



фото: pravoslavie.ru

## 4 июля – обретение мощей преподобного Максима Грека

Преподобный Максим Грек (XV – XVI в.), бывший сыном богатого греческого сановника в городе Арте (Албания), получил блестящее образование. В юности он много путешествовал и изучал языки и науки в европейских странах; побывал в Париже, Флоренции, Венеции. По возвращении на родину прибыл на Афон и принял иночество в Ватопедской обители. Он с увлечением изучал древние

рукописи, оставленные на Афоне иночествовавшими греческими императорами (Андроником Палеологом и Иоанном Кантакузеном). В это время великий князь Московский Василий Иоаннович (1505 – 1533) пожелал разобраться в греческих рукописях и книгах своей матери, Софии Палеолог, и обратился к Константинопольскому патриарху с просьбой прислать ему ученого грека. Инок ►



Максим получил указание ехать в Москву. По прибытии ему было поручено перевести на славянский язык толкование на Псалтирь, затем толкование на книгу Деяний Апостолов и несколько Богослужбных книг.

Преподобный Максим усердно и тщательно старался исполнять все поручения. Но, ввиду того, что славянский язык не был родным для переводчика, естественно, возникали некоторые неточности в переводах.

Митрополит Московский Варлаам высоко ценил труды преподобного Максима. Когда же Московский престол занял митрополит Даниил, положение изменилось.

Новый митрополит потребовал, чтобы преподобный Максим переводил на славянский язык церковную историю Феодорита. Максим Грек решительно отказался от этого поручения, указывая на то, что «в сию историю включены письма раскольника Ария, а сие может быть опасно для простоты». Этот отказ посеял рознь между преподобным и митрополитом. Несмотря на неурядицы, преподобный Максим продолжал усердно трудиться на ниве духовного просвещения Руси.

Когда великий князь намеревался расторгнуть свой брак с супругой Соломонией из-за ее неплодства, отважный исповедник Максим прислал князю «Главы поучительные к начальствующим правоверных», в которых он убедительно доказал, что положение обязывает князя не покоряться животным страстям. Преподобного Максима заключили в темницу. С того времени начался новый, многострадальный период жизни преподобного. Неточности, обнаруженные в переводах, были вменены преподобному Максиму в вину, как умышленная порча книг. Тяжело

было преподобному в темнице, но среди страданий преподобный стяжал и великую милость Божию. К нему явился Ангел и сказал: «Терпи, старец! Этими муками избавишься вечных мук».

Через шесть лет преподобного Максима освободили от тюремного заключения и послали под церковным запрещением в Тверь. Там он жил под надзором добродушного епископа Акакия, который милостиво обходился с невинно пострадавшим. Преподобный написал автобиографическое произведение «Мысли, какими инок скорбный, заключенный в темницу, утешал и укреплял себя в терпении». Лишь через двадцать лет пребывания в Твери преподобному разрешили проживать свободно и сняли с него церковное запрещение. Последние годы своей жизни преподобный Максим Грек провел в Троице-Сергиевой Лавре. Ему было уже около 70 лет. Гонения и труды отразились на здоровье преподобного, но дух его был бодр; он продолжал трудиться. Вместе со своим келейником и учеником Нилом преподобный усердно переводил Псалтирь с греческого на славянский язык. Ни гонения, ни заключения не сломили преподобного Максима.

Преподобный преставился 21 января 1556 года. Он погребен у северо-западной стены Духовской церкви Троице-Сергиевой Лавры. Засвидетельствовано немало благодатных проявлений, свершившихся у гробницы Преподобного, на которой написаны тропарь и кондак ему. Лик преподобного Максима часто изображается на иконе Собора Радонежских святых.

*pravoslavie.ru*

## Евангельское чтение

*О темном и светлом око (Мф., 18 зач., VI, 22–33)*

Светильник для тела есть око. Итак, если око твое будет чисто, то всё тело твое будет светло; если же око твое будет худо, то всё тело твое будет темно. Итак, если свет, который в тебе, тьма, то какова же тьма?

Никто не может служить двум господам: ибо или одного будет ненавидеть, а другого любить; или одному станет усердствовать, а о другом нерадеть. Не можете служить Богу и маммоне.

Посему говорю вам: не заботьтесь для души вашей, что вам есть и что пить, ни для тела вашего, во что одеться. Душа не больше ли пищи, и тело одежды?

