



Преподобный Виссарион Египетский

День памяти – 19 июня

Преподобный Виссарион, чудотворец Египетский, по происхождению египтянин, еще в молодости крестился и вел строгую жизнь, стараясь сохранить данную ему при Крещении благодать. Желая узнать ближе монашескую жизнь, он предпринял путешествие по святым местам, был в Иерусалиме, посетил преподобного Герасима в Иорданской пустыне, видел и других пустынников, поучаясь у всех правилам иноческой жизни. По возвращении он принял постриг и стал учеником преподобного Исидора Пелусиота. Святой Виссарион принял на себя обет безмолвия, вкушал пищу один раз в неделю, а иногда оставался без пищи и питья по 40 дней. Был случай, когда преподобный, погружившись в молитву, стоял неподвижно 40 дней и 40 ночей без пищи и сна.

От Бога преподобный Виссарион получил дар чудотворений: когда его ученику в пути сильно захотелось пить, он усладил горькую воду; по его молитве Господь посылал на землю дождь, он мог, как по суше, переходить реки; одним словом изгонял бесов, но делал это прикровенно, чтобы избежать славы. Смирение его было так велико, что, когда однажды священник велел одному из насельников скита, впавшему в грех, выйти из храма, вместе с ним вышел и преподобный со словами: «и я грешен». Спал преподобный Виссарион только стоя или сидя. Большую часть жизни святой провел под открытым небом в молитвенном уединении. Мирно отошел ко Господу, достигнув глубокой старости.



Кондак , глас 2:

Вышних сил подражав преподобне,
образом птиц житие пожил еси,
временная в забытии положив,
непрестанным желанием влекомь
к небесным добротам Христа Царя,
дондеже того достигл еси Виссарионе:
моли непрестанно о всех нас.

www.pravoslavie.ru

Евангельское чтение

Нагорная проповедь (Мф. 6:22-33)

Светильник для тела есть око. Итак, если око твое будет чисто, то всё тело твое будет светло; если же око твое будет худо, то всё тело твое будет темно. Итак, если свет, который в тебе, тьма, то какова же тьма?

Никто не может служить двум господам: ибо или одного будет ненавидеть, а другого любить; или одному станет усердствовать, а о другом нерадеть. Не можете служить Богу и маммоне.

Посему говорю вам: не заботьтесь для души вашей, что вам есть и что пить, ни для тела вашего, во что одеться. Душа не больше ли пищи, и тело одежды?

Взгляните на птиц небесных: они ни сеют, ни жнут, ни собирают в житницы; и Отец ваш Небесный питает их. Вы не гораздо ли лучше их?

Да и кто из вас, заботясь, может прибавить себе росту хотя на один локоть?

И об одежде что заботитесь? Посмотрите на полевые лилии, как они растут: ни трудятся, ни прядут; но говорю вам, что и Соломон во всей славе своей не одевался так, как всякая из них; если же траву полевую, которая сегодня есть, а завтра будет брошена в печь, Бог так одевает, кольми паче вас, малoverы!

Итак не заботьтесь и не говорите: что нам есть? или что пить? или во что одеться?

потому что всего этого ищут язычники, и потому что Отец ваш Небесный знает, что вы имеете нужду во всем этом.

Ищите же прежде Царства Божия и правды Его, и это все приложится вам.

