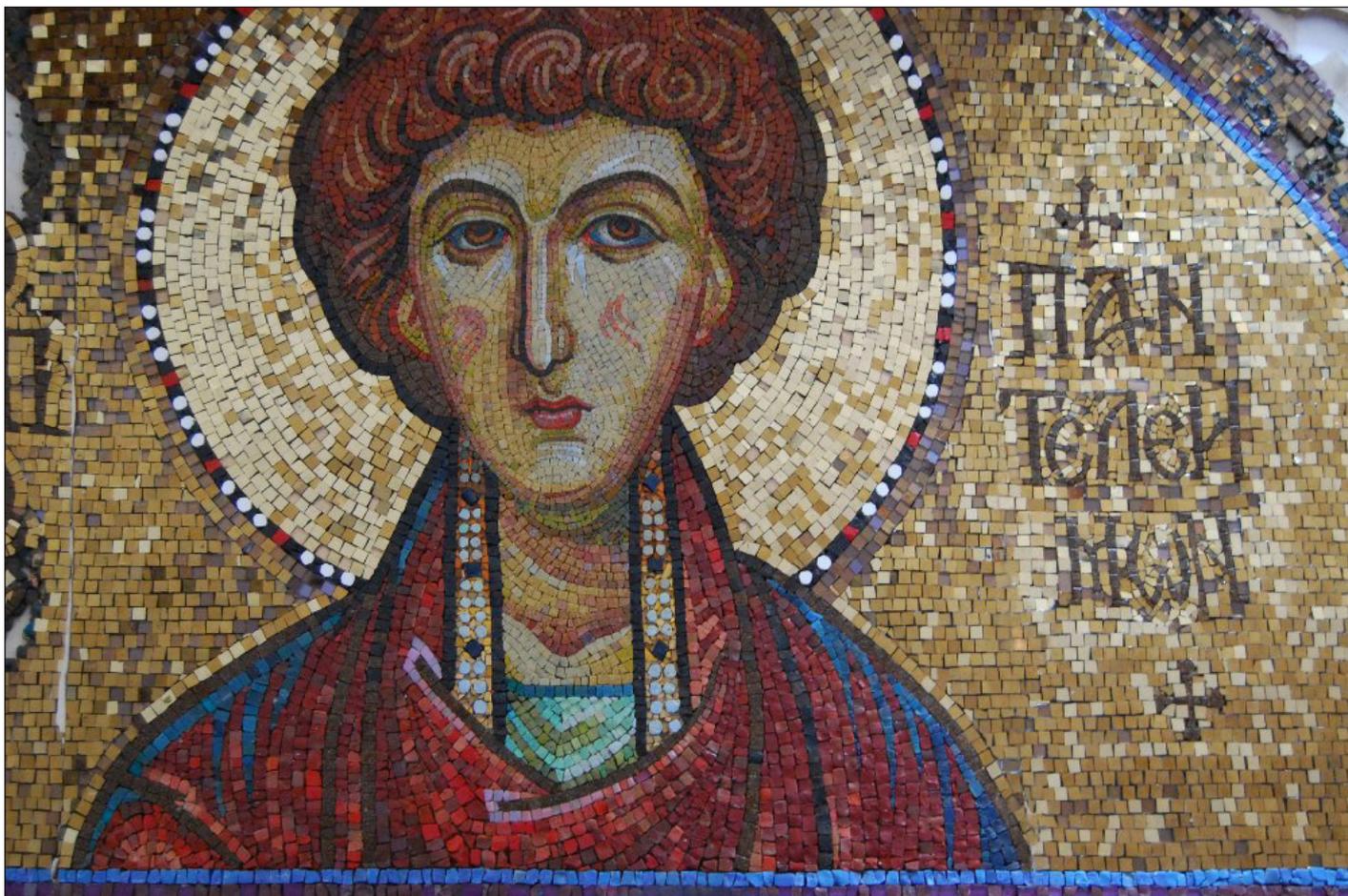




7 августа 2020 года
Выпуск № 32 (555)

Еженедельная приходская стенгазета

Православие и мир



Великомученик и целитель Пантелеимон

Святой Пантелеимон родился в городе Никомидии в семье знатного язычника Евсфоргия и назван Пантолеоном. Его мать Еввула была христианкой. Она хотела воспитать сына в христианской вере, но умерла, когда будущий великомученик был еще юным отроком.

Отец отдал Пантолеона в начальную языческую школу, окончив которую юноша начал учиться врачебному искусству у знаме-

нитого в Никомидии врача Евфросина и стал известен императору Максимиану, который захотел видеть его при своем дворе.

