



## Неделя 3 Великого поста: Крестопоклонная

*Воскресенье третьей недели Великого поста в Православной Церкви носит название Крестопоклонной недели. В субботу вечером на всеобщем бдении в центр храма торжественно выносятся Животворящий Крест Господень – напоминание о приближающейся Страстной Седмнице и Пасхе Христовой. После этого священники и прихожане храма совершают перед крестом три поклона. При поклонении Кресту Церковь поет: «Кресту Твоему поклоняемся, Владыко, и святое воскресение Твое славим». Это песнопение поется и на Литургии вместо Трисвятого. ►*





Весеннее празднование в честь Креста Господня появилось почти четырнадцать веков назад. В ходе ирано-византийской войны в 614 году персидский царь Хосрой II осадил и взял Иерусалим, забрав в плен иерусалимского патриарха Захарию и захватив Древо Животворящего Креста, найденное когда-то равноапостольной Еленой. В 626 году Хосрой в союзе с аварами и славянами едва не захватил Константинополь. Чудесным заступничеством Матери Божией столичный город был избавлен от нашествия, а потом ход войны переменился, и в конце концов византийский император Ираклий I праздновал победное окончание 26-летней войны.

Предположительно 6 марта 631 года Животворящий Крест вернулся в Иерусалим. Император собственноручно внес его в город, а вызволенный из плена патриарх Захария радостно шел рядом. С тех пор в Иерусалиме стали праздновать годовщину возвращения Животворящего Креста.

Надобно сказать, что в ту пору продолжительность и строгость Великого поста еще обсуждались, а порядок великопостных служб только формировался. Когда появился обычай переносить праздники, случающиеся в Великом посту, с будних дней на субботы и воскресенья (чтобы не нарушать строгий настрой будних дней), тогда праздник в честь Креста также сместился и постепенно закрепился за третьим воскресеньем поста.

Как раз с середины поста начиналась интенсивная подготовка тех оглашенных, которые собирались креститься уже на Пасху этого года. И оказалось очень уместным

начинать такую подготовку с поклонения Кресту. Начиная со следующей среды на каждой Преждеосвященной Литургии после ектении об оглашенных будет еще одна ектения – о «готовящихся к просвещению» – как раз в память о тех, кто усердно готовился и собирался в скором времени креститься.

Со временем чисто иерусалимский праздник возвращения Креста стал не таким уж актуальным для всего христианского мира, и праздник в честь Креста приобрел более глобальное звучание и более прикладное значение: как воспоминание и помощь в середине самого строгого и трудного из постов.

Как известно, этот Крест, как и многие другие христианские святыни, пропал во времена крестоносцев, в XIII в., хотя его частицы до сих пор можно видеть во многих ковчежцах. Но утерянным оказался и изначальный смысл великопостного поклонения Кресту, ведь сейчас даже детское крещение у нас, к сожалению, редко связывается с оглашением и с личным исповеданием веры. Поэтому постепенно в Церкви стали переосмысливать традиционный порядок проведения Великого поста в более «спиритуализированном» ключе. И при этом стали, впрочем, не без основания, часто думать о том, что Крестопоклонная – это именно преполовение, середина поста, когда пост усиливается и каждый хочет получить утешение и укрепление в вере через поклонение святому Древу или его образу, любой его иконе.

*www.pravmir.ru*

## Евангельское чтение

*О несении креста (Мк. 8:34 – 9:1)*

И, подозвав народ с учениками Своими, сказал им: кто хочет идти за Мною, отвергнись себя, и возьми крест свой, и следуй за Мною.

Ибо кто хочет душу свою сберечь, тот потеряет ее, а кто потеряет душу свою ради Меня и Евангелия, тот сбережет ее.

Ибо какая польза человеку, если он приобретет весь мир, а душе своей повредит?

Или какой выкуп даст человек за душу свою?

Ибо кто постыдится Меня и Моих слов в роде сем прелюбодейном и грешном, того постыдится и Сын Человеческий, когда придет в славе Отца Своего со святыми Ангелами.

И сказал им: истинно говорю вам: есть некоторые из стоящих здесь, которые не вкусят смерти, как уже увидят Царствие Божие, пришедшее в силе.

## Проповедь на Евангельское чтение

*Митрополит Антоний Сурожский*

Перед Своим распятием Христос сказал Своим ученикам: «Я вам дал пример – последуйте ему». И в сегодняшнем Евангелии Он нам говорит: «Если кто хочет Мне последовать, пусть отвергнется себя, возьмет свой крест и идет за Мной».