Проповедь на Евангельское чтение

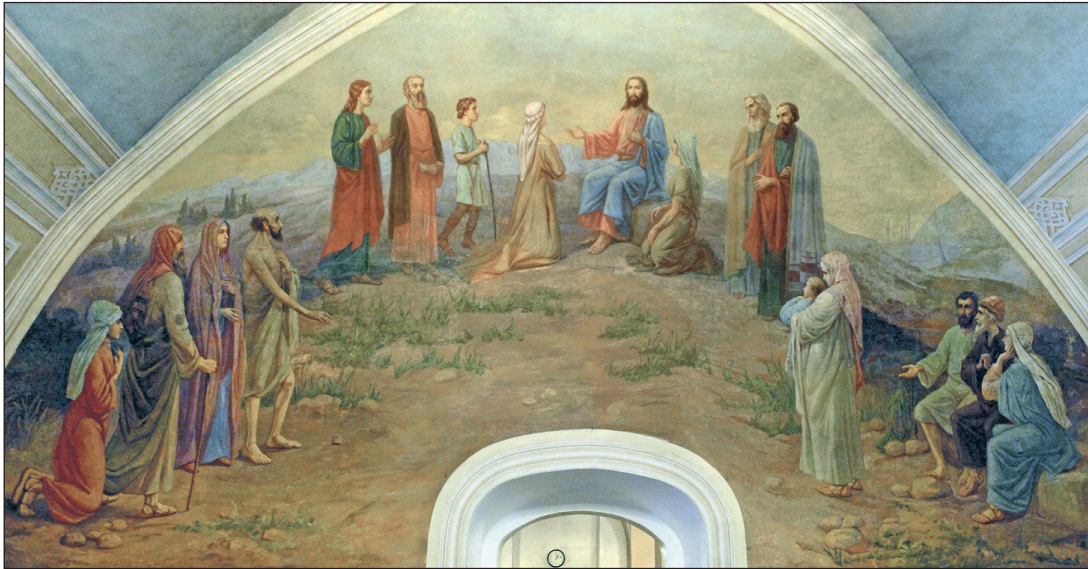
Иеромонах Алексей (Милютин)

Сегодняшнее евангелие о подлинном свете, который должен гореть в каждом из нас. Этот свет позволяет иначе смотреть на происходящее в мире сем. Именно поэтому Спаситель говорит, что светильник телу есть око, должно быть светлым (Мф. 6, 22). Видимо, из этих божественных слов родилась народная пословица: «Глаза – зеркало души».

Безусловно, чтобы понять значение данного евангельского отрывка, необходимо посмотреть не на буквальное физическое значение слова «глаз» или «тело», а, скорее, понять их связь с духовной стороной природы человека. Глазами мы смотрим, видим образы, предметы, людей, природу, совокупность которых заполняет наше жизненное пространство. При

этом стоит заметить, что одно и то же событие воспринимается каждым человеком особенно и неодинаково. То, что является благом для меня, может стать злом и поводом для падения моего ближнего или наоборот. Мы можем также не видеть источник добра или, как говорит псалмопевец Давид, убояться страха там, где нет страха (Пс. 13, 5). Значит, нам нужно научиться всматриваться в жизнь и ее содержание, чтобы не только правильно оценивать и рассуждать о ней, но и наполнять смыслом то, что потеряло его или осквернено пороком.

Один из греческих митрополитов, покойный владыка Нектарий, как-то сказал, что необходимо научиться разговаривать друг с другом глазами, ибо этот язык универсален, ►



язык человеческих душ. Сегодняшнее Евангелие именно об этом, об умении видеть сквозь призму света, святости и чистоты, а не тьмы, зла и скверны. К сожалению, порой, мы так далеки от проповедуемого Христом состояния, что не видим света, а лишь способны различать множественные оттенки тьмы.

Как же сделать наше «око» светлым, как освятить наши чувства и стремления, как сделать тело храмом Духа Святаго, как уйти от тьмы? Апостол Павел говорит, что лишь верою в Иисуса Христа возможно стать причастником Божественной благодати (Рим. 5, 1). Имея веру в Бога, мы способны видеть происходящие события не как коварный рок, но как промысел Божий, приближающий нас к спасению. В таком случае трудности не надламывают нас, а укрепляют, искушения не приводят к греху, зло побеждается покаянием, тьма сменяется светом. Апостол Павел призывает хвалиться «скорбями, зная, что от скорби происходит терпение, от терпения опытность, от опытности надежда, а надежда не постыжает, потому что любовь Божия излилась в сердца наши Духом Святым, данным нам» (Рим. 5, 3-5). Вот пример способности воспринимать жизнь глазами, озаренными светом Господним. Христос научил нас этому. Он сам увидел мир и человека, погрязшего в грехе, не взглядом судьи, хотя

