



## 24 марта – память святителя Софрония, Патриарха Иерусалимского

Святитель Софроний, Патриарх Иерусалимский, родился в Дамаске. С юных лет он отличался благочестием и любовью к наукам. Особенно он преуспел в философии, за что его стали называть Премудрым. Но будущий святитель искал высшей мудрости в монастырях, в беседах с пустынножителями. Он прибыл в Иерусалим, в обитель святого Феодосия, и там сблизился с иеромонахом Иоанном Мосхом. Он стал его духовным сыном и отдался ему в послушание. Праведники вместе путешествовали по монастырям, записывали жития и поучения подвизавшихся в них. Из этих записей позже составилась их знаменитая книга «Лимонарь» или «Луг духовный», которую высоко оценил Седьмой Вселенский Собор.

Спасаясь от опустошительных набегов персов, святые Иоанн и Софроний оставили Палестину и удалились в Антиохию, а оттуда в Египет. В Египте святой Софроний тяжело занемог. В то время он и решил стать монахом и принял постриг от преподобного Иоанна Мосха. После выздоровления святого Софрония они оба решили остаться в Александрии. Там их с любовью принял святой Патриарх Иоанн Милостивый (память 12 ноября), которому они оказали большую помощь в борьбе против монофелитов. В Александрии у святого Софрония заболели глаза, и он прибегнул с молитвой и верой к святым бессребреникам Киру и Иоанну (память 31 января) и в церкви, посвященной им, получил исцеление. В бла-

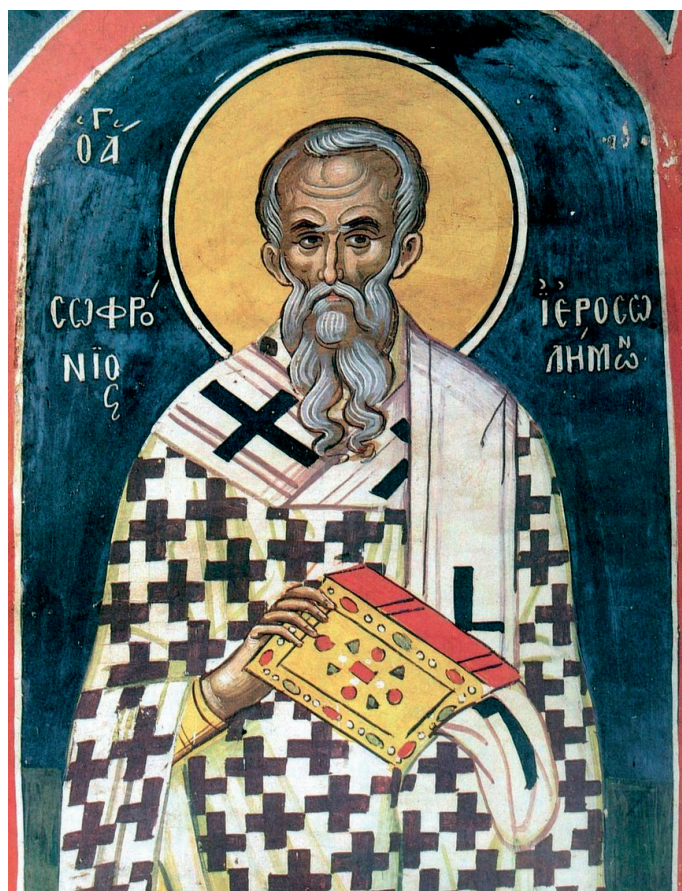


Фото: [days.pravoslavie.ru](http://days.pravoslavie.ru)

годарность святой Софроний написал житие святых целителей-бессребреников.

Когда варвары стали угрожать Александрии, святой Патриарх Иоанн в сопровождении святых Софрония и Иоанна направился в Константинополь, но по дороге умер. Святые Иоанн и Софроний с одиннадцатью другими монахами отправились в Рим. В Риме преподобный Иоанн скончался (+ 622). Тело ►

его было перевезено святым Софронием в Иерусалим и похоронено в обители святого Феодосия.

