



2 марта 2018 года
Выпуск № 9 (428)

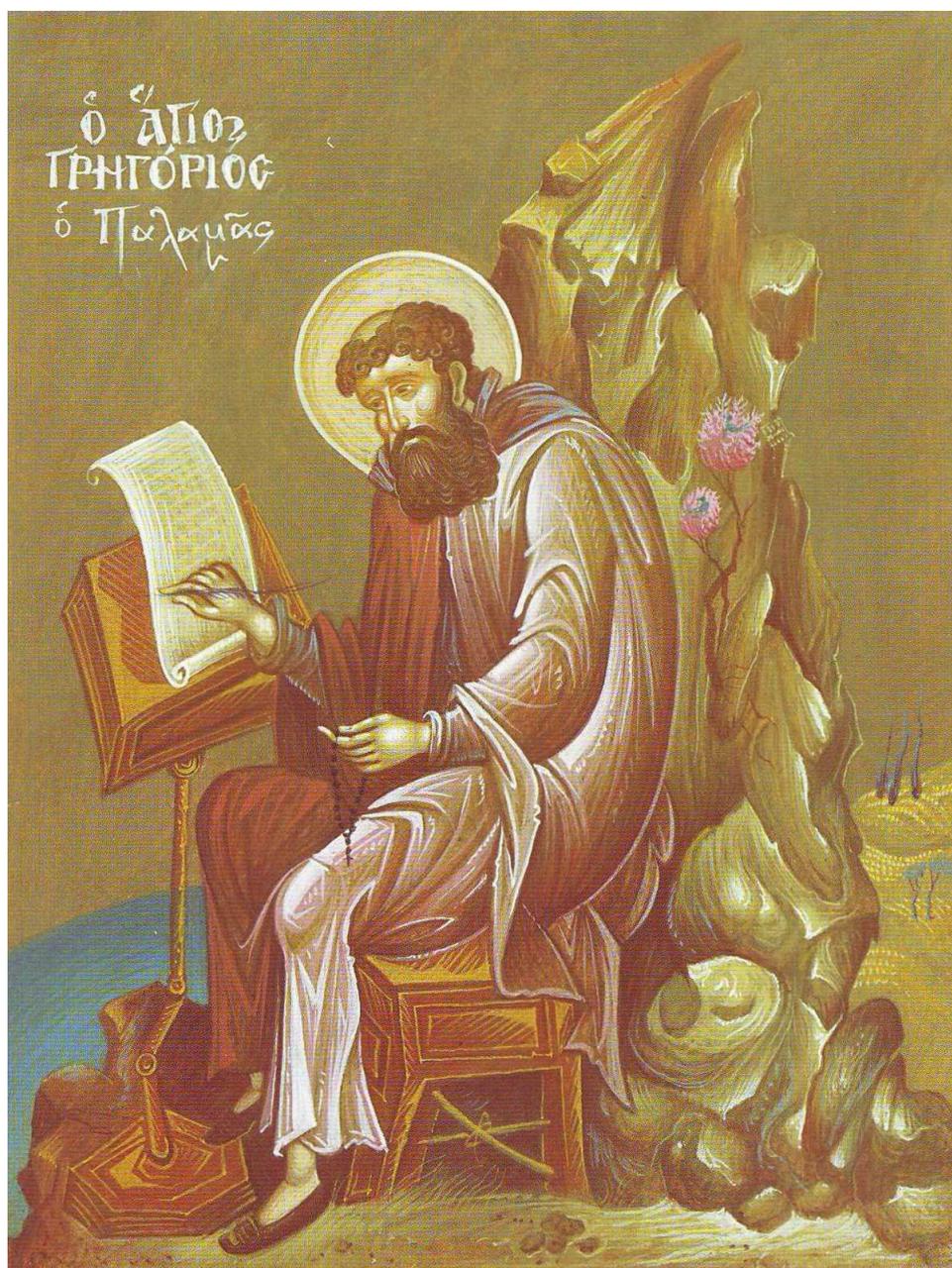
Еженедельная приходская стенгазета

Православие и мир

Неделя 2 Великого поста.

Память святителя Григория Паламы

Во второе воскресенье Великого Поста Православная Церковь вспоминает святителя Григория Паламу, архиепископа Фессалоникийского.



Святитель Григорий Палама, архиепископ Солунский, родился в 1296 году в Малой Азии. Во время турецкого нашествия семья бежала в Константинополь и нашла приют при дворе Андроника II Палеолога. Отец святого Григория стал крупным сановником при императоре, но вскоре умер, и сам Андроник принял участие в воспитании и образовании осиротевшего мальчика.

Едва достигнув 20 лет, он удалился на Святую Гору Афон и поступил послушником в монастырь Ватопед, где под руководством старца, преподобного Никодима Ватопедского, принял постриг и начал путь подвижничества. Через год ему явился в видении святой евангелист Иоанн Богослов и обещал свое духовное покровительство.

После преставления старца Никодима инок Григорий проходил 8 лет свой молитвенный подвиг под руководством старца Никифора, а после кончины последнего перешел в Лавру преподобного Афанасия. Здесь он прислуживал за трапезой, а затем стал церковным певцом.

Но через три года, стремясь к более высоким ступеням духовного совершенства, он поселился в небольшой отшельнической обители Глоссии. Настоятель этой обители стал учить юношу сосредоточенной духовной молитве – умному деланию, которое постепенно разрабатывалось и усваивалось монахами, начиная с великих пустынников IV века, Евария Понтийского и преподобного