Взгляните на птиц небесных: они ни сеют, ни жнут, ни собирают в житницы; и Отец ваш Небесный питает их. Вы не гораздо ли лучше их?

Да и кто из вас, заботясь, может прибавить себе росту *хотя* на один локоть?

И об одежде что заботитесь? Посмотрите на полевые лилии, как они растут: ни трудятся, ни прядут; но говорю вам, что и Соломон во всей славе своей не одевался так, как всякая из них; если же траву полевую, которая сегодня есть, а завтра будет брошена в печь, Бог так одевает, кольми паче вас, малoverы!

Итак не заботьтесь и не говорите: что нам есть? или что пить? или во что одеться?

потому что всего этого ищут язычники, и потому что Отец ваш Небесный знает, что вы имеете нужду во всем этом.

Ищите же прежде Царства Божия и правды Его, и это все приложится вам.

## Проповедь на Евангельское чтение

*Протоиерей Вячеслав Резников*

Господь говорит: «Светильник для тела есть око. Итак, если око твое будет чисто, то все тело твое будет светло; если же око твое будет худо, то все тело твое будет темно».

Человеческое око не просто орган зрения. Оно неотделимо от свободного разума. Увидеть, это всегда значит – оценить увиденное, составить то или иное мнение. И Господь хочет, чтобы у нас было светлое око, чтобы мы от всего получали свет и пользу. Например, Он учит, как надо смотреть на природу. Он говорит: «Взгляните на птиц небесных». Взгляните, и увидите, что «они ни сеют, ни жнут, ни собирают в житницы, а Отец

ваш Небесный питает их». Затем Он говорит: «Посмотрите на полевые лилии, как они растут». Он зовет удивиться их неповторимой красоте, и признать, как далеко до нее нарядам царя, на которого работают сотни людей. Лилии «ни трудятся, ни прядут; но» «и Соломон во всей славе своей не одевался так, как всякая из них».

Господь учит нас и на себя смотреть, как на того, кто сотворен быть царем всей твари, и кто поэтому вправе рассчитывать на гораздо большую заботу со стороны Творца. Он говорит: «Вы не гораздо ли лучше» малых птиц? И если «траву полевую, которая





Фото: nne.ru

сегодня есть, а завтра будет брошена в печь, Бог так одевает, кольми паче вас, маловеры?» Поэтому «не заботьтесь для души вашей, что вам есть и что пить, и для тела вашего, во что одеться».

Но скажут: «Что же, надо сидеть и ждать, пока Бог за нас все сделает»? А Господь снова подсказывает: «Взгляните на птиц небесных». А правда: разве хоть минуту находятся они в праздности? Они летают, вьют гнезда, собирают корм. Но – взгляните на них: пришла ночь, и они спокойно спят, не заботясь, не переживая, «что день грядущий мне готовит». Так и нас Господь зовет не к праздности, не к легкомысленному расточению приготовленного на завтра. Он только предостерегает от безбожной озабоченности. Чтобы мы не терзались при виде неудачно складывающихся обстоятельств, чтобы темным оком не смотрели в завтрашний день: что нам есть? или что пить? или во что одеться? Так мы заранее убиваем себя скорбями, которых еще нет и, Бог даст, вообще не будет.

А ведь истинные воины Христовы даже хвалятся «скорбями, зная, что от скорби исходит терпение, от терпения опытность, от опытности надежда, а надежда не постыжает, потому что любовь Божия излилась в сердца наши Духом Святым, данным нам. Ибо Христос, когда еще мы были немощны, в определенное время умер за нечестивых. Ибо едва ли кто умрет за праведника; разве за благодетеля, может быть, кто и решится умереть».

Поэтому будем светлым оком смотреть вперед. Что будет завтра? – А будет Бог, как Он был и вчера, как Он есть и сегодня. Бог во веки Тот же, и «Свою любовь он доказывает тем, что Христос умер за нас, когда мы были еще грешниками. Посему тем более ныне, будучи оправданы кровью Его, спасемся Им от гнева. Ибо, если будучи врагами, мы примирились с Богом смертью Сына Его, то тем более, примирившись, спасемся жизнью Его».

