



## Святитель Иона, митрополит Московский

*28 июня православные отмечают память святителя Ионы, митрополита Московского и всея России чудотворца.*

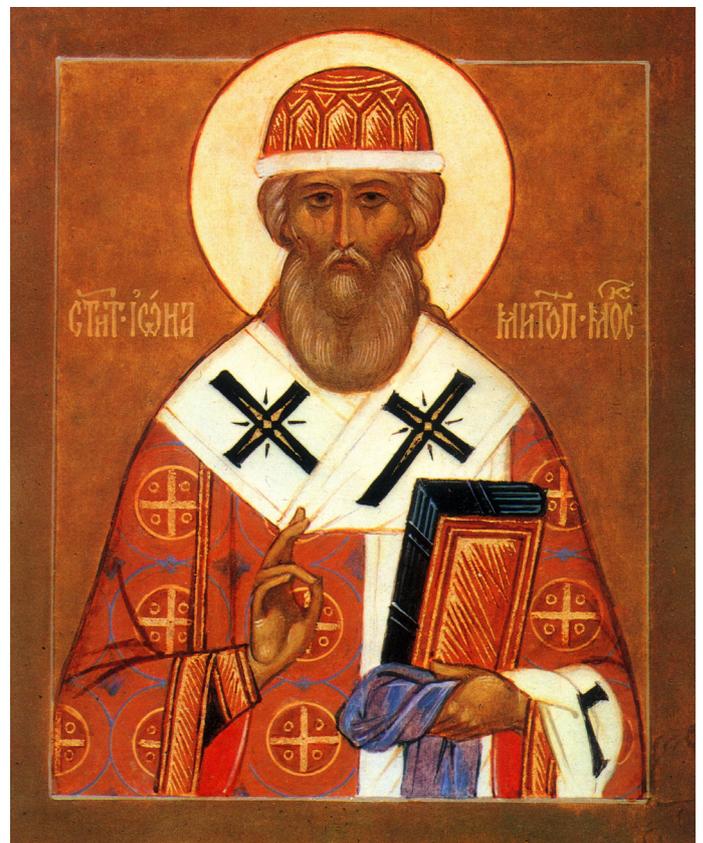
Святой родился в последней четверти XIV в. недалеко от Солигалича в Костромской земле. С ранних лет стремясь к иночеству, в двенадцатилетнем возрасте он принял монашество в одном из галичских монастырей, а затем перешел в Симонов монастырь в Москве.

В 1431 г. за добродетельную жизнь и твердое знание учения Церкви святой Иона был поставлен во епископа Рязанского и Муромского и положил немало трудов, обращая ко Христу племена мещеры, мордвы и муромы, проживавшие в его епархии.

В 1432 г. святитель Иона, вступив на митрополию, с архипастырской ревностью стал заботиться о духовно-нравственном совершенствовании своей паствы, рассылая учительные грамоты.

Во время осады Москвы ногайскими татарами в 1451 г. святитель Иона совершил крестный ход по стенам Кремля, моля Пресвятую Богородицу о спасении города. И молитва его была услышана.

За свою святую жизнь получил от Бога дар прозорливости и чудотворений. Получив извещение о своей кончине, мирно почил 31 марта 1461 г. При гробе святителя стали совершаться многочисленные исцеления. Нетленные мощи его были обретены 27 мая 1472 г. и положены в Успенском соборе Кремля.



Церковное предание говорит, что во время Отечественной войны 1812 г. страшное видение у гробницы святителя Ионы ужаснуло французов: чудотворец был обретен с поднятой, как бы грозящей рукой. Поэтому его серебряная рака и подсвечник при ней остались неприкосновенными, тогда как все остальные ценности были похищены.

[www.pravmir.ru](http://www.pravmir.ru)

## Евангельское чтение

*О темном и светлом око (Мф. 6:22–33)*

Светильник для тела есть око. Итак, если око твое будет чисто, то всё тело твое будет светло; если же око твое будет худо, то всё тело твое будет темно. Итак, если свет, который в тебе, тьма, то какова же тьма?

Никто не может служить двум господам: ибо или одного будет ненавидеть, а другого любить; или одному станет усердствовать, а о другом нерадеть. Не можете служить Богу и маммоне.

Посему говорю вам: не заботьтесь для души вашей, что вам есть и что пить, ни для тела вашего, во что одеться. Душа не больше ли пищи, и тело одежды?

Взгляните на птиц небесных: они ни сеют, ни жнут, ни собирают в житницы; и Отец ваш Небесный питает их. Вы не гораздо ли лучше их?

Да и кто из вас, заботясь, может прибавить себе росту *хотя* на один локоть?

