



23 января – память святителя Феофана Затворника, Вышенского

В миру Георгий Васильевич Говоров, родился 10 января 1815 г. в селе Чернавское Орловской губернии в семье священника. В 1837 г. окончил Орловскую Духовную Семинарию и поступил в Киевскую Духовную Академию.

В 1841 г. окончил Академию и принял монашество с именем Феофан. Затем преподавал в Санкт-Петербургской Духовной Академии (СПДА). В 1847 г. в составе Русской Духовной Миссии был направлен в Иерусалим, где посетил святые места, древние монашеские обители, беседовал со старцами святой горы Афон, изучал писания отцов Церкви по древним рукописям.

Здесь, на Востоке, будущий святитель основательно изучил греческий и французский языки, ознакомился с еврейским и арабским. С началом Крымской войны члены Духовной Миссии были отозваны в Россию, и в 1855 г. св. Феофан в сане архимандрита преподает в СПДА, затем становится ректором Олонецкой Духовной Семинарии. С 1856 г. архимандрит Феофан – настоятель посольской церкви в Константинополе, с 1857 г. – ректор СПДА.

В 1859 г. хиротонисан во епископа Тамбовского и Шацкого. В целях подъема народного образования епископ Феофан устраивает церковноприходские и воскресные школы, открывает женское епархиальное училище. В то же время он заботится и о повышении образования самого духовенства. С июля 1863 г. святитель пребывал на Владимирской кафедре. В 1866 г. по прошению уволен на покой в Успенскую Вышенскую пустынь



Фото: azbyka.ru

Тамбовской епархии. Но не возможностью покоя влекли к себе сердце владыки тихие монастырские стены, они звали его к себе на новый духовный подвиг. Время, оставшееся от богослужения и молитвы, святитель посвящал письменным трудам. После Пасхи 1872 г. святитель уходит в затвор. В это время он пишет литературно-богословские труды: истолкование Священного Писания, перевод творений древних отцов и учителей, пишет многочисленные письма к разным лицам, обращавшимся к нему с недоуменными вопросами, с просьбой о помощи и наставлениях. Он отмечал: «Писать – это служба Церкви нужная. Лучшее употребление дара писать и говорить есть обращение его на вразумление грешников». ►

Святитель оказал глубокое влияние на духовное возрождение общества. Его учение во многом родственно учению старца Паисия Величковского, особенно в раскрытии тем о старчестве, умном делании и молитве. Наиболее значительные труды его – «Письма о христианской жизни», «Добротолубие» (пе-

ревод), «Толкование апостольский посланий», «Начертание христианского нравоучения».

Святитель мирно почил 6 января 1894 г., в праздник Крещения Господня. При облачении на лице его просияла блаженная улыбка. Погребен в Казанском соборе Вышенской пустыни.

23 января – память преподобного Павла Комельского

Преподобный Павел Комельский, славный ученик преподобного Сергия Радонежского, родился в Москве в 1317 году. С юных лет он отличался благочестием и милосердием к бедным и страждущим. Богатые родители готовили его к мирской жизни, но сын в двадцать два года тайно покинул родительский дом и принял постриг в Рождественском монастыре на Волге (в Ярославской епархии). Оттуда Павел перешел в Свято-Троицкий монастырь к преподобному Сергию Радонежскому и несколько лет провел у него в келейном послушании, всецело повинувшись мудрому руководству святого старца. С благословения преподобного Сергия он поселился вдали от обители в отшельнической келлии, где пробыл пятнадцать лет в затворе. Испросив у преподобного Сергия благословение уйти в пустыню для безмолвной и уединенной жизни, он долго странствовал, отыскивая себе место для уединения. Он обошел много пустыней, был у преподобного Авраамия Чухломского (память 20 июля) и, наконец, остановился в Комельском лесу. Над речкой Грязовицей, в дупле старой липы преподобный устроил себе маленькую келлию и прожил там три года в полном безмолвии, «не дая покоя телу, за еже получитьи будущий покой». Затем он перешел на реку Нурму, где построил себе хижину и выкопал колодец. Дни его проходили в бдении и мо-

литве. Пять дней в неделю он пребывал без пищи и только в субботу и воскресенье вкушал немного хлеба и воды. Широко распространилась молва об отшельнике, и к нему стали приходить желавшие его духовного руководства. Несмотря на любовь к уединенной жизни, преподобный никогда и никому не отказывал в духовном утешении и наставлении. Здесь его посетил преподобный Сергий Нуромский, который, также ища уединения, по благословию своего наставника Преподобного Сергия, проводил свою подвижническую жизнь в тех местах.

