мы пытаемся торговаться с Богом через практики. Господи, я тебе – поклоны и пост, а ты мне – прибавку к жалованью. До какого-то этапа духовного развития можно так смотреть на отношения с Богом, ничего в этом зазорного нет. Более того, я знаю людей, жизнь которых менялась на 180 градусов при таком деревянном подходе.

В свое время на исповедь ко мне приходил человек, который практически прощел- ►

кал всю свою жизнь: игроман с огромным стажем, жена с двумя детьми, беременная третьим, счастливо планировала его покидать, не было никакой работы. Он обратился к Богу с примерно такими словами: «Господи, я ничего не могу. Как там правильно молиться, я не в курсе. Вот сейчас наступает Великий пост, и я тупо буду носить себя ногами на службу и не есть вот это все. Я ничего не понимаю. Пожалуйста, помоги».

И Бог пошел навстречу. Когда мы встречались с этим человеком, у него уже было четверо детей, налаженное домашнее хозяйство, приличная работа. Понятно, что пост был только точкой входа, а после он много чего перестроил внутри своей жизни. Но такой товарно-денежный подход имеет право на существование. Проблема, если мы так делаем из года в год, когда наши потребности меняются, а средства остаются теми же.

– **Тогда какой путь?**

– Называя Великий пост уникальным временем, мы немного грешим против правды. В том смысле, что мы хорошо себя ведем во время него, а потом – как обычно. То есть мы собрали себя в кулачок на эти 48 дней, молились, постились, слушали приснопамятное радио, а потом настала Пасха – и шашлыки все обнулили. Хотя дело не в шашлыках. Мы просто внутреннее расслабились. Мы так устали, что теперь надо бы от всего этого отдохнуть.

Пост – хороший повод собрать себя ровно до той меры, в которой ты полученный результат можешь сохранить. Как в любом другом деле. Наверняка представляете себе, что такое обычная диета. Базовая идея всегда проста: можно брать ровно те пищевые ограничения, которые вы готовы нести постоянно. Иначе вы себе наобещаете, что у вас будет какая-нибудь безуглеводная диета, вы не будете есть хлеб, конфеты и еще массу всего, а потом случится срыв. Так вы сделаете только хуже.

Поэтому нужна умеренность, и в плане духовной жизни точно так же. Если она у меня расхлябанная весь год, а тут я берусь ежедневно читать Псалтырь, святых отцов, покаянный акафист, совершать 100 земных поклонов – что-то подсказывает, что я если и не подвинусь умом к светлому дню Христова Воскресения, то после Пасхи точно эти практики брошу.

А суть в том, чтобы взять посильное с расчетом, что ни в какой другой день я это оставлять не буду. Вот я нормализовался – и таким буду во всех обстоятельствах. Мне на маленькой дистанции церковь немножко помогла, она создала мне тренировочные условия. Но потом она все эти подпорки уберет, и я должен буду ходить без них. Вот и вся идея. Поэтому Великий пост – не время экстраординарных подвигов.

– **Какие вопросы важно задать себе в начале Великого поста?**

– Чего вы от него хотите. Потому что в календаре так написано? Там много чего написано, и даты венчаний указаны каждый год. Но мы же не каждый год венчаемся, правильно? Мы все в своей жизни привыкли рационализировать, и это нормально. На работу я хожу за вот этим, с таким-то человеком завожу отношения вот поэтому.

Пост – четкая, цельная практика. Я ее беру зачем? Представьте, что вы пошли и купили абонемент в фитнес-центр, но потом еще долго думали, что бы с ним сделать. Нет, обычно мы сначала смотрим, читаем, думаем, а потом покупаем и начинаем заниматься. Так же и здесь. Если я не понимаю, к чему я должен приложить свой пост, и результат будет нулевой, как у людей, которые пришли в спортзал, поселились в разных его углах и вернулись домой.

*Беседовала Вероника Словохотова*

*Печатается в сокращении  
pravmir.ru*

## Вопрос священнику

### Как простить супружескую измену?

*На вопрос отвечает священник Петр Гурьянов.*

– К сожалению, измены – это бич нашего времени.

Когда к отцу Иоанну Крестьянкину пришла женщина с таким же вопросом, он ей коротко ответил: «Если можешь – прости». Больше он ей ничего не сказал и отпустил ее с миром. И я хочу ответить на этот вопрос так же: «Если можешь – прости».

Но при одном условии. Если муж действительно раскаивается, слезно просит прощения, осознает, что он сделал ошибку и прямо вот на руках жену носит.

Да, каждый человек в жизни спотыкается, к сожалению. И в семейной жизни тоже.