И об одежде что заботитесь? Посмотрите на полевые лилии, как они растут: ни трудятся, ни прядут; но говорю вам, что и Соломон во всей славе своей не одевался так, как всякая из них; если же траву полевую, которая сегодня есть, а завтра будет брошена в печь, Бог так одевает, кольми паче вас, маловеры!

Итак не заботьтесь и не говорите: что нам есть? или что пить? или во что одеться?

потому что всего этого ищут язычники, и потому что Отец ваш Небесный знает, что вы имеете нужду во всем этом.

Ищите же прежде Царства Божия и правды Его, и это все приложится вам.

## Проповедь на Евангельское чтение

*Протоиерей Вячеслав Резников*

Господь говорит: «Светильник для тела есть око. Итак, если око твое будет чисто, то все тело твое будет светло; если же око твое будет худо, то все тело твое будет темно». Человеческое око – не просто орган зрения. Оно неотделимо от свободного разума. Увидеть – это всегда значит – оценить увиденное, составить о нем мнение. И Господь хочет, чтобы у нас было светлое око, и учит, как надо смотреть, например, на природу. Он говорит: «Взгляните на птиц небесных». И увидите, что «они ни сеют, ни жнут, ни собирают в житницы, а Отец ваш Небесный питает их». Затем Он говорит: «Посмотрите



на полевые лилии, как они растут». Он зовет удивиться их неповторимой красоте, и срав-



нить, как далеко до нее нарядам царя, на которого работают тысячи людей. Лилии «ни трудятся, ни прядут; но» «и Соломон во всей славе своей не одевался так, как всякая из них».

Господь учит нас и на себя смотреть, как на того, кто сотворен быть царем всей твари, и кто поэтому вправе рассчитывать на гораздо большую заботу со стороны Творца. Он говорит: «Вы не гораздо ли лучше» малых птиц? И если «траву полевою, которая сегодня есть, а завтра будет брошена в печь, Бог так одевает, кольми паче вас, маловеры»? Поэтому «не заботьтесь для души вашей, что вам есть и что пить, и для тела вашего, во что одеться».

Но скажет кто-нибудь: «Что же, надо сидеть и ждать, пока Бог за нас все сделает»? А Господь на это снова подсказывает: «Взгляните на птиц небесных». А правда: разве хоть минуту находятся они в праздности? Они летают, вьют гнезда, собирают корм. Но – посмотрите на них: пришла ночь, и они спокой-

но спят, не заботясь, не переживая, «что день грядущий мне готовит». Так и нас Господь зовет не к праздности, не к легкомысленному расточению приготовленного на завтра. Он только предостерегает от безбожной озабоченности. Чтобы мы не терзались при виде неудачно складывающихся обстоятельств, чтобы темным оком не смотрели в завтрашний день: «что нам есть»? или «что пить»? или «во что одеться»? Так мы заранее убиваем себя скорбями, которых еще нет и, Бог даст, вообще не будет.

А ведь истинные воины Христовы даже хвалятся «скорбями, зная, что от скорби происходит терпение, от терпения опытность, от опытности надежда, а надежда не постыжает, потому что любовь Божия излилась в сердца наши Духом Святым, данным нам. Ибо Христос, когда еще мы были немощны, в определенное время умер за нечестивых. Ибо едва ли кто умрет за праведника; разве за благодетеля, может быть, кто и решится умереть».

Поэтому будем светлым оком смотреть вперед. Что будет завтра? – А будет Бог, как Он был и вчера, как Он есть и сегодня. Бог веки Тот же, и «Свою любовь он доказывает тем, что Христос умер за нас, когда мы были еще грешниками. Посему тем более ныне, будучи оправданы кровью Его, спасемся Им от гнева. Ибо, если будучи врагами, мы примирились с Богом смертью Сына Его, то тем более, примирившись, спасемся жизнью Его».

*www.azbyka.ru*

## «Пишу, а кто-то водит моей рукой»

*Архимандрит Андрей (Конанос)*

Чудеса случаются! Даже в день экзамена. Даже в сам момент экзамена. Я говорю здесь о чуде, потому что для отличного ответа недостаточно быть отличником: важно также озарение от Господа.

Итак, на экзаменах происходят чудеса. Бывает, что с отличником, когда он отвечает на вопрос, внезапно происходит помутнение рассудка, он словно «отключается». А ребята средних способностей, усердно поработав, в то же самое время выдают максимальный результат.

Вспомните черепаху, обогнавшую зайца! Ее сильной стороной была не скорость, а последовательность. И медленно, не спеша, сделав все, что было в ее силах, она обогнала зайца, который кичился своей быстротой. С самоуверенными, высокомерными людьми так и происходит – совершенно неожиданно их опережают те, кто усерднее трудился. Непонятно, странно, но это так.