По благословию Преподобного Сергия и с согласия митрополита Фотия, в 1414 году преподобный Павел построил Свято-Троицкий храм, вокруг которого вырос монастырь, получивший название Павло-Обнорского. Написав для братии строгий устав монастырской жизни, преподобный поручил управление новой обителью своему ученику Алексию, а сам по-прежнему продолжал жить в уединенной келлии на горе, оставаясь при этом чутким и добрым наставником для всех, кто нуждался в его целительной помощи. Преставился преподобный Павел 112 лет от роду. Последние слова его были: «Братья, имейте любовь между собою и храните правила монашеского общежития».

azbyka.ru

Евангельское чтение

Мф., 8 зач., IV, 12–17

Услышав же Иисус, что Иоанн отдан *под стражу*, удалился в Галилею и, оставив Назарет, пришел и поселился в Капернауме приморском, в пределах Завулоновых и Неффалимовых, да сбудется реченное через пророка Исаию, который говорит: земля Завулонова и земля Неффалимова, на пути

приморском, за Иорданом, Галилея языческая, народ, сидящий во тьме, увидел свет великий, и сидящим в стране и тени смертной воссиял свет.

С того времени Иисус начал проповедовать и говорить: покайтесь, ибо приблизилось Царство Небесное.

Проповедь на Евангельское чтение

Протоиерей Вячеслав Резников

В неделю пред Богоявлением мы читали, как Иоанн Креститель «понижал горы и наполнял долины» и как он отвечал на вопросы: «что нам делать»? Несомненно, ему приходилось отвечать и на множество вопросов: «что мне делать»? Но Евангелисты не приводят таких случаев. Когда сказанное авторитетным человеком одному – становится достоянием всех, каждый старается примерить это и на свой счет, что не всегда полезно.

В наше время появилось много печатных воспоминаний церковных людей о своих духовных наставниках. Это – сокровищница духовного опыта. Но все это говорилось для конкретного человека, для того, кто связал свою жизнь именно с этим наставником. И наставник влагал свои слова в уже давно открытую ему и доверяющую ему душу. А посторонние могут смутиться или чрезмерной строгостью советов, или – излишней мягкостью, или – необычностью.

Но один ответ одному человеку Евангелисты все-таки приводят. Потому что этот ответ был решающим для собственной жизни

Иоанна. Человек этот – царь Ирод. Он был довольно любознателен и, наверное, тоже пришел к Иоанну и спросил: «а что мне делать»? Иоанн Креститель, не многословя, сказал главное: «Не должно тебе иметь жену Филиппа, брата твоего» (Мф. 14:4–3). После этого Иоанн был «отдан под стражу» и мог сказать, как и Апостол Павел потом скажет: «я уже становлюсь жертвой, и время моего отшествия настало» (2Тим. 4:6). Но Иоанн и в темнице не перестал обличать. Его не смутило, что из-за этого он вынужден прекратить дело, для которого послан Богом. Его не размягчило, что Ирод с охотой слушал его, и многое даже делал по его совету. Потому что один-единственный нераскаянный грех – и есть тот самый «грех к смерти», о котором писал Иоанн Богослов (1Ин. 5:16).

Но, конечно, никто не мог бы сделать Иоанну зла, если бы уже не «пришел час его» (Ин. 7:30). Иоанн чувствовал это и говорил: «Ему должно расти, а мне умяться» (Ин. 3:30). И Сам Иисус лишь с этого времени «начал проповедовать и говорить: ►



Фото: nte.ru

покайтесь, ибо приблизилось Царство Небесное».

Господь каждому дал свое дело. Он поставил «одних Апостолами, других пророками, иных Евангелистами, иных пастырями и учителями, к совершению святых, на дело служения, для созидания Тела Христова», Его церкви. И каждому надо знать и меру своих обязанностей, и меру своих возможностей, и меру своей ответственности. У пророка Иезекииля сказано: если «ты не будешь ничего говорить, чтобы предостеречь беззаконника от пути его, то беззаконник тот умрет за грех свой, но кровь

его взыщут от руки твоей. Если же ты остерегал беззаконника от пути его, чтобы он обратился от него, но он от пути своего не обратился, – то он умирает за грех свой, а ты спас душу твою» (Иез. 33:8–9). Мы ответим за то, что не предостерегли. Услышит нас беззаконник или нет, это уже – на его совести. А дела Божьи и совершались, и совершаются, и будут совершаться, «доколе не придем в единство веры, и познания Сына Божия, в мужа совершенного, в меру полного возраста Христова».

[https:// azbyka.ru](https://azbyka.ru)

Как встретиться с Богом в молитве?