Отвержение себя – это первое, что нам надлежит совершить. Мы живем, как идолопоклонники, служа себе, поклоняясь себе. Это происходит от глупой нашей гордыни, когда мы восхищаемся тем, что мы собой представляем: умом, сердцем, всеми свойствами, которые были нам от Бога даны, и которые мы должны бы только с радостью нести – но гордиться ими не можем. И мы все сводим к тому, что мы стоим в центре: вот это свое «я», горделивое и жадное, надо отвергнуть, надо от себя оттолкнуть и сдвинуть с того места в центре жизни, где должен стоять только Бог, и поклониться Ему Единому.

Если мы этого не сделаем, как ни тяжела была бы жизнь, которая, как распинающий крест, ложится на наши плечи, она для нас не будет крестом спасения, а только удручающей тяжестью, новым поводом опять сосредоточиться на себе, основанием заколебаться в доверии к Богу. Только если мы сумеем себя поставить на надлежащее место: того, кто Богу Единому поклоняется и кто по Его примеру – как раб купленный, говорит церковная

песнь – служит ближнему, сможем мы сделать следующий шаг. Только тогда все, что нас так тяжело удручает, станет крестом нашего спасения; не тем крестом, который принужден был нести разбойник, справедливо отвечая за несправедную жизнь, а тем крестом, который понес Спаситель, участвуя вместе с нами в нашей горе греховном. И если мы так, отвергнувшись себя, возьмем на свои плечи всю тяготу своей жизни и благоговейно, трепетно и любовно возьмем на себя тяготу чужой жизни, тогда можем мы последовать за Христом туда, куда Он идет: в Царство взаимной милостивой любви.

Пусть нас Господь вразумит в том, что значит «кто душу свою хочет уберечь, тот ее потеряет». Тот, кто всячески окружит себя защитами, заботливостью, тот, кто всю свою жизнь построит вокруг себя – потеряет жизнь, и душу, и вечность свою. Только тот, кто согласится ради Бога и ради ближнего, ради Царствия Божия и правды его все потерять вплоть до самого себя – тот может обрести жизнь и войти в то Царство, куда предшественником вошел Христос. Да вразумит нас Господь в умах наших, в сердцах наших, да даст нам Господь волю пробужденную и мужество, без которых нам в Царство Божие не пройти, потому что Царство Божие силой берется.

[www.mitras.ru](http://www.mitras.ru)

## Заповеди Иисуса Христа. 4 заповедь

*Блажени алчущии и жаждущии правды,  
яко ти насытятся (Блаженны алчущие  
и жаждущие правды, ибо они насытятся)*

### Преподобный Аммон

«...Алкать и жаждать правды Божией, – не пустой, человеческой. Правда Божественная явилась человечеству в Божественном милосердии и повелела нам уподобиться Богу совершенным милосердием, не какую другую добродетелью», – говорил святитель Игнатий (Брянчанинов).

Убедительный пример такого различия между правдой Божьей и человеческими представлениями о ней можно увидеть в одном из эпизодов жития преподобного Аммона, египетского монаха-подвижника, жившего в IV веке.

Однажды авва Аммон во время путешествия остановился в одном монастыре на ночлег. В пустыне он был известен как человек святой жизни, поэтому монахи приняли его с радостью. Но как раз в тот день случился в обители скандал: вдруг выяснилось, что один из насельников монастыря тайком привел к себе в келью блудницу. Возмущенные монахи хотели сами наказать безобразника, но потом решили, что лучше будет обратиться к авве Аммону и отдать это грязное дело на его суд. Святой согласился пойти с ними.

Испуганный монах-греховодник спрятал свою гостью под пустую бочку. Когда авва Аммон вошел в келью, он тут же понял, где скрывается женщина. Но вместо того чтобы обличить блудника, авва сел на эту бочку

*Блажени алчущии и жаждущии правды,  
яко ти насытятся*



и велел братьям тщательно обыскать келью. Естественно, обыск ничего не дал. Тогда авва Аммон спросил: «Ради чего же вы меня сюда привели?» Обескураженные монахи попросили у хозяина кельи прощения и удалились. А преподобный Аммон взял его за руку и сказал, указывая на бочку: «Подумай о своей душе, брат». После чего тоже ушел, притворив за собой дверь кельи.