В то же время в Никомидии тайно проживали пресвитеры Ермолай, Ермипп и Ермократ, уцелевшие после сожжения 20000 христиан в Никомидийской церкви в 303 году. Святой Ермолай неоднократно видел Пантолеона, ходившего мимо их убежища. Однажды пресвитер позвал юношу в свое жилище



и рассказал о христианской вере. После этого Пантолеон ежедневно посещал Ермолая.

Как-то раз юноша увидел на улице мертвого ребенка, укушенного ехидной, которая еще была рядом. Пантолеон начал молиться Господу Иисусу Христу о воскрешении умершего и умерщвлении ядовитого гада. Он твердо решил, что в случае исполнения его молитвы станет последователем Христа и примет Крещение. Ребенок ожил, а ехидна разлетелась на куски на глазах у Пантолеона.

После этого чуда Пантолеон был крещен святым Ермолаем с именем Пантелеимон (всемиловитый). Беседуя с отцом, святой Пантелеимон подготовил его к принятию христианства, и когда тот увидел, как сын исцелил слепца призыванием Имени Иисуса Христа, то он уверовал во Христа и крестился вместе с прозревшим слепцом.

После смерти отца святой Пантелеимон посвятил свою жизнь страждущим, больным, убогим и нищим. Он лечил всех, обращавшихся к нему, исцеляя их Именем Иисуса Христа. Из зависти врачи донесли императору, что святой Пантелеимон лечит христианских узников.

Максимиан уговаривал святого опровергнуть донос и принести жертву идолам,

но святой Пантелеимон исповедал себя христианином и на глазах императора исцелил расслабленного Именем Иисуса Христа. Ожесточенный Максимиан казнил исцеленного, восславившего Христа, а святого Пантелеимона предал жесточайшим мукам.

В то же время перед судом язычников предстали пресвитеры Ермолай, Ермипп и Ермократ. Все трое твердо исповедали свою веру во Спасителя и были обезглавлены.

По повелению императора великомученика Пантелеимона бросили на растерзание диким зверям в цирке. Но звери лизали его ноги и отталкивали друг друга, стараясь коснуться руки святого. Зрители поднялись с мест и стали кричать: «Велик Бог христианский!» Разъяренный Максимиан приказал воинам рубить мечами всех, кто славил Имя Христово, а великомученику Пантелеимону отрубить голову.

Когда мученику отсекали голову, из раны потекло молоко. Маслина, к которой был привязан святой, в момент его смерти покрылась плодами. Многие, присутствующие при казни, уверовали во Христа. Тело святого, брошенное в костер, осталось в огне неповрежденным и было погребено христианами.

Тропарь, глас 3

Страстотерпче святыи и целебниче Пантелеимоне,/ моли Милостивого Бога,/ да прегрешений оставление// подаст душам нашим.

Кондак, глас 5

Подражатель сый Милостиваго,/ и исцелений благодать от Него прием,/ страстотерпче и мучениче Христа Бога,/ молитвами твоими душевныя наша недуги исцели,/ отгоня присно борца соблазны от вопиющих верно:// спаси ны, Господи.

Евангельское чтение

Хождение по водам (Мф. 14: 22–34)

И тотчас понудил Иисус учеников Своих войти в лодку и отправиться прежде Его на другую сторону, пока Он отпустит народ.

И, отпустив народ, Он взошел на гору помолиться наедине; и вечером оставался там один.

А лодка была уже на середине моря, и ее било волнами, потому что ветер был противный.

В четвертую же стражу ночи пошел к ним Иисус, идя по морю.

И ученики, увидев Его идущего по морю, встревожились и говорили: это призрак; и от страха вскричали.

Но Иисус тотчас заговорил с ними и сказал: ободритесь; это Я, не бойтесь.

Петр сказал Ему в ответ: Господи! если это Ты, повели мне прийти к Тебе по воде.

Он же сказал: иди. И, выйдя из лодки, Петр пошел по воде, чтобы подойти к Иисусу, но, видя сильный ветер, испугался и, начав утопать, закричал: Господи! спаси меня.

Иисус тотчас простер руку, поддержал его и говорит ему: маловерный! зачем ты усомнился?

И, когда вошли они в лодку, ветер утих.

Бывшие же в лодке подошли, поклонились Ему и сказали: истинно Ты Сын Божий.

И, переправившись, прибыли в землю Геннисаретскую.