В 628 году из персидского плена вернулся Иерусалимский Патриарх Захария (609 – 633). После его смерти в течение двух лет патриарший престол занимал святой Модест (633 – 634; память 18 декабря), а по кончине святителя Модеста Патриархом был избран святой Софроний. Святитель Софроний много потрудился на благо Иерусалимской Церкви как ее Предстоятель (634 – 644).

В конце жизни святитель Софроний со своей паствой пережил двухлетнюю осаду Иерусалима магометанами. Изнуренные голодом христиане согласились наконец открыть го-

родские ворота с условием, что противник пощадит святыни. Однако это условие не было выполнено, и святой Патриарх Софроний умер в глубокой скорби об осквернении христианских святынь.

До нас дошли сочинения патриарха Софрония по догматике, а также «Объяснение на Литургию», Житие преподобной Марии Египетской (память 1 апреля), около 950 тропарей, стихиры от Пасхи до Вознесения. Еще будучи иеромонахом, святой Софроний пересмотрел и исправил «Устав» монастыря преподобного Саввы Освященного (память 5 декабря). «Трипеснцы» святителя на Святую Четыредесятницу входят и в состав современной Триоди.

---

## **24 марта – память Евфимия, архиепископа Новгородского**

Святитель Евфимий родился в Великом Новгороде в благочестивой христианской семье. Родители святого долго не имели детей и усердно молили Бога и Пресвятую Богородицу о разрешении их неплодства. После рождения младенца, которому было дано при крещении имя Иоанн, родители в храме перед образом Божией Матери дали обещание посвятить дитя на служение Богу.

Отданный в научение, отрок Иоанн с успехом изучал Божественное Писание, не предаваясь никаким иным занятиям, кроме тех, которые приводили его к размышлению о предметах Божественных. В пятнадцать лет он пожелал принять иноческий чин, который и принял по устройению Божественного Промысла в Вяжицкой обители святителя Николая Чудотворца. Преподобный Евфимий оказывал во всем строгое повиновение и, будучи в юном возрасте, обладал умом

многолетнего мужа, и прежде совершенного возраста святой стал руководителем в иноческой жизни.

О преподобном Евфимии узнал и архиепископ Симеон и, призвав его к себе, назначил на должность эконома архиепископского дома. После смерти архиепископа преподобный удалился в Хутынский монастырь, а через некоторое время был назначен игуменом обители Рождества Пресвятой Богородицы на Лисьей горе. Вскоре святой был избран архиепископом Новгородским. После принятия высокого сана святитель Евфимий предался подвигам служения еще с большим усердием, заботясь теперь не только о спасении своей души, но уже о душах, вверенной ему Господом паствы. Скончался святитель в глубокой старости в 1458 г.

*days.pravoslavie.ru*

## Евангельское чтение

*Призвание Филиппа и Нафанаила (Ин., 5 зач., I, 43–51)*

На другой день *Иисус* восхотел идти в Галилею, и находит Филиппа и говорит ему: иди за Мною.

Филипп же был из Вифсаиды, из одного города с Андреем и Петром.

Филипп находит Нафанаила и говорит ему: мы нашли Того, о Котором писали Моисей в законе и пророки, Иисуса, сына Иосифова, из Назарета.

Но Нафанаил сказал ему: из Назарета может ли быть что доброе? Филипп говорит ему: пойди и посмотри.

Иисус, увидев идущего к Нему Нафанаила, говорит о нем: вот подлинно Израильтянин,

в котором нет лукавства.

Нафанаил говорит Ему: почему Ты знаешь меня? Иисус сказал ему в ответ: прежде нежели позвал тебя Филипп, когда ты был под смоковницею, Я видел тебя.

Нафанаил отвечал Ему: Раввӣ! Ты Сын Божий, Ты Царь Израилев.

Иисус сказал ему в ответ: ты веришь, потому что Я тебе сказал: Я видел тебя под смоковницею; увидишь больше сего.

И говорит ему: истинно, истинно говорю вам: отныне будете видеть небо отверстым и Ангелов Божиих восходящих и нисходящих к Сыну Человеческому.