и осудил грех, не взглядом владыки, хотя все покороно силе Его, но взглядом милостивым и спасающим: «Ибо Христос, когда еще мы были немощны, в определенное время умер за нечестивых. Ибо едва ли кто умрет за праведника; разве за благодетеля, может быть, кто и решится умереть» (Рим. 5, 6). Христос добровольно умер ради Человека, потому что смотрел на мир не взором, осязающим чей-либо грех, а взглядом, видящим жизнь, перспективу святости, силу человеческой природы, созданной по образу и подобию Божьему.

Сможем ли мы научиться смотреть на мир глазами Христа, способными увидеть красоту первозданного творения, скрытую под многовековой толщей «ТВОРЕНИЯ РУК ЧЕЛОВЕЧЕСКИХ». Безусловно, ибо глас Господень взывает именно к этому видению мира и того, что в мире. Для этого нужно осознать реальность Евангельских слов, понять, что Церковь предлагает их нам не только для слушания, но для воплощения в жизнь, в этом состоит наше постоянное воцерковление, когда Евангелие больше не читается, но переживается нами. Тогда, воистину, мы умираем для мира и живем Христом, дышим Духом Святым, взывая Авва Отче к небесному Богу Отцу.

www.toulouse-orthodoxe.com

Таинство радости. Продолжение

Из интервью журнала «Фома» с митрополитом Волоколамским Иларионом (Алфеевым)

– Существует ли такое понятие, как **неготовность в Причащении? И может ли человек сам себе поставить такой «диагноз»?**

– Да, такое понятие существует. Человека может оценить в этом плане его духовник. Он может сказать: «Я считаю, что ты не готов к Причащению». Есть грехи, за которые христианин должен быть отлучен от Причащения хотя бы на какое-то время. Человек и сам себя может оценить. Но если все же он чувствует, что находится не в очень хорошем духовном состоянии, существует Таинство исповеди – Бог принимает всех.

– **Исповедь делает человека достойным Причащения?**

– Никогда несовершенный человек не будет достоин соединения с совершенным Богом. Наше человеческое естество всегда будет неадекватным по отношению к этому Таинству. Подлинная подготовка – не в проверке своей готовности, а в осознании своего недостатка, своей греховности и в глубоком покаянии.

Если человек сам не видит своих недостатков, есть очень хороший способ: спросить у других – у духовника, у близких. Следующим шагом будет решимость избавляться от этих недостатков, работа над собой. Причем, когда она производится только собственными силами, то, как правило, не приносит ощутимых плодов. Но она должна совершаться с помощью Божьей, и вот такая синергия (сорботничество) будет успешна. А получает человек эту помощь через Евхаристию, через сознательное приобщение Богу.



– **Владыка, получается набор неприятных ощущений: осознание своей «плохости» и страх причаститься и потом не сохранить эту святыню в себе. Разве так должно быть?**

– Вы забываете о радости человека, который обрел Бога. Она не поддается определению, описанию, в нее можно только войти, и Евхаристия как раз является вхождением в эту радость.

Здесь есть парадокс и тайна Евхаристии: мы причащаемся с чувством своей греховности и одновременно с радостью о том, что Бог к нам нисходит, очищает нас, освящает, дает духовные силы, несмотря на все наше недостаточность. Это дар и милость Божия, прежде всего.