Проповедь на Евангельское чтение

Митрополит Сурожский Антоний

Так же, как Петру и другим апостолам, нам трудно поверить, что Бог, Бог мира, Бог гармонии может находиться в самой сердцевине бури, которая как будто готова разрушить и нашу безопасность и лишить нас самой жизни.

В сегодняшнем Евангелии говорится, как ученики покинули берег, где Христос остался наедине, в уединенности совершенного молитвенного общения с Богом. Они пустились в плавание, рассчитывая на безопасность; и на полпути через море их настигла буря, и они поняли, что им угрожает гибель. Они боролись изо всех своих человеческих способностей, опыта и сил, и однако смертная опасность нависла над ними; страх и ужас охватили их.

И внезапно среди бури они увидели Господа Иисуса Христа; Он шел по бушующим волнам, среди разъяренного ветра и, вместе с этим, в какой-то пугающей тишине. И ученики в тревоге закричали, потому что не могли поверить, что это Он; они подумали, что это призрак. А Иисус Христос из сердцевины этой клокочущей бури сказал им: Не бойтесь! Это Я... Так же, как Он говорит нам в Евангелии от Луки: Когда услышите о войнах и о военных слухах, не ужасайтесь, поднимите головы ваши, потому что приближается избавление ваше...

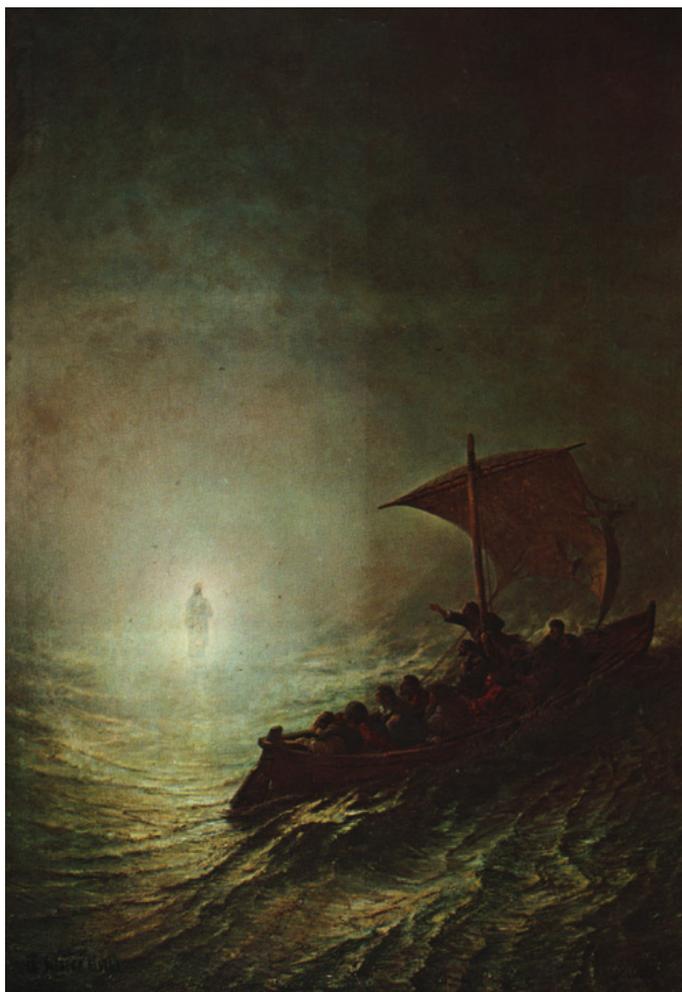
Нам трудно поверить, что Бог может находиться в сердце трагедии; и однако это так. Он находится в сердцевине трагедии ►

в самом страшном смысле; предельная трагедия человечества и каждого из нас – наша отделенность от Бога, тот факт, что Бог для нас далек. Как бы близко Он к нам ни был, мы не ощущаем Его с той непосредственной ясностью, которая дала бы нам чувство уверенной безопасности и породила ликование. Все Царство Божие внутри нас – и мы не чувствуем этого. И это – предельная трагедия каждого из нас и всего мира, из поколения в поколение. И вот в эту трагедию Христос, Сын Божий, вошел, став Сыном человеческим, вступив в сердцевину этой разделенности, того ужаса, который порождает душевную муку, разрыв, смерть. И мы – как эти ученики; нам не нужно представлять воображением, что с ними происходило: мы сами находимся в том же море, в той же буре, и Тот же Самый Христос, с креста или восставший из гроба, стоит посреди нее и говорит: Не бойся, это Я!..