Один паренек мечтал стать пилотом. У него была заламинированная фотография старца Порфирия, и он взял ее с собой на вступительный экзамен в университет. Так вот, вытянув билет, он вдруг понял, что все забыл. Абсолютно все. Что-то произошло у него в голове – в общем, юноша вдруг осознал, что ничего не помнит.

– И тогда я, – рассказывал он мне потом, – нащупав фотокарточку старца Порфирия, дотронулся до нее и взмолился про себя: «Дорогой отче, прошу, попроси Господа просветить меня! Я ничего не помню!» И этой же рукой дотронулся до головы.

Я не знаю, где именно у человека расположен мозг. И этот юноша не знал. Одно только нам всем известно: мозг находится где-то в голове. Вот он и дотронулся наугад.

– И тут, – продолжал паренек, – я почувствовал, что все знаю. Сел на место и быстро начал записывать. Пишу, пишу – и сам не пойму, как это у меня получается. Будто кто-то водит моей рукой.

И другие люди рассказывали мне о подобных чудесах во время экзамена.

Помню, когда я поступал в университет, к экзамену по истории мы готовились по двум учебникам. У одного обложка была синего цвета, а у другого – красного. Мы их так и называли: синий учебник и красный учебник. И вот в красном учебнике было множество терминов, длинных предложений, извилистых фраз – в общем, книга эта была написана трудным, научным языком. И я просто заучивал наизусть целые страницы – как попугай.

Наверное, тогда у меня изрядно «перегрелся» мозг, потому что с того времени я физически не могу ничего запомнить. А ведь есть такие счастливики, у которых прекрасная зрительная память! Им достаточно разок взглянуть на страницу, и все, будто ксерокс сработал. Один человек рассказывал мне, что когда пересказывает наизусть какой-то материал, его рука совершает произвольный «переворот» страницы. То есть он все помнит по страницам! Ему достаточно прочесть текст один раз, чтобы запомнить наизусть.

Мне же требовалось до пяти часов, чтобы заучить хотя бы полторы страницы. А учить приходилось дословно, буквально со всеми союзами и запятыми, иначе сдать этот экзамен было невозможно.

И вот настал день экзамена... Помню, мы ехали вместе с моим отцом на его автомобиле. Стояла жара, и у нас с собой были бутылки с водой. В то лето на экзамены разрешили приносить с собой воду и фрукты – так ►



было жарко. И вот по дороге я снова открыл учебник – уже просто наугад – и наткнулся на параграф, который назывался «Сила законов». Представляете, до сих пор помню этот заголовок! «Так, – подумал я тогда, – это я не успел выучить!»

И вот уже в машине, по дороге на экзамен, я начал заучивать этот параграф – единственный, который я не знал. Я повторял все снова и снова, как заведенный, и думал: «Господи, неужели мне попадет именно этот вопрос? Вот бы не он, вот бы другие – те, что я знаю!» Я всегда так утешал себя перед экзаменами: мне непременно попадет именно то, что знаю.

И сейчас говорю тебе то же самое: вполне может так случиться, что попадет именно то, что ты хорошо знаешь. Так что не стоит так бояться. Ты правильно делаешь, что занимаешься. Продолжай заниматься, продолжай устранять «слабые» места, но, если беспокойство нарастает, успокаивай себя подобными мыслями. Представь, что тебе уже известно, какие темы вам предложат на экзамене. И сейчас ты просто повторяешь, освежаешь в памяти все, что немного подзабыл.

И помни: Господь все знает. Вполне возможно, именно потому ты сейчас и повторяешь именно этот вопрос так долго, что он достанется тебе на экзамене. Очень вероятно. Пусть эта мысль приободрит тебя.

Но вернемся к моему экзамену. Итак, сидя в машине, я пытался запомнить этот пара-

граф, пока наконец не захлопнул книгу. Потому что, чем больше я пытался выучить, тем больше понимал, сколько всего еще не знаю. «Все, – сказал я себе. – Все. Хватит. Что знаю – то знаю».

И вот начинается экзамен. Объявляют вопросы. Первый вопрос я знал. Второй – тоже. И третий! Наконец, объявляют четвертый вопрос. И что бы вы думали? Это была «Сила законов»! То, что я учил несколько часов назад! «Господи, неужели?..» Другими словами, если бы по дороге на экзамен я не открыл учебник на том месте, то потерял бы пять баллов, потому что за каждый вопрос насчитывалось по пять баллов. И именно эта тема попала мне на глаза в последний момент! Господь так устроил.