Митрополит Антоний Сурожский

Каждый из нас в жизни представляет собой не одну, а множество личностей. Человек не таков с женой, каков он с детьми, не таков с близкими, каков с друзьями, не таков с друзьями, каков с сослуживцами, и совсем иной с теми, кого видит впервые. Но где-то в глубине души есть тот подлинный человек, который всегда один и тот же. Не начинайте вашей молитвы до тех пор, пока не найдете себя. Перестаньте играть, станьте собой, вспомните все случаи жизни и выберите из них тот, когда вы были только собой. Таким предстаньте пред Богом. Разговор становится подлинным выражением дружбы только тогда, когда оба друга являются собой и каждый видит в другом не воображаемого, а подлинного человека. Так и молитвенный разговор не должен быть плодом воображения: не воображайте Бога, не создавайте себе идола по своему вкусу, не представляйте Его таким, как вам хочется, а обращайтесь к Нему, говоря: «Боже, будь для меня тем, кто Ты есть, а не тем, кого я хочу в Тебе видеть». Когда вы станете таким образом собой и обратитесь к такому Богу, каков Он есть, отказавшись от всякого собственного представления и отдавшись всецело Ему Самому, только тогда вы создадите первое условие для молитвы. Но молитва еще не польется из вашего сердца – сотни мыслей, множество житейских забот будут мешать и перебивать молитву.



Фото: pravmir.ru

Нелегко освободиться от этих мыслей и этих забот... отдайте их Богу и скажите Ему: «Вот, я стою перед Тобой со всеми своими тяготами и заботами – возьми их, пусть будет так, как Ты хочешь, а я стою сейчас перед Тобою без ничего, все – в Тебе, Боже». И как только вы это сделаете, все мысли, все заботы оставят вас, потому что Бог возьмет их, и молитва сама польется из вашего сердца.

Но молитва – это не только безответное обращение одной стороны. Это беседа, дружеский разговор. Если вы не чувствуете ответа Божия, не ощущаете Его присутствия, это значит, что вы своим многословием не даете Богу ответить. Помолчите немного, откройте свое сердце, и в тиши молчания, в его глубине вы услышите беззвучный голос Божий. Будьте в Его присутствии и оставайтесь в нем безмолвно сколько хотите – это и есть высшее ►

выражение религиозной молитвы. В таком именно состоянии святые принимали от Бога откровения, в такой тишине созерцали они божественные истины.

Но как часто молитва остается безответной! Как часто, несмотря на то что соблюдены все условия, даже достигнуто высшее состояние богообщения, просьба остается неисполненной. А Христос сказал: «Ищите, и обрящете, стучите, и отверзется вам, просите, и воздастся». Почему же просьба не исполнена? Иногда наша просьба бывает не на пользу нам. И Господь не дает того, что нам во вред, и того, что во вред другим. Но самое главное – это пример Христа. Разве можно себе представить, что молитва Его в Гефсиманскую ночь перед страданиями была маловерной, что у Него не было веры с горчичное зерно, что Он не достоин быть услышанным? И однако Он не был услышан: Отец не пронес чашу мимо. Он не пронес ее именно потому, что вера Иисуса была достаточно сильна, чтобы и в безответности не колебаться – и этой жертвой спасти мир. Так и нам Господь иногда не исполняет просьбы, когда соблюдены, казалось бы, все условия: чтобы еще больше укрепить нашу веру в безответности и еще более приблизить к Себе... И мы тогда, как Христос перед страданиями, должны со всей преданностью и любовью сказать Богу: не моя воля, Отче, но Твоя да будет!..

Всякая встреча зависит от двоих. И в молитвенной встрече другое лицо – Бог. И Он должен быть истинен для того, чтобы встреча была реальная, не призрачная.

Но, – скажете, – разве Бог может быть неистинен? Конечно, Сам в Себе Он всегда истинен до конца, но в нас – не всегда. Мы все знаем из опыта, что встреча с человеком обусловлена не только тем, что он собой представляет, но не в меньшей мере тем, каким мы его себе представляем. Мы совсем ведь иначе говорим с человеком, которого боимся, чем с человеком, которого любим. То же самое происходит и в молитвенной встрече с Богом: от того, Каким мы Его знаем и Каким мы Его воображаем, зависит содержание этой встречи. И очень важно не создавать себе ложного представления о Боге – кумира. Еще важнее беспощадно такие представления изживать. Для этого надо вчитываться в слова Священного Писания, особенно в Новый Завет, вдумываться в тот образ Божий, который рождается из слов молитв, вырвавшихся из душ святых, который вырастает перед нами при чтении тех сочинений, где святые запечатлели свой духовный опыт. Но надо и жить внимательно, так, чтобы жизнь стала молитвой в действии и молитва – жизнью в созерцании. И вот, сделавшись из человека-призрака посылно реальным, подлинным человеком, встав перед Богом, сколь возможно освободив Его образ от всякой примеси лжи, мы можем приняться за самую молитву – благоговейно, внимательно, с покаянием.