Петр захотел идти из лодки ко Христу, чтобы достичь безопасности. Не это ли и мы делаем все время? Когда разразится буря, мы спешим к Богу изо всех сил, потому что думаем, что в Нем спасение от опасности. Но недостаточно того, что спасение в Боге, наш путь к Богу лежит через само-забвение, через героическое доверие Ему и веру. Если мы станем оглядываться на волны и на вихри, и на нависающую угрозу смерти, мы, как Петр, начнем тонуть.

Но и тогда мы не должны терять надежды. Нам дана уверенность, что как ни мала наша вера в Бога, Его вера в нас непоколебима; как ни мала наша любовь к Нему, Его любовь к нам беспредельна и измеряется всей жизнью и всей смертью Сына Божия, ставшего Сыном человеческим.

И в тот момент, когда мы чувствуем, что нет надежды, что мы погибаем, если в это последнее мгновение у нас достаточно веры, чтобы закричать, как Петр закричал: Господи!



Я тону! Я погибаю, помоги мне! – Он протянет нам руку и поможет нам. И поразительно и странно Евангелие говорит нам, что в мгновение, когда Христос взял Петра за руку, все оказались у берега.

Задумаемся над этими различными моментами сегодняшнего Евангелия и посмотрим, какое отношение они имеют к нам, в буре нашей жизни, во внутренней буре, которая иногда бушует в нашем сердце и уме, во внешних бурных и устрашающих обстоятельствах жизни. Будем помнить со всей уверенностью, которая дана нам в Божием собственном свидетельстве через Его учеников, что мы в безопасности и среди бури и спасены Его любовью.

www.mitras.ru

Одной молитвой рану не вылечить

Архимандрит Андрей (Конанос)

Как часто приходится слышать: «И зачем я женился? Не думал, что делаю! Я так добивался своего, а теперь как мне быть?» Ну, раз в свое время ты приложил столько усилий, сейчас нужно попытаться спасти то, что еще возможно.

Одной женщине я как-то сказал:

– Может быть, тебе нужна помощь?

– Вы мне поможете? – спросила она.

– Я не все могу.

– Что вы имеете в виду?

– Возможно, тебе стоит обратиться к психотерапевту.

Почему нет? Ведь если ты сломаешь ногу и придешь с переломом ко мне, разве я не отправлю тебя к ортопеду? Я вижу, что твои нервы расшатаны, а душа не знает, как справиться со всеми проблемами и тревогами, которые не исчезают при молитве. Сломанная нога не лечится молитвами, и я отправляю тебя к врачу вовсе не потому, что являюсь плохим священником. И сейчас я таковым не являюсь, когда, видя твои душевные проблемы, советую обратиться к психотерапевту.

Исходя из своего небольшого опыта общения с людьми на исповеди, я могу утверждать (и вы сами это признаете, если будете честны перед собой), что большинство из нас имеет серьезные душевные и психологические проблемы. Это не значит, однако, что теперь все срочно должны начать пить таблетки (хотя в некоторых случаях есть такая



необходимость). Это значит, в первую очередь, что у нас нет баланса, гармонии и спокойствия.

Мы не здоровые люди. Потому что у здорового человека не бывает так, что утром все прекрасно, в обед – все ужасно, а вечером ты жалеешь о том, что было с утра. Ненормально в восемь часов обниматься, а в десять – ругаться. Это ненормальное поведение. Значит, есть какая-то проблема.

А если вместо того, чтобы посмотреть проблеме «в глаза», замалчивать ее и прятаться, то она никуда не исчезнет.

– Отче, помолитесь обо мне!

– А что с тобой?

– У меня депрессия.

Хорошо, помолюсь. Но я не берусь утверждать, что депрессию можно прогнать одной молитвой.

Если дело серьезное, нужно пойти и проконсультироваться. И когда человек обращается за помощью – это, скажу я вам, ►

признак большого смирения, мудрости и зрелости.

Так что ничего постыдного здесь нет.

Самый разумный человек – тот, который при появлении какой-то проблемы или искушения знает, куда обращаться. Так что те из вас, кто обращается к специалистам – в любой области, – достойны аплодисментов. Почему? Потому что гораздо лучше прийти к врачу или священнику с вопросом, кто неправ – ты или твой муж, чем постоянно выяснять это с мужем.

«Отче, у меня в семье проблемы. Мы постоянно выясняем с мужем отношения. Отче, моя жена, в которую я был так влюблен, сейчас меня совершенно не интересует. Что я делаю не так?» Те же вопросы можно задать и психотерапевту.