---

## Проповедь на Евангельское чтение

*Митрополит Антоний Сурожский*

Мы празднуем сегодня день Торжества Православия; о каком торжестве идет речь? Когда мы сейчас озираемся вокруг, когда смотрим в глубины родного нам, дорогого Православия, – сколько мы видим победенности, удручения, как мало, казалось бы, причин торжествовать.

Но мы не торжествуем только, или, вернее, мы вовсе не торжествуем о видимой славе Православия; торжество Православия мы видим в двух вещах. Во-первых, в том, что православные люди, рассеянные по лицу земли или собранные в плотные народные общины, несмотря на гонения, несмотря на громадные трудности, сохранили в чистоте свою веру, сохранили благоговейно свое богослужение, сохранили путь духовный,

который нам завещан Христом в Евангелии и Отцами Церкви в течение всех веков нашей церковной жизни. Мы можем ликовать об этом; мы можем благоговеть перед людьми, которые в течение всех тысячелетий устояли в вере чистого исповедания, в духовности подлинно евангельской, и сохранили нам наше драгоценное, глубокое, поучительное богослужение.

Но мы знаем, что как бы ни хотел человек быть верным, сколько бы ни напрягал он свои силы, он бывает легко побеждаем, если не Сам Господь даст ему силу, если не благодать Божия будет сражаться за него. И, в конечном итоге, торжество Православия, о котором ликует наше сердце, потому что оно и на будущее исполняет нас надежды, это ►

победа Божия в немощи человеческой, над нами и в нас, среди нас, в течение уже прошедших тысячелетий. Торжество Православия – это день, когда мы ликуем, что Бог остался непобежденным человеческим грехом, грехом ума, холодностью и неустойчивостью сердца, колебаниями воли, грехами плоти. Бог остался непобедим в Церкви Христовой, Бог остался непобедим в отдельных, конкретных личностях – в этом великая наша радость.

Но Торжество Православия было учреждено по более частному случаю: после Седьмого Вселенского Собора, когда Православием была окончательно одержана победа над иконоборчеством, было установлено это празднество. О чем оно говорит?

О том, что Церковь отстояла право, отстояла и долг наш поклоняться иконам Христа, Божией Матери и святых. Она этим отстояла и истину Боговоплощения, истину, что Бог Себя являет, Себя открывает образно; может быть, несовершенно, но Он открывается нам в тех образах, которые мы о Нем составляем. Эти образы – не только иконы; это также словесные иконы, как говорит о них Андрей Критский, – в догматах Церкви, в учении Отцов, в наставлении, которое мы получаем. И, в конечном итоге, опять-таки образно, открывается нам Бог в людях, потому что каждый из нас носит в себе образ Живого Бога.

Литургия святого Василия Великого говорит о Христе, что Он – печать равнообразная, открывающая нам в Себе Отца. Он – образ совершенный, Он есть Истина, Он есть совершенный Бог, так же как и совершенный Человек. Но и в нас пребывает сияние и печать этого образа. И ликуя сегодня о Торжестве Православия, мы радуемся, что воплощением Сына Божия Бог открывается нам плотью во Христе; ликуем, что наш тварный мир таков, что полнота



*Фото: patriarchia.ru*

Божества может обитать среди нас телесно, что через это Бог может стать выразимым образно и что, вглядываясь в иконы, и прежде всего – в живые иконы, каковыми являются люди, если мы только умеем отстранить человеческую немощь, затемняющую наше зрение, зрячими глазами, как бы прозрачно, видеть через человеческую немощь пребывающий образ Божий, мы можем поклоняться Живому Богу среди людей, в людях. Не напрасно Отцы Церкви говорили: Кто видел брата своего, тот видел Бога Своего...