– **Откуда пошла традиция поститься перед причащением? И зачем? Разве еда оскверняет человека?**

– Само по себе невкушение той или иной пищи – не самоцель. Пост, телесное воздержание должно вести к укреплению духа, это элемент духовной подготовки. Мы знаем, что Христос начал Свое служение после сорокадневного поста в пустыне. Смысл же и цель нашего говения заключаются в том, чтобы, подражая Христу, очищая душу и тело, мы оказывались более способными воспринимать Бога, Его благодать, посылаемую нам. ►

Причащение натошак – это древняя традиция, восходящая к той эпохе, когда Литургия стала совершаться в утренние часы. Другое дело, что поститься несколько дней перед каждым Причастием – это русская традиция, связанная с тем, что в синодальный период (XVII–XIX вв.) у нас сложился обычай крайне редко причащаться. Причастие в то время стали воспринимать как событие экстраординарное, совершаемое, например, четыре раза в год, в каждый пост, или вообще раз в году. Поэтому и пост перед Причащением был обязательным.

– **Исповедь перед каждым Причастием имеет такие же корни?**

– Да. И сегодня абсолютное большинство наших прихожан исповедуются перед каждым причащением, хотя изначально эти Таинства – Исповедь и Причастие – были разведены, и во многих Поместных Православных Церквях они до сих пор не связаны напрямую.

Но наша русская практика сама по себе очень правильная: это возможность для человека оценить свою жизнь за период, прошедший с предыдущей исповеди, может быть, взять на себя какие-то нравственные обязательства, возможность очистить свою совесть, примириться с Богом перед тем, как приступить к Причастию. Если только исповедь не превращается в формальность, в то, что один богослов XX века назвал «билетом на Причастие»...

– **«Билет на Причастие», обязателька... Кажется, ничто не мешает и сегодня воспринимать Причастие как религиозный долг?**

– Причастие – это не религиозный долг, оно должно быть желанным, а не тягостным. К нему христианин должен стремиться, жаждать его. Если мы любим человека, а нам скажут: «Вот и хорошо! И встречайтесь с ним раз в год», мы удовлетворимся таким советом? Конечно, нет! Я не думаю, что надо заставлять себя любить своих детей или своих

родителей. Их надо просто любить. Так же и в религиозной жизни: нельзя принудить себя любить Бога. Нужно научиться Его любить, жить так, чтобы любовь к Богу пронизывала всю твою жизнь. Тогда и соединение с Ним станет потребностью, а не тяжелой обязанностью.

– **Есть ли тут место работе над собой, какой-то обязательности, постоянности, или любовь – дело порыва?**

– У человека помимо желаний и порывов, исходящих из его сердца, должна быть и самодисциплина – иначе он потеряет свою духовную форму! Как спортсмен должен быть всегда в хорошей физической форме, или как музыканту необходимо соответствующее эмоциональное настроение, чтобы он мог передать заложенные в музыке чувства, так и верующему человеку нужно всегда находиться в состоянии «боевой готовности», чтобы все свои мысли, слова и поступки выстраивать по Евангелию.

Это то, что мы называем подвигом. Когда о подвиге говорят люди светские, подразумевается нечто экстраординарное: подвиг – это то, что совершает герой, имя которого остается в веках. А на христианском аскетическом языке это означает ежедневный незаметный труд человека, подвижничество, за которое ему не поставят памятника, не будут дарить букеты цветов. К такому труду призван каждый христианин.

– **К чему конкретно?**

– К тому, чтобы не жить в расслаблении, пребывая в мечтах о завтрашнем дне, а полноценно и полнокровно переживать настоящий момент, переживать свою связь с Богом и Его присутствие в этом мире. Для этого нет более сильного средства, чем Евхаристия. Ее не могут заменить ни чтение Евангелия, ни молитвы, ни посты.

*Публикуется в сокращении
www.foma.ru*

Жизнь прекрасна не потому, что есть семья, а потому, что есть Христос

Архимандрит Андрей (Конанос)

Бог знает, что такое время

Это очень важно – доверять Богу и молиться.

Человек приходит и говорит: «Я хочу создать семью, но не знаю, как это сделать, где найти свою «половинку». Некоторые из вас пишут мне такие письма, пишут о себе, своих детях, о том, что время идет, годы уходят, а семьи пока нет, и так далее.