В нас живет и любовь, и ненависть

«Съем просфорку, и все пройдет!» – говорит женщина в храме.

Видишь ли, просфоры, пять хлебов – это замечательно, но если не войти в соприкосновение с собственным «я», если не обсудить проблему, – она никуда не денется. Вопросы так не решить. И молитвы здесь не помогут – если не начать лечить рану, которая болит.

Вылечить женщину с комплексом неполноценности, страдающую от неуверенности, страхов и перепадов настроения, одной молитвой невозможно. Нужно, чтобы она сама увидела, что с ней происходит. Чтобы вспомнила свое детство, как ее растили родители – совсем не поздно сделать это сейчас.

В любом случае, если мы поймем это, то станем гораздо счастливее. Если поймем, что жизнь, несмотря на то, что она прекрасна

и благословлена Богом, – всегда трудна, трагична и противоречива.

Как-то в алтаре один священник обмолвился мне о проблемах знакомой семейной пары, и я спросил его:

– Ну почему, отче, они никак не могут договориться?

А он в ответ посмотрел на меня и сказал:

– Отче, мы и с желудком своим договориться не в состоянии, что же говорить о двух людях!

Действительно, даже в самом себе трудно сохранить баланс, в собственном теле, то что же говорить о двух людях, каждый из которых – со своими генами, семейными традициями, отцом, матерью... Это очень непросто – совместимость и баланс. Очень непросто. Помните, один человек молился: «Господи, я плохой, но в то же время люблю Тебя!» Ужасно, но зло и добро живут внутри нас бок о бок.

То есть ты женился на прекрасной женщине, ты вышла замуж за чудесного мужчину, но эти люди также и дурны! Один и тот же человек очень хорош и одновременно плох. И потому в какие-то моменты между людьми – огромная любовь, а в какие-то – ненависть. У одних и тех же людей.

И восхищение, и отвращение – странная смесь, не правда ли? Как такое возможно? Возможно.

Видишь человека в первый раз: «Ах, какая красота!» Знакомьтесь, женитесь, все прекрасно, замечательно, а спустя какое-то время начинается: «Где были мои глаза? За что мне это? Зачем мы вообще тогда познакомились, зачем пошли вместе в кафе?» Так бывает у всех. Всем бывает непросто, все ругаются. И будем ругаться – потому что трудно обрести баланс. Очень трудно.

www.pravmir.ru

Вопрос священнику

Как помочь отцу-атеисту?

«Доброго времени суток! У меня большая проблема с отцом. Ещё два года назад мы с ним хорошо общались, ездили по монастырям, слушали проповеди, причём, он был инициатором всего. Сейчас же не общаемся совсем. Связался, как мне кажется, с дурной компанией. Его новой пассии около 50-ти лет (ему чуть меньше), и все бы ничего, но она неверующая. В моём отце есть одна слабость: он с легкостью может попасть под чужое влияние. Меня беспокоит, что она может давить на него своими убеждениями. Мой отец, конечно, не сахар, ведь из-за него наша семья распалась. У него были запои, мы с мамой его лечили, одно время было хорошо, потом снова началось. Причём, в таком неменяемом состоянии он причинял боль не только матери, но и мне. За эти два года отец очень сильно очерствел, про меня совсем забыл, звонит от силы раза 3 в год, ни моральной, ни финансовой поддержки от него нет. Бабушка говорит, у него проблемы с работой, грустит о том, что семья распалась. Я очень переживаю за него, особенно о его вере в Бога. Недавно узнала, что он якобы потерял крест, но подозреваю, что сожительница отца заставила его снять. Все собирался в храм сходить, поговорить с духовником нашим, но так и не осмелился. Я в отчаянии, не знаю, как вернуть отца к прежней жизни. Мне 17 лет, но я очень не хочу так рано его потерять... Скажите, есть ли у меня возможность помочь отцу?

Варвара»

Отвечает протоиерей Андрей Ефанов:

Божие на Вас благословение!

Дорогая Варвара, Вы описали очень непростую ситуацию. О таких ситуациях лучше говорить лично. Поскольку Вы человек верующий, предполагаю, что у Вас есть духовник. Я Вас к нему и адресую: обратитесь к батюшке, скажите, что Вам нужно с ним поговорить, и изложите ему предмет Вашего беспокойства. Зная Вас, он намного лучше, чем я, подскажет Вам, что можно сделать.

Со своей стороны, могу сказать следующее.