Будем поэтому хранить благоговейное отношение друг ко другу, потому что мы – явление, образ, икона; будем благоговейно хранить нашу веру в догмат о почитании святых икон, который выражает безусловную веру, что Бог стал Человеком. И будем ликовать о том, что из поколения в поколение Бог побеждает в нашей немощи, побеждает и покоряет нас Себе, и будем отдаваться Богу, чтобы эта победа была совершенна, чтобы Он победил до конца – не только в прошлые века, но ныне, в нас, и чтобы сияние Его славы было явлено миру, который лежит в скорби и искании. Аминь.

*[https:// azbyka.ru](https://azbyka.ru)*

## Мысли вслух

Священник Александр Дьяченко

### Ноу-хау

Знакомый батюшка рассказывал. У него послушание проводить беседы в колонии для заключенных.

– Приведут народ. В черных спецовках, лысые, сидят, на меня смотрят. И молчат. Лица каменные, в глазах у кого как, от скуки до иронии. Одно расскажешь, другое, вопросов нет. Вообще нет. Однажды подумал: ладно, сейчас я вам про святителя Николая расскажу.

– Святитель Николай – русский крестьянин, жил в Можайске в девятнадцатом веке, бороду носил, во, – показываю им, – до пояса. Летом ходил босиком и без шапки, зимой – в валенках и в папахе. Потому и иконы ему пишут в зимнем и летнем вариантах, соответственно в шапке и без. Смотрю на своих слушателей. Кто-то так и не шевельнулся, кто-то задумался, будто что-то припоминает, а один ээк засмеялся. Я его спрашиваю:

– Что-то смешное?

– Ну, ты, батя, даешь. Я про него тоже толком не знаю, но чтобы в Можайске и в девятнадцатом веке...

– Тогда вот вам книжка, здесь написано в том числе и про святителя Николая. Подготовьтесь и в следующий раз всем расскажете. Идет? Отлично. А я в следующий раз расскажу вам про... – и назвал тему.

– Предупреждаю, в датах сделаю пять ошибок. Кто заметит и поправит меня, получит поощрительный приз. В следующий раз моя аудитория уже следила за мной по книге. Встреча прошла на подъеме. Наконец получилось разговариваться. Оказалось, нормальные люди, такие, как все.

### Особенности терминологии

Вспомнил давнишний разговор с одним руководителем районного масштаба. Большой солидный дядька килограммов под сто тридцать. Общались, понятно, на духовные темы.

– Я заезжал тут недавно в храм города N. Так тамошний батюшка, седой такой, как-то меня назвал, «пацан», что ли? Чего, говорит, тебе надо, пацан? Мне так не понравилось.

– Вы ничего не путаете? Я хорошо знаю этого священника. И чтобы он так вас назвал? Плохо верится.

– Да? погоди, как же это он сказал? А! «Мальчонка»! Чего тебе надо, мальчонка?

– Отец М. – человек обходительный, и к вам, уважаемый Иван Иванович, с вашим-то «авторитетом», не стал бы он так обращаться.

– Ну вот, опять не попал.

Он берет трубку:

– Петрович, ты не помнишь, как меня батюшка тот назвал? Ну да, в городе N? Точно! И поворачиваясь ко мне:

– Он сказал: «Что тебе, чадо?» Ты понял? «Чадо»!

### Из наблюдений

Сегодня весь день только и делал, что в перерывах между требами и беседой с отдыхающими нашего санатория, что пожелали пообщаться с батюшкой без отрыва от лечения, носился по ответственным кабинетам. Задача плевая, получить добро на подключение тепла в новую часовню, тем более что прошлой зимой она уже отапливалась. Нужно заканчивать внутреннюю отделку, а в холоде никто ►

работать не будет. Количество моих сегодняшних нырков в эти кабинеты, просьб и бесед можно смело заносить в книгу рекордов.

Так ничего и не решил, завтра иду на повторный заход. Давно я не тревожил ответственных работников и вот что заметил. Это именно наблюдение, а не осуждение. Время от 12.00 до 13.00 – святое, это время абсолютного покоя, звонить и беспокоить кого-то просто неприлично. А начиная с 17.00 все не только убегают из кабинетов, но и телефоны отключают. Вроде уважаемые обществом люди, получают от него соответствующее содержание.