Даже во время экзамена случаются чудеса. Когда мы отвечали в письменной форме на вопросы, один абитуриент обернулся ко мне и попросил подсказать, кажется, форму зависимого склонения у глагола «сказать» в аористе. Что мне было делать? Подсказать? Но экзаменаторы пристально следили за нами.

И вот вдруг одна преподавательница встает и выходит за дверь – ей понадобилось взять какую-то бумагу или еще что-то. В общем, это был удачный момент, я успел прошептать правильный ответ, а товарищ записал его. И сколько таких случаев! Даже в последний момент происходят чудеса.



## Вопросы священнику

Отвечает протоиерей Андрей Ефанов

### Почему меня все время обижают?

**«Здравствуйте. всю жизнь меня обижают люди и чаще всего ни за что. На работах, на которые я поступаю, попадают такие люди, которые являются энергетическими вампирами, организуют скандал по мелочам и навязывают мне чувство вины. Мои домочадцы – это мама и брат. Папа умер много лет назад. Брат всю жизнь меня унижал и травил, иногда лез драться. Мама постоянно нас ругала, а помогала ей всегда я. Тем не менее она навязывала мне чувство вины, например, когда я не сделала какое-то дело. То, что я занималась другим делом, тем самым помогая ей, ее не волновало. Оскорбляет меня. Через месяц исполнится уже 27 лет. Когда я хотела жить отдельно, она сказала: “Ты что, меня одну с ним (с братом) оставишь?” А он сейчас пьет, ее ругает матом и не оплачивает квартплату и питание. Я знаю, бывает, что я грешу гордыней, но это происходит от того, что меня обижают, в том числе. Я стараюсь с ней бороться, ограничиваю себя в питании, молитвы читаю и покаянные тоже. Но я сейчас не разговариваю с мамой, не могу простить ей оскорбление. Подскажите, пожалуйста, как быть в этой ситуации? И может ли быть такое, что мне просто нужно в жизни прожить и терпеть эту боль (что меня обижают люди на пустом месте), и я никак от нее не избавлюсь?»**

Божие на Вас Благословение! Нет, Вам не нужно проживать и терпеть эту боль, Вам нужно жить, радоваться, молиться Богу и ходить в храм, выходить замуж и строить свою семью. Поэтому я бы Вам посоветовал, поскольку вы все втроем люди взрослые, по возможности, съехать от мамы, начать регулярно исповедоваться и причащаться, и найти психолога, может быть, православного, если получится, или психолога онлайн, чтобы было по силам оплачивать консультации, и походить на терапию какое-то время. Жизнь в семье с зависимым человеком – это своеобразный опыт, который накладывает отпечаток, и Вам нужно от этого отпечатка как можно скорее избавиться, чтобы быть самой собой.

Маме можете смело сказать: «Мамуль, я тебя люблю, но я уже взрослая, брат взрослый, и мне пришло время попробовать пожить одной. Я тебя не бросаю, но все время разбираться с проблемами брата, который должен сам за себя отвечать, я не могу, потому что мне нужно жить мою жизнь». Сперва мама будет очень обижаться, готовьтесь. С Божией помощью, с Церковью и с работой с психологом Вы проживете это первое непростое время, а там посмотрите. Вам нужно время, чтобы отдышаться, прийти в себя и встать на ноги.

Помоги Вам Бог!

### Хочу достичь бесстрастия. Это не много?

**«Я 20 лет хожу в церковь. Мне 45 лет, замужем не была. Да и поздно уже. Когда я переживала скорби от ощущения неудачливости, решила, что должна добиваться бесстрастия. ►**

**В церкви я почувствовала успокоение, стала ездить по монастырям. Но страсти главные остались, особенно влюблённость в земные науки, чтение душевной классической литературы. Господь дал на миг почувствовать иной мир, а потом страсти – душевно-плотская любовь и страсть к наукам, земному остались.**

**Но я не знаю, как лучше использовать данное время для приобретения Царства Небесного, бесстрастия. Не много я хочу? Юлия»**

Божие на Вас Благословение! Дорогая Юлия, к святости призван каждый человек, и если его путь, с Божией помощью, выстраивается правильно, через много-много лет определенной жизни, в первую очередь, конечно, монашеской и особенных подвигов, человек достигает состояния бесстрастия в синергии с Богом, без этого никак. И вообще, главное, чего следует желать – это Встречи с Богом, общения с Богом, быть с Богом здесь и сейчас, и потом, в Вечности. Как этого достигать – вопрос индивидуальный. Но суть в том, что Вы не бежите от мира и от переживаний, а, идя к главному, постепенно, шаг за шагом, с Божией помощью трансформируете себя так, что все, что с Вами случается, видится в иной логике, в ином свете, можно так сказать, меняются и Ваши восприятия. И это путь долгий, на всю жизнь.