Из книги «Не могу, Господи, жить без Тебя!»

Издательство «Никея»

Печатается в сокращении

Вопрос священнику

Чем гордыня отличается от самоуважения?

«Что является грехом гордыни, и чем он отличается от самоуважения? Например, нормально ли радоваться победе, конкурировать (при условии честной конкуренции), гордиться достижениями?»

*На вопрос отвечает священник
Александр Ситников:*

– Что такое грех гордыни? Есть такое распространённое мнение, что якобы гордость и гордыня – это какие-то разные вещи, одна хорошая, другая плохая или одна плохая, другая не очень плохая. Мне кажется, что это скорее манипуляция. Везде в Писании, то, что мы называем гордостью или гордыней описывается как что-то негативное. И оно обозначает какое-то возношение, самопревозношение и связанное с этим унижение других. И здесь трудно найти что-то положительное.

По поводу второй части вопроса – да, это позволительно, но с оговорками. Когда гор-



Фото: Дзен. Правмир

дость собственными заслугами или заслугами другого человека или конкуренция становится поводом для унижения другого – это и есть непозволительное проявление гордости.

Когда я, скажем, соревнуюсь с кем-то, но при этом уважаю этого человека и вижу в нем равного себе, стараюсь превзойти его по каким-то качествам, не теряя уважения к нему, уважая и себя и его – это нормальное отношение, дозволительное для христианина.

Но если я уважаю только себя и не уважаю другого, то, скорее всего, это не только непозволительно, но и приведет к обратному эффекту – как мы знаем, Бог гордым противится. Если в человеке поселяется такого рода гордость, то Бог не дает ему победить, например, в соревнованиях или продвигаться по карьерной лестнице. Для чего? Чтобы избавиться от гордости, Бог борется за человека. Чтобы не дать человеку уподобиться дьяволу, Бог будет устраивать его жизнь таким образом, что, человек, может быть, через нелегкие испытания пройдет, но избавится от такой духовной болезни.

Поэтому конкурировать, уважать себя, гордиться достижениями можно, но при этом нужно помнить, во-первых, о том, что нужно уважать и других, а во-вторых, о том, что чтобы мы ни сделали хорошего в этой жизни, за все нужно в первую очередь поблагодарить Бога. Если нам кажется, что нам есть чем гордиться, мы чего-то достигли – прежде всего нужно воздать хвалу Богу, за то, что Он устроил нашу жизнь таким образом.

Дзен. Правмир



Мама думала, что у Есении режутся зубки, поэтому и температурит, а девочка впала в кому

До двух лет Есения практически не болела. Когда у нее поднялась температура, родные решили, что это реакция на режущиеся зубы, и дали жаропонижающее. Но через 3 дня малышка вдруг перестала отзываться на имя, в больницу ее привезли почти без сознания.

Врачи поставили диагноз: герпесный менингоэнцефалит. Это острое инфекционное заболевание, вызванное вирусом герпеса, которое приводит к воспалению головного мозга и его оболочек.

Из-за отека мозга Есения впала в кому и в таком состоянии провела несколько дней. Врачи говорили: «Девочка безнадежная, у нее “повиснут” руки, ноги, рот».

В больнице Есения провела полтора месяца. Ей кололи противосудорожные, гормональные препараты. Поддерживали функции дыхания с помощью ИВЛ, кормили через зонд, пока она не начала самостоятельно дышать и глотать. Маму девочка стала узнавать не сразу, зато тянулась к нянечкам и медсестрам, улыбалась им.

Врачи удивленно смотрели на малышку и говорили: «Такого мы не ожидали! Думали, все будет гораздо хуже».

Перед выпиской Есения начала вставать на ножки, произносить отдельные звуки и короткие слова. Но спустя четыре с половиной месяца все вдруг резко изменилось. Малышка перестала понимать обращенную речь, говорить и ходить. Ей сделали электроэнцефалограмму и обнаружили повышенную мозговую активность. Эпилепсия – следствие перенесенной болезни.

Последние два года состояние Есении напоминает качели. Ей то становится лучше, то происходит резкий откат с потерей приобретенных навыков. Девочке нужна длительная реабилитация, курса по ОМС недостаточно для восстановления. Пожалуйста, помогите Есении!



*Вы можете помочь, отправив СМС
с суммой пожертвования на короткий номер 8916.*

**«Православие и мир» –
ежедневно о том,
как быть православным
христианином сегодня.**

Редакторы: Таисия Сидорова, Анна Данилова
Корректор: Екатерина Сысина
Макет: Сергей Амiantoв
Верстка: Александр Архипцов

Адрес в интернете: www.pravmir.ru
Электронная почта: gazeta@pravmir.ru