Человеческой правды в этой истории, прямо скажем, немного. Зато правда Божия, которую показал в своей любви к падшему брату авва Аммон, бережно хранится в предании Церкви вот уже более полутора тысячелетий.

[www.foma.ru](http://www.foma.ru)

## 40 мучеников Севастийских

В 313 году Святой Константин Великий издал указ, согласно которому христианам разрешалась свобода вероисповедания и они уравнивались в правах с язычниками.

Но его соправитель Ликийский был убежденным язычником и в своей части империи решил искоренить христианство, которое значительно распространилось там. Ликийский готовился к войне против Константина и, боясь измены, решил очистить от христиан свое войско.

В то время в одном армянском городе Севастии одним из военачальников был Агриколай, ревностный сторонник язычества. Под его началом была дружина из сорока каппадокийцев, храбрых воинов, которые вышли победителями из многих сражений. Все они были христианами. Когда воины отказались принести жертву языческим богам, Агриколай заключил их в темницу. Войны предались усердной молитве и однажды ночью услышали глас: «Претерпевший до конца, тот спасен будет».

На следующее утро воинов вновь привели к Агриколаю. На этот раз язычник пустил в ход лесть. Он стал восхвалять их мужество, молодость и силу и снова предложил им отречься от Христа и тем снискать себе честь и расположение самого императора. Снова услышав отказ, Агриколай велел заковать воинов. Однако старший из них, Кирион, сказал: «Император не давал тебе права налагать на нас оковы». Агриколай смутился и приказал отвести воинов в темницу без оков.

Через семь дней в Севастию прибыл знатный сановник Лисий и устроил суд над воинами. Святые твердо отвечали: «Возьми

не только наше воинское звание, но и жизни наши, для нас нет ничего дороже Христа Бога». Тогда Лисий велел побить мучеников камнями. Но камни летели мимо цели; камень, брошенный Лисием, попал в лицо Агриколаю. Мучители поняли, что Святых ограждает какая-то невидимая сила. В темнице воины провели ночь в молитве и снова услышали утешающий их голос Господа: «Верующий в Меня, если и умрет, оживет. Дерзайте и не страшитесь, ибо восприимете венцы нетленные».

На следующий день суд и допрос перед мучителем повторился, воины же остались непреклонны.

Стояла зима, был сильный мороз. Святых воинов раздели, повели к озеру, находившемуся недалеко от города, и поставили под стражей на льду на всю ночь. Чтобы сломить волю мучеников, неподалеку на берегу растопили баню. В первом часу ночи, когда холод стал нестерпимым, один из воинов не выдержал и бросился бегом к бане, но едва он переступил порог, как упал замертво. В третьем часу ночи Господь послал отраду мученикам: неожиданно стало светло, лед растаял, и вода в озере стала теплой. Все стражники спали, бодрствовал только один по имени Аглаий. Взглянув на озеро он увидел, что над головой каждого мученика появился светлый венец. Аглаий насчитал тридцать девять венцов и понял, что бежавший воин лишился своего венца. Тогда Аглаий разбудил остальных стражников, сбросил с себя одежду и сказал им: «И я – христианин!» – и присоединился к мученикам. Стоя в воде он молился: «Господи Боже, я верую в Тебя, в Которого эти воины веруют. ►



Присоедини меня к ним, да сподоблюсь пострадать с Твоими рабами».

Наутро истязатели с удивлением увидели, что мученики живы, а их стражник Аглаий вместе с ними прославляет Христа. Тогда воинов вывели из воды и перебили им голени. Во время этой мучительной казни мать самого юного из воинов, Мелитона, убеждала сына не страшиться и претерпеть все до конца. Тела мучеников положили на колесницы и повезли на сожжение. Юный Мелитон еще дышал, и его оставили лежать на земле. Тогда мать подняла сына и на своих плечах понесла его вслед за колесницей. Когда Мелитон

испустил последний вздох, мать положила его на колесницу рядом с телами его святых сподвижников. Тела святых были сожжены на костре, а обуглившиеся кости брошены в воду, чтобы христиане не собрали их.

Спустя три дня мученики явились во сне блаженному Петру, епископу Севастийскому, и повелели ему предать погребению их останки. Епископ с несколькими клириками ночью собрал останки славных мучеников и с честью похоронил их.