По моему пастырскому опыту, измена чаще всего происходит по вине обоих супругов. Не потому что муж или жена захотели

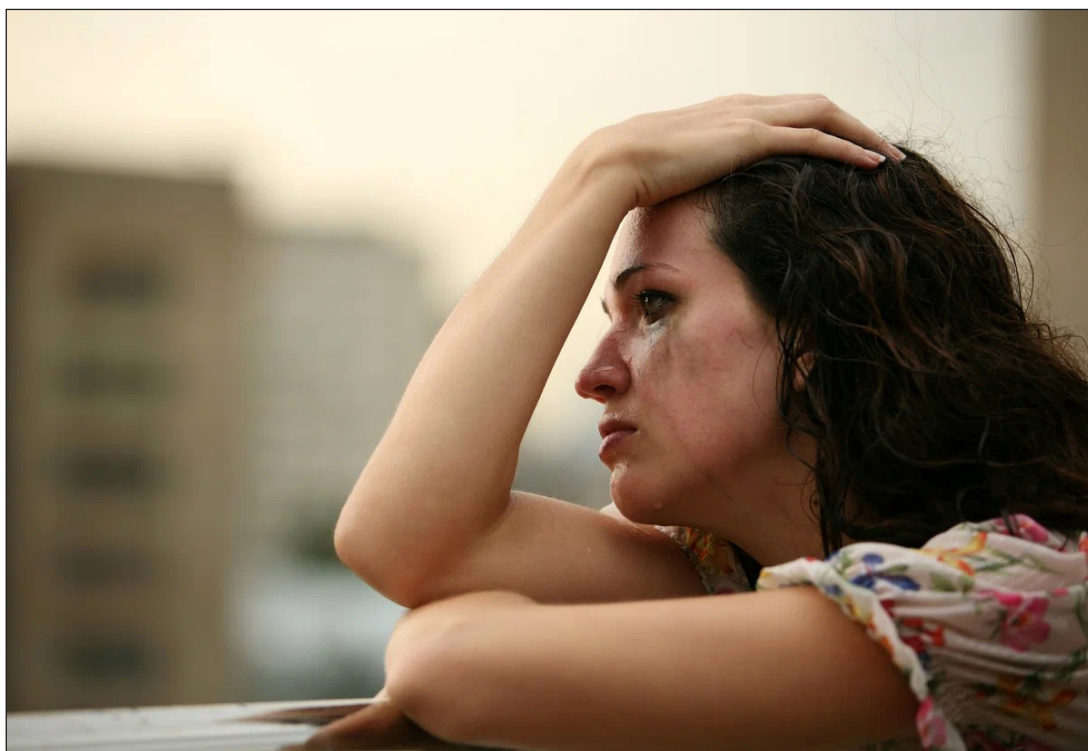
развлечься на стороне, а потому что была какая-то нерешенная проблема в семье, кто-то в большей степени виноват, кто-то в меньшей.

Поэтому, если муж раскаивается, желает изменить свою жизнь в лучшую сторону – то, если можно, пусть супруга простит. Да, будет тяжело первое время, тяжело все это принять. А мужу нужно снова и снова доказывать свою любовь, как он делал это при первом знакомстве с ней. Потому что измена – это болезненная, долго заживающая рана, которая оставит шрам на всю жизнь.

Хочу обратиться к мужу: «Дружище, если она тебе даст шанс – не упусти его».

И еще хочу обратиться к жене. Если она простит мужа, то очень советую ей потом никогда не упоминать о его измене, даже своим настроением или поведением не намекать на его ошибку. Иначе все закончится плачевно.

*Дзен.Pravmir.ru*



*Фото: Дзен.Pravmir.ru*





## После ДТП Влад очнулся в вегетативном состоянии

Влад уехал кататься на велосипеде, но прошло слишком много времени для простой прогулки. Его пошли искать. Велосипед нашли недалеко от шоссе, а сам Влад попал под машину.

Никто не знает, почему, оставив велосипед, Влад выскочил на дорогу. Единственным свидетелем произошедшего был водитель автомобиля, который сбил мальчика. Он не скрылся с места аварии, говорил, что мальчик просто выбежал на дорогу. Водитель не успел затормозить.

Влад получил очень серьезные травмы: ушиб головного мозга, перелом пирамидальной кости справа, перелом ребер, травматический отрыв и смещение обеих лодыжек... Только через две недели в реанимации он открыл глаза, но никого не узнавал. Врачи назвали это состояние вегетативным.

Семья и друзья стали собирать деньги, чтобы отправить Влада в реабилитационный центр «Три сестры».

Там он вышел в малое сознание – начал реагировать взглядом на звуки, свет, людей. Мальчик научился сидеть несколько минут, самостоятельно дышать с заглушкой на трахеостоме, съесть несколько ложек пищи и понемногу пить воду. Правда, к сожалению, принимать пищу в полном объеме Влад пока не может – после курса реабилитации мальчику установили гастростому (специальную трубку для кормления через брюшную полость в желудок).

«Врачи говорят, что сейчас важно продолжить реабилитацию, Влад уже вышел в малое сознание, но проявить себя ему мешает сильная спастика».

А еще Владу нужно укреплять мышцы спины и шеи, чтобы дольше сидеть без поддержки, и разрабатывать глотание и дыхание, тогда можно было удалить трахеостомическую трубку.

К сожалению, бесплатной и квалифицированной реабилитации для тяжелых пациентов с трахеостомой и гастростомой пока нет. И Владу нужна платная реабилитация. Он в самом начале долгого пути по восстановлению. Помогите ему, пожалуйста.

*Вы можете помочь, отправив СМС  
с суммой пожертвования на короткий номер 8916.*