<https://mosmit.ru/>

# Возрастай с Евангелием. Как воспитать ребенка в евангельском духе. Притчи Христовы

*Протоиерей Федор Бородин*

В жизни моего отца был такой эпизод. Он серьезно занимался самбо. Учился в Московском энергетическом институте, где кружок вел один из первых тренеров и основателей самбо знаменитый Харлампиев; ради Харлампиева он, собственно, туда и поступил. В 1964 году он был включен в сборную России по дзюдо – самбо тогда не было международным видом спорта, но они очень похожи – и должен был лететь в Токио на Олимпиаду. После огромных усилий, подготовки документов, тщательных сборов, сложных проверок во всех инстанциях, в том числе в органах госбезопасности, наконец было назначено время, когда команда должна собраться у какого-то метро, сесть в автобус и поехать в аэропорт. И один его «друг» нарочно сказал ему, что автобус отправится на два часа позже. В общем, папа приехал, когда автобус уже ушел. Транспорта нормального не было, денег на такси тоже, и он не попал на Олимпиаду. Он готовился, шел вверх по спортивной карьерной лестнице, потратил массу сил. Выехать за рубеж, тем более в такую страну, как Япония, тогда рассматривалось как едва ли не главное событие в жизни, и вот такое разочарование... После этого он ушел из большого спорта. Продолжал заниматься физкультурой, но уже для себя, не мог участвовать ни в каких соревнованиях. Но я думаю, колоссальное разочарование, которое испытал мой отец, даже в малой степени не дает представления о том, что испытываем мы, если по окончании нашей земной жизни Бог от нас отвернется и окажется, что не про-

сто кусок жизни, годы прожиты зря, а вся она прошла впустую и в очах Божиих ничего не стоит. Сказать, что мы будем в отчаянии, в ужасе, – ничего не сказать, нет слов, которые бы описали это состояние. Мы часто позволяем себе думать о Боге как о Том, Кто обязательно, всегда должен нас миловать и прощать. Мы привыкли навязывать Богу свои представления о Нем и указывать, какое место Он должен занимать в нашей жизни и как к нам относиться. Но Бог не станет следовать нашим указаниям, а поступит так, как считает нужным. Это будет справедливо и единственно правильно. И как сказал святитель Иоанн Златоуст, ни одна мука ада, которую только может вообразить себе человек, не будет больше той муки, как видеть кроткий лик Христа, навсегда отворачивающийся от тебя.

\* \* \*

Быть искренним, как сейчас считается, очень затратно и опасно, тем не менее мир вокруг нас настолько изголодался по искренности и устал от всякого вида лицемерия, что она является мощнейшим инструментом христианской проповеди. Люди, не знающие Христа, но стремящиеся о Нем узнать, не откроют свою душу неискреннему проповеднику, а к искреннему отнесутся с большим доверием. У семьи моей жены был друг, который еще в советское время, в далекие 80-е годы, эмигрировал сначала в Израиль, потом в Соединенные Штаты. Он здесь работал ►



Фото: nne.ru

над созданием первых огромных вычислительных машин, а в США не смог найти работу по специальности и устроился чинить электрические пишущие машинки в большом машбюро при газете или учреждении, не помню. Там работало около ста женщин, целый этаж. Как человек абсолютно искренний, он на приветствие «Hello! How are you?» вместо широкой улыбки и «Окей», как там принято, отвечал: «Да как-то плохо все... Тоскую по родине...» – язык он выучил быстро. Первое время от него все шарахались и считали сумасшедшим. А потом машинистки стали ловить его в коридоре, отводить в сторонку и тоже рассказывать, как им плохо. Он уже не мог работать, потому что к нему стояла очередь из людей, которым надо было поговорить с ним о своих трудностях, да просто высказаться! Ему пришлось уволиться, а эти женщины уговаривали начальство поднять ему жалованье, чтобы он остался, и очень плакали, когда он все-таки ушел.