[www.pravmir.ru](http://www.pravmir.ru)

## Вопросы священнику

Отвечает протоиерей Андрей Ефанов

**«Добрый день. У меня такой вопрос: хочу вернуть девушку, которую очень люблю. Она говорит, нам не по пути. Как мне быть? Раньше советовали, если какие-то проблемы, читать акафист Николаю чудотворцу. Как мне быть?»**

Добрый день! Акафист и любая молитва – это не магическое заклинание, которое автоматически дает тот ли другой результат. Это просьба о помощи или радостное благодарение за нее. Понимаете? Это живой разговор. Вы можете, безусловно, просить святого Николая и любого другого святого помочь Вам, но что-то делать нужно самому. А тут что же Вам посоветовать? Или докажите девушке, что Вы готовы взять за нее ответственность и быть хорошим мужем, или оставьте ее, и семья сложится у Вас с другой девушкой.

**«Каким должно быть положение рук во время службы? Петр»**

Добрый день! Уважаемый Петр, таким, чтобы не отвлекало от молитвы Вас и окружающих и не демонстрировало ни к кому пренебрежения или неуважения. Самое обычное и нейтральное – Вы стоите, руки опущены вниз.

**«Здравствуйтесь! Прошу вас разъяснить такой вопрос – можно ли исповедоваться и причащаться на Великую Пасху?»**

Добрый день! Конечно, да! Причащаться на Пасху не только можно, но и нужно каждому христианину! Что касается исповеди, лучше заранее узнать, как принято в храме,

куда собираетесь пойти. Бывает, что прямо перед ночной службой и во время нее исповеди нет, потому что отцы заняты, и вообще в этот светлый праздник нужно радоваться, а не каяться о грехах. Каяться нужно заранее, например, бывает, что исповедь проходит в Великий Четверг или в Великую Субботу, а на Пасху можно просто прочитать правило перед Причастием и причаститься. Храни Вас Бог! Доброго поста!

**«Можно ли отмечать день рождения в пост?»**

Добрый день! Для христианина хорошо в день рождения сходить в храм, исповедоваться в этот день или накануне и причаститься. Можно позвать гостей, только веселье в пост должно быть умеренным, не мешающим постовому настроению, ну а еда, соответственно, такой, которая не противоречит посту. А собраться вместе с родными и близкими, увидеть друг друга, побыть вместе – почему нет? Просто во всем в пост лучше соблюдать меру, особенно в разговорах. Храни Вас Бог!

**«Здравствуйтесь! Скажите, пожалуйста, какую молитву мне лучше читать и какого святого помощи просить, если сын мой шестилетний не спокойный. Слушаться совсем не хочет. Детей обижает, кричит, балуется постоянно. И какую молитву читать мне, чтобы принять своего сына таким, какой он есть. Не кричать, не раздражаться. Спасибо!»**

Добрый день! Вы просите Бога о помощи своими словами, молитвы читайте дома ►



утренние и вечерние, исповедуйтесь регулярно, причащайтесь, читайте Священное Писание, можно купить вариант для детей и читать вместе с ребенком. Когда начинаете раздражаться, читайте про себя молитву с тем, чтобы не действовать резко, о чем потом будете жалеть. А сына воспитывайте, чтобы четко знал, что можно, чего нельзя, и действуйте здесь последовательно и четко. Если есть какие-то неврологические проблемы, найдите хорошего специалиста и действуйте вместе с ним, потому что если есть какие-то

нарушения, тут врач нужен, а потом необходимость в нем может отпасть. Так что Бога о помощи просите, но пробуйте и методы воспитания, посмотрите литературу на эту тему, поговорите с родителями, у которых дети послушные, перенимайте опыт и занимайтесь ребенком, чтобы он свои границы понимал и из ряда вон выходящего не делал. То есть баловаться он может, но и рамки должен понимать четко.

*www.foma.ru*

### **Благотворительный фонд «ПРАВМИР»**

Поддержите людей, которым нужна помощь: отправьте sms на номер 3434 со словом ПРАВМИР и суммой пожертвования

*www.fondpravmir.ru*

**Подготовлено совместно  
с Синодальным информационным отделом  
Русской Православной Церкви**

«Православие и мир» – ежедневно о том,  
как быть православным христианином сегодня.

Редакторы: *Мария Абушкина, Анна Данилова*  
Корректор: *Екатерина Сысина*  
Макет: *Сергей Амiantoв*  
Верстка: *Александр Архипцов*

Адрес в интернете: [www.pravmir.ru](http://www.pravmir.ru)  
Электронная почта: [gazeta@pravmir.ru](mailto:gazeta@pravmir.ru)