Номер моего телефона висит на двери храма. Мне звонят утром, днем, вечером, бывает, и ночью. У кого-то близкий мучается, помолись; кто-то отходит, приди причастить; у дочери операция завтра, помолись; кому-то жить не хочется, помолись, чтобы чего не натворил; от кого-то муж ушел, как быть, детей сиротить не хочется; кто-то от одиночества погибает – поговори со мной...

Открыл френдленту: попы – обманщики, попы – крохоборы, попы... попы... попы... Согласен, я не ангел, только что же тогда вы мне по ночам звоните?

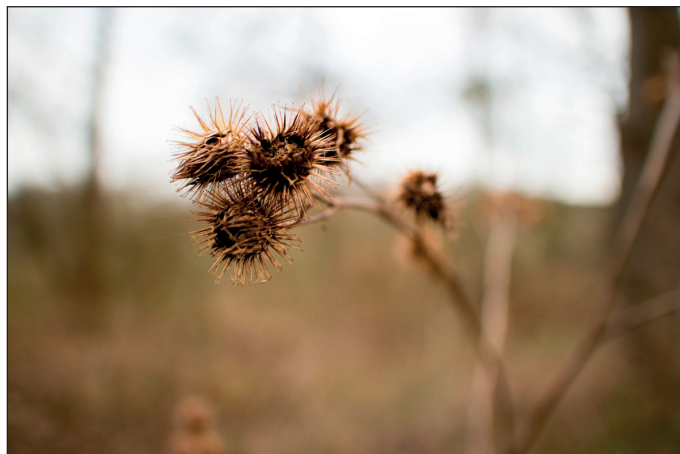
## **Исполнение мечты**

Сегодня пересекся со старой знакомой, когда-то вместе работали.

– А ты помнишь, как мы мечтали, что построим коммунизм к 1980 году?

– Ну да, в учебниках так и писали. Потом стали обещать, что построим его к 2000-му.

– Знаешь, а я таки дожила до коммунизма. – Она смеется. – Да-да. Ешь что хочешь и сколько хочешь и ничего ни за что не плати. Первый раз в жизни съездили с сестрой в Турцию. Путевка «все включено», и мы наконец ощутили, что значит жить при коммунизме.



*Фото: pxhere.com*

## **Забыл**

Сегодня вспомнил. Как-то весь день был занят, много ездил за рулем. Возвращаюсь домой. Звонок от матушки:

– Купи хлеба.

Остановился у магазина, зашел, взял хлеб и возвращаюсь домой. Иду, а сам думаю: «Я ничего не забыл?» Внимательно смотрю себе на руки. Вроде нет. Вот борсетка, вот пакет с хлебом. Поднялся к себе на этаж, сел за стол. Матушка ставит еду. Ем, а внутри все не отпускает. Нет, все-таки чего-то я забыл. И только спустя время вспомнил, что «забыл»-то я автомобиль, на котором ездил почти целый день, который так и оставил стоять возле магазина. Это я к чему? Не осуждайте священников, мол, обещал чего-то сделать, а сам забыл, и не обижайтесь. Подходите к нам чаще, не стесняйтесь, требуйте, трясите за рясы. Если я уже про машину забыл, ушел домой пешком и не вспомнил, чего тогда на меня обижаться?

*Из книги  
священника Александра Дьяченко  
«Дневник Великого поста».  
Издательство «Никея»*

## Вопрос священнику

### Пост нужен Богу или людям?

**«Впереди Великий пост и впервые за долгие годы в Церкви мне совершенно не хочется поститься, не вижу смысла. Раньше я воспринимала пост просто, надо – значит надо. А сейчас думаю, неужели Богу нужно именно это?»**

*На вопрос отвечает священник  
Александр Ситников:*

– Во-первых, то, что такой вопрос возник у человека – это признак духовного взросления, некой духовной зрелости. Все мы так или иначе проходим через какие-то серьезные размышления. Естественно, когда человек задается таким вопросом, он неизбежно придет к выводу, что для Бога не имеет значения то, чем наполнена наша тарелка. Христос не оставил нам никакой конкретной заповеди о посте. Да, Он говорил о том, что наши сердца не должны отягощаться объедением и пьянством, но конкретного указания, что вы должны поститься столько-то дней и соблюдать именно такую-то диету или есть только в определенные часы – нет.