В заключение расскажу историю о своем друге, которая удивительным образом напоминает притчу о блудном сыне, только

рассказывается в ней о блудном отце. Мой приятель в молодости вел разгульную жизнь, о чем потом сильно жалел, в частности, у него была девушка в одном из курортных городов России. И вот она, ничего ему не сказав, родила ребенка. Прошло семнадцать лет, вдруг он узнает, что у него есть сын, взрослый, невероятно на него похожий, так что сомнений быть не могло. Всех поразило, что у юноши не было никаких претензий к отцу, ни жалоб, никакой интонации: «Где же ты был? Ты мне должен, ты мне испортил детство...» Он был счастлив и радовался каждому получасу, проведенному с папой и новыми бабушкой и дедушкой. Он продолжал жить в своем городе, пока не поступил в московский вуз. Поселился он в общежитии, но ловил каждую возможность пообщаться с отцом, впитывая его слова с огромной благодарностью. Да, детство прошло без папы, но сейчас он был счастлив и говорил: «У меня папа нашелся!» – как в этой притче отец радуется, что у него сын пропал и нашелся.

*Из книги издательства «Никея»*



## Вопросы священнику

**Работа нервная, на душе плохо.  
Как справиться?**

У меня сейчас нелегкий в период в жизни, впрочем, как и у многих людей. У меня никогда не было много друзей, а с переходом на удаленный режим работы их и вовсе не осталось.

Работа у меня с людьми по телефону (колл-центр), очень напряженная и порой нервная, пью часто успокоительные, потому что постоянно в напряжении. И такое состояние возникает буквально каждый день.

Хожу на исповедь, причащаюсь, читаю дома акафисты и псалтирь. Занимаюсь рисованием, начала также шить картины, чтобы как-то уйти

от себя, но все равно ощущение внутренней пустоты и нехватки чего-то, душевное томление и терзания. Подскажите, пожалуйста, как мне от этого избавиться?

*Отвечает протоиерей Андрей Ефанов:*

Я думаю, что если в Вашей жизни есть только напряженная и не самая приятная в эмоциональном плане работа и храм, вполне естественно, что душе недостает чего-то еще, а именно, того, что будет наполнять ее не только духовно, но и физически.

Понятно, что просто так друзья не появляются и с хобби не всем просто определиться. Но Вы попробуйте делать что-то не для того, чтобы от себя убежать, а просто чтобы себя порадовать. ►



*Фото: foma.ru*

Нравится рисовать и шить? Занимайтесь на здоровье, но рисуйте именно то, что Вас выразит, а не скроет Вас саму от самой же себя еще больше.

Хотите куда-то поехать и финансы позволяют? Непременно отправляйтесь: новые впечатления очень питают душу. Так Вы наполните свою жизнь и внутри станет все полнее и радостнее.

Что касается духовной жизни. я бы советовал со священником прямо поговорить о Вашем внутреннем состоянии. Ведь каждая исповедь – это о том, чтобы Вы исправили в себе то, что мешает жить. И если Вам мешает Ваш стресс, напряжение, неудовлетворенность тем, как Вы живете, с этим тоже нужно работать и это менять.

И постепенно, лучше узнавая себя, думаю, Вы сможете решить те проблемы, о которых написали в письме.

И что касается работы – подумайте, может быть, есть способы сделать ее менее напряженной и более приятной для Вас.

С Богом!

### **Подозреваю жену в измене. Правильно ли собирать доказательства её неверности?**

*Отвечает протоиерей Андрей Ефанов.*

Честно говоря, вопрос поставил меня в тупик. А доказательства Вы собираетесь соби-

рать для какой цели? Чтобы развестись с женой и были четкие основания? Важна цель. А по письму, мне кажется, цели не определить. И вообще сложные семейные ситуации я советую решать лично.

Если Вы человек воцерковленный, самое логичное – это обратиться за советом к Вашему духовнику. Что он Вам говорит? Если духовника нет, посоветуйтесь лично со священником, которому исповедуетесь.

И заодно, думаю, было бы правильно Вам самому также сходить к психологу, а вопрос ставить в целом иначе – не о сборе доказательств, а о том, как же так вышло, что у Вас в семье такие плохие отношения. Жену пока не трогайте, разберитесь с собой – почему Вы женились на ней, как себя вели, чего не хватало обоим в этом браке, почему именно отношения стали портиться, как вы пытались (и пытались ли) их наладить.

Если жена изменила – да, конечно, это основание для развода, если Вы развода хотите и выхода не видите. Но если измены не было или если Вы бы хотели сберечь брак, я бы шел все-таки изначально по линии понимания, что привело брак к нынешнему плачевному состоянию. Разберетесь с этим, поймете чуть лучше, что к чему – дальше посмотрите, что делать.

С Богом!

*foma.ru*