Да, время идет и годы уходят, но знаем ли мы, что действительно означают эти слова – «время идет»?

Бог знает, что такое время. И время идет так, как хочет Он. Все в порядке со временем. «Да, но мне уже тридцать пять!» – скажешь ты. А Бог, может быть, хочет, чтобы у тебя появилась семья в тридцать восемь. «Но мне уже за сорок!» Может быть, семья появится позже. А может быть, у Бога на тебя какой-то другой план, тоже прекрасный. Я не знаю, что это за план, не могу тебе здесь ничего сказать, но – хочешь простой совет? Попроси Бога сказать тебе это. Помолись, чтобы Он просветил тебя. Помолись!

Однажды ко мне пришел человек и сказал:

- Я хочу создать семью. Помогите мне!
- Помочь тебе? Как именно?
- Ну, вы же можете сказать мне, как поступить...

Ну, прежде всего надо успокоиться. Сейчас у тебя стресс, а в состоянии стресса человек не может создать нормальную семью, потому что стресс – это паника и неуверенность. В таком состоянии даже если встретишь кого-то, то страх не даст сделать правильный выбор.

Постоянно будешь мучиться сомнениями: «А вдруг она не захочет? Вдруг ничего не получится? Вдруг мы расстанемся? Вдруг она меня бросит, как было в прошлый раз? Вдруг оттолкнет? Вдруг я ей не понравлюсь?» И так далее.

Это все стресс, дитя мое. Не получится создать семью с таким настроением.

Успокойся, забудь! Живи!

Сколько раз мы об этом говорили... Доверься Богу! Люби Бога! Уверуй в Бога! «Я люблю Его, но...» Хорошо, но разве, любя Бога, можно жить с таким страхом? То есть ты любишь Бога и при этом всего боишься? Скажи, вот если сейчас я возьму твою руку и крепко пожму ее – что ты почувствуешь? Тепло и уверенность, поддержку. А тут Сам Бог прикасается к тебе. И где же мир в твоей душе? Где? Поэтому сначала нужно успокоиться. Не понимаешь, зачем? Чтобы ушел страх, ушла паника и вернулся мир душевный. Чтобы вновь ясно видеть. Потому что в таком деле, как создание семьи, волю Божию можно увидеть, только если на душе мир и спокойствие. Душа должна быть спокойной, тихой, чтобы в ней отразилась воля Божия. А если жить в постоянном страхе и волнении, воля Божия не явится. Ты судорожно пытаешься сделать что-то, и при этом кажешься себе гораздо хуже, чем на самом деле, и на людей производишь худшее впечатление, потому что от тебя исходит страх и неуверенность.

Прежде всего, предоставь решение Богу. Кто-то сказал очень мудрую вещь: проблема решается, когда... Знаешь, когда? Когда ►



перестаешь о ней думать. Эта мысль мне очень нравится.

То есть, когда человек перестает сходить с ума, все и получается. А если постоянно терзаться, ничего не выйдет. Страх не помогает, а создает весьма неблагоприятный климат для решения проблем. Успокойся, забудь! Живи!

«Но так жить – бессмысленно!» – слышу я в ответ. Что ты такое говоришь? Как это – бессмысленно? Получается, твоя жизнь лишена смысла, пока у тебя нет семьи? Ты серьезно?

Так вот, первый урок, который тебе необходимо усвоить еще до создания семьи, – что жизнь прекрасна не потому, что есть семья, а потому, что есть Христос. И у Него, нашего возлюбленного Христа, столько богатств, что Он может подарить и семью. Но даже если у тебя нет семьи, жизнь, которую тебе дал Бог, прекрасна. И мы обижаем Его, совершаем большой грех, когда говорим, что без семьи наша жизнь ничего не стоит и лишена смысла.

Это не так. Первое, и самое важное: жизнь прекрасна, потому что есть Христос, наш Господь.