Если человек может сам для себя определять свою меру поста – это говорит о том, что этот пост нужен для него, а не для Бога. То есть, человек когда только начинает воцерковляться (или даже спустя 10 лет после того, как он начал ходить в церковь) и он соблюдает пост и поститься так, как видит в церковном календаре, приближенно к монастырскому уставу и думает, что таким образом он приблизит себя к Богу. Но со време-

нем он понимает, что на самом деле его пост оказывает влияние на него самого и даже не всегда положительное. Не всегда, соблюдая пост, человек начинает более глубоко молиться или становится более внимательным, чутким в отношении ближних. Даже иногда наоборот, он становится более раздражительным, более упрямым, какие-то недостатки его оголяются в пост.

Действительно, сам по себе пост не решает проблемы. Он может как помочь человеку приблизиться к Богу, так и поспособствовать тому, чтобы он отдалился от Бога. Все зависит от внутреннего расположения.

Не нужно бояться того, что ты окажешься недостойным причащения или того, что священник как-то будет к тебе более строг, наложит на тебя епитимью.

Конечно, повторюсь, нужно смотреть на свое внутреннее устройство и если ты чувствуешь – а надо ли вообще это, то просто-напросто попробуй не поститься и посмотри, что из этого выйдет. Это не значит, что ты будешь лучше себя чувствовать духовно – скорее всего нет, потому что разумный пост так или иначе способствует молитве. Какое-то воздержание любой человек должен в себе воспитывать. Но это не должно превращаться в такую тяжесть, когда мы все свои силы полагаем на то, чтобы только соблюсти устав в пище. Пост – это только инструмент, нужно именно так к нему и относиться. Тогда вы будете знать, что эта мера не очень большая, подъемная, и сможете с радостью воспринимать какие-то такие небольшие ограничения для себя.

*Печатается в сокращении  
Дзен. Правмир*



## Ильмире дважды устанавливали металлоконструкции. Сейчас ей нужна реабилитация

Ильмира росла активной девочкой. Занималась танцами, фехтованием, волейболом. Ей хотелось все попробовать, везде успеть, но появившиеся боли в спине изменили ее жизнь.

Ей было всего одиннадцать, когда у нее стала болеть спина. Сначала в пояснице, потом – на уровне груди. Педиатр сказала, что у девочки «боли роста», как у многих детей в начале подросткового периода. Но Ильмире становилось все хуже. Через год у девочки стали отказывать ноги.

В позвоночнике, на уровне грудного отдела, обнаружили новообразование, сдавливающее спинной мозг. Гистология показала, что это астроцитома низкой степени злокачественности. Но тогда удалить ее полностью уфимским врачам не удалось, опухоль находилась в труднодоступном месте.

Кроме того, поскольку Ильмира постоянно сгибалась от боли, ее позвоночник деформировался. Врачи предложили укрепить его специальной металлоконструкцией. Казалось, все прошло успешно, но спустя несколько месяцев вылетели скреплявшие пластину болты. Конструкцию пришлось удалить.

Болезнь не напоминала о себе пять лет. Но неожиданно боли вернулись – чуть выше того места, где были ранее. Ильмира была уверена, что причина в деформации позвоночника и нужно снова ставить металлоконструкцию. Вместе с мамой приехала в ортопедический центр в Кургане, сделала МРТ и услышала то, что меньше всего ожидала: «У вас тут опухоль большая».

Опять пришлось делать операцию, но в первые дни после нее девушка чувствовала облегчение: «Не было боли и очень хотелось жить». Но вскоре она поняла, что не чувствует ног. Разросшуюся опухоль врачи убрали полностью, но задели нервы. Сейчас девушка передвигается в инвалидной коляске. Ей очень нужна реабилитация.



*Вы можете помочь, отправив СМС  
с суммой пожертвования на короткий номер 8916.*