Безусловно, Вы можете и даже должны молиться об отце – и сама, и подавая о нем церковное поминовение. Просите Бога, чтобы Он помог папе и Вам и Вас направил на правильный путь, и запомните, что каждый человек отвечает за свой выбор перед Богом, собой и людьми сам. Каждый человек – и Ваш отец, и Вы – совершает в жизни множество выборов, это нормально, это Богом дарованное право реализовывать свою свободу. Выбирать за другого взрослого человека Вы не имеете права.

Взгляд на отца – человека, который априори опытнее Вас – это очень тревожный симптом. Я понимаю, что Вы любите его, что развод родителей – это травма, что практически полное прекращение общения с отцом – это боль. Но Вы тут ничего не можете сделать: папа так выбрал. Он выбирал пить, а не лечиться, он выбрал уйти, он выбрал жить с той женщиной, с которой живет сейчас, он выбрал не говорить пока с духовником и звонить Вам три раза в год. Ваши возможности не распространяются на то, чтобы эти ситуации как-то изменить, и самое лучшее и мудрое, что Вы можете сделать – это выплакать свою боль по поводу развода и того, что Ваши отношения с отцом на данном этапе ►

приостановились (Бог знает, как будет в будущем), и принять все, как есть. Сделать тут ничего нельзя, дорогая Варя. Понимаю Вас, глубоко сочувствую и сопереживаю Вашей боли, но это все правда так.

Есть один очень важный для Вас момент, и хорошо, что Вы написали это письмо сейчас, что начали разбираться, Вы молодец. Момент этот вот какой: Вы смотрите на отца, как на неразумного ребенка, которого Вы должны и можете спасти от его непутевой жизни, от этой женщины, а раньше должны были спасти от пьянства... Эта неправильная позиция может быть связана с таким состоянием, как созависимость. Про него хорошо писала и рассказывала в лекциях В. Д. Москаленко, проблема распространенная, думаю, что не она одна этим занималась. Найдите ее книгу и посмотрите видео.

Созависимость – это состояние психики, которое развивается у людей, которые жили с пьющими – родителями, детьми, супругами, другими родственниками или соседями. В людях с такой психикой развивается безграничное желание спасти тех, кто на самом деле сильнее их (например, Ваш отец), представление о том, что они точно знают, как надо жить, желание все контролировать... Сама по себе помощь другому, уверенность в своих действиях и активное отношение к жизни – вещи нормальные. Но те масштабы, которые это все принимает внутри людей с созависимой психикой, намного превосходят реальные границы возможностей человека. И вот человек мертвой хваткой вцепляется в другого, тащит его куда-то, не может спокойно жить, видя, что что-то выходит из

под контроля, свысока оценивает всех и вся... Это все, Варя, защитные механизмы психики, которые становятся болезненными. Можно, спасая себя, ухватиться за ветку, но, если держаться за ветку слишком долго, начнется судорога.

Вам нужно как можно скорее ознакомиться с темой созависимости, может быть, обратиться к психологу и выстроить свою жизнь так, чтобы те боль, судорога и модели поведения, которые помогали Вам выживать в семье с пьющим отцом, не влияли на Вашу дальнейшую жизнь, и Вы бы жили свободно. Хорошо? Это непременно нужно сделать.

Вам сейчас нужно учиться, строить карьеру, выбирать из молодых людей того, кто Вас любит, и брак с кем будет счастливым, Вам нужно жить церковной жизнью, и все это должно быть полноценно, свободно и не по болезненным моделям психики.

Когда Вы немного разберетесь с собой, Бог даст, Ваше общение с отцом тоже изменится. Вы увидите в нем того, кого и нормально видеть – не слабого и ведомого ребенка, а взрослого самостоятельного человека, который выбрал свой путь. И этот путь, дорогая Варя, не должен никаким образом влиять на Ваш путь. И мамин путь тоже не должен влиять. Любите обоих родителей – но идите по своей свободной дороге.

И кто знает, может быть, именно с таким взглядом получится выстроить отношения с отцом по-новому, более здорово и правильно.

Помоги Вам Господь!

www.foma.ru

**Подготовлено совместно
с Синодальным информационным отделом
Русской Православной Церкви**

«Православие и мир» – ежедневно о том,
как быть православным христианином сегодня.

Редакторы: *Мария Азизян, Анна Данилова*
Корректор: *Екатерина Сысина*
Макет: *Сергей Амiantoв*
Верстка: *Александр Архипцов*

Адрес в интернете: www.pravmir.ru
Электронная почта: gazeta@pravmir.ru