Вы как будто закрылись от неудач, но нельзя приказать себе: «Все, я решила, что не буду чувствовать неудачи». Так это не работает даже чисто на житейском уровне. И, если это не переходит в страсть и зависимость, ни занятия науками, ни чтение, и тем более изучение литературы не являются греховными. Ничего нет плохого в том, чтобы человек познавал мир, совершенствовался, помогал людям, давая полезные изобретения или организуя литклубы, в которых через обсуждение судеб и поступков героев люди будут узнавать себя,



друг друга, знакомиться, сравнивать различные жизненные стратегии. А если это научные занятия, что же плохого в понимании того, как идет ход развития мировой культуры?

Поэтому Вы сейчас начните ходить к одному и тому же священнику, с ним сверять свою духовную жизнь и выстраивать ее правильно. За 20 лет в Церкви Вы накопили, думаю, немалый опыт, и нужно побеседовать с батюшкой о том, что Вы знаете и в чем Вы опытный человек, а в каких вещах слабы или не сведущи. Где-то у Вас будут, условного говоря, сильные достижения, а в чем-то могут быть абсолютные пробелы, Вы их, с Божией помощью, восполните. Посмотрите особенно, чего Вы боитесь, от чего закрываетесь, чего стыдитесь и с чем всеми силами не хотите работать: это будут основные точки роста. И так вот, шаг за шагом с помощью духовника Вы себя освободите от лишнего и обретете то, чего недостает внутри. И дальше, Бог даст, будете таким образом возрастать духовно.

Бывать в святых местах – это очень хорошо, это укрепляет, поддерживает, иногда это как бальзам на рану. Но упор нужно делать все же на созидании себя и на том, чтобы внутренние «завалы» разобрать и там бы устроить все светло и хорошо, ясно, и чтобы все было озарено Божественной благодатью.

А в 45 лет, между прочим, очень даже можно выйти замуж и встретить любовь.

Помоги Вам Бог!

*Публикуется в сокращении  
[www.foma.ru](http://www.foma.ru)*



## Всем весом тела вошел в дно реки

*У Ильи травма ныряльщика – прыгнул в воду вниз головой, сломал шею. Он учился в институте Екатеринбурга, мечтал работать, помогать семье, а оказался в больнице с тяжелой травмой. Молодой человек пережил несколько операций, но чувствительность ног так и не вернулась. Сегодня Илье требуется курс реабилитации, чтобы научиться самостоятельно сидеть в коляске. Без помощи родителям Ильи не собрать деньги.*

В июле 2019 года Илья нырнул в воду, но попал на мелководье и сломал шею. С размаху, всем весом тела Илья вошел головой в твердое дно реки. Врачи не скрывали, что травма серьезная. Илью на вертолете из Шадринска доставили в областной центр. Там провели операцию: спондилосинтез (операция по созданию неподвижного соединения позвонков) на костной пластине. Илье поставили трахеостому – искусственное дыхательное горло: у него начались проблемы с дыханием. Потом была еще одна операция. Но и после нее чувствительность в ногах так и не вернулась.



От неподвижного образа жизни у Ильи образовались пролежни: на крестце, на пятках, на пояснице. А мышцы ослабли, и даже руки плохо слушались. Началась депрессия.

Но после первого же курса реабилитации пролежни практически зажили, руки заработали – теперь Илья мог сам чистить зубы, держать ложку, чашку. Еще один курс – и Илья научится садиться в инвалидное кресло и передвигаться в нем самостоятельно. Но у семьи закончились деньги. И продолжения реабилитации не будет, если мы не поможем.

*Фонд «Правмир» помогает взрослым и детям, нуждающимся в восстановлении нарушенных или утраченных функций после операций, травм, ДТП, несчастных случаев, инсультов и других заболеваний, пройти реабилитацию. Вы можете помочь, отправив СМС с суммой пожертвования на короткий номер 8916.*

**Подготовлено совместно с синодальным информационным отделом Русской Православной Церкви**

«Православие и мир» – ежедневно о том, как быть православным христианином сегодня.

Редакторы: Мария Азизян, Анна Данилова  
Корректор: Екатерина Сысина  
Макет: Сергей Амiantoв  
Верстка: Александр Архипцов

Адрес в интернете: [www.pravmir.ru](http://www.pravmir.ru)  
Электронная почта: [gazeta@pravmir.ru](mailto:gazeta@pravmir.ru)