Митрополит Афанасий (Лимассольский) рассказывал, как один человек пришел к старцу Паисию и сказал ему:

- Отче, мне плохо!
- Что такое, сынок?
- Мне уже сорок, а я все не женат!

– Да не волнуйся! – отвечал старец. – Мне семьдесят, и я тоже еще не женат!

Сказал и засмеялся.

Послушание – это путешествие спящих

Посмотри на жизнь по-другому.

Главное – не возраст, не время и не скорость. Главное – стараться изменить к лучшему свой внутренний мир.

Хорошо помириться с Богом, потому что тогда и проблема твоя решится.

«Да, но что мне все-таки делать? Посоветуйте! Ходить, искать, действовать?»

Конечно, я не запрещаю тебе делать все это! Не нужно запирается в своей комнате и ждать, пока твоя «половинка» упадет с неба. Хотя и такое может случиться – если есть святость и дерзновение. Может.

Св. Иоанн Лествичник называет послушание путешествием спящих. Что это значит?

Господи, я доверяюсь Тебе и иду по дороге жизни с закрытыми глазами. Я сплю и иду одновременно – то есть я действую, я активен, но при этом спокоен, словно во сне. И если сделать так, если доверие будет идти изнутри – не может быть, чтобы Господь не решил твою проблему сразу же.

Бог потому и медлит. Он хочет, чтобы через неприятности, метания, ошибки, сомнения, терзания и провалы, которые мы терпим или, напротив, причиняем другим, – мы усвоили все необходимые уроки еще до брака. Это уроки жизни, уроки смирения, терпения и веры. Если этого сейчас не будет – как прожить жизнь? Будешь вечно недовольным отцом, задерганной матерью, если сейчас начнешь действовать второпях. Ты переживаешь – ну так и других заставишь переживать. И для чего тогда тебе семья?

*Публикуется в сокращении
www.pravmir.ru*

Вопросы священнику

Отвечает протоиерей Андрей Ефанов

На могилу усопшего нужно класть чётное количество цветов?

«На могилу усопшего нужно класть чётное количество цветов? Или не обязательно?»

Добрый день!

На могилу можно класть любое количество цветов. Обычай приносить на похороны и на кладбище четное количество цветов связан, насколько я понимаю, с языческими верованиями, то есть для нас не актуален. Но самое главное – молиться за покойного дома и поминать в церкви.

Храни Вас Бог!

Не понял текст акафиста, можно ли читать только молитву?

«Здравствуйте, скажите, читал Акафист Ксении Блаженной, но половины не понял. Можно ли читать молитву без Акафиста? Спасибо».

Добрый день! Да, молитву отдельно читать можно, конечно!

Акафисты, как и молитвы и богослужебные тексты, написаны на церковнославянском языке.



Конечно, этот язык очень близок и родственен современному русскому языку, на котором мы говорим, это древняя форма нашего нынешнего языка, но все-таки для нас это другой язык, самостоятельный и отдельный. Что нужно, чтобы понимать написанные на нем тексты? Прежде всего, купить словарь церковнославянского языка в книжном магазине или в церковной лавке. И аккуратно посмотреть в словаре значения всех слов, которые Вам непонятны.

Будет также хорошо, если Вы сможете купить учебник и посмотреть хотя бы азы грамматики, но уже и обращение к словарю избавит Вас от многих вопросов и недоумений. Сил и помощи Божией в деле просвещения и молитвы!

Храни Вас Бог!

www.foma.ru

Подготовлено совместно
с Синодальным информационным отделом
Русской Православной Церкви

«Православие и мир» – ежедневно о том,
как быть православным христианином сегодня.

Редакторы: Мария Азизян, Анна Данилова
Корректор: Екатерина Сысина
Макет: Сергей Амiantoв
Верстка: Александр Архипцов

Адрес в интернете: www.pravmir.ru
Электронная почта: gazeta@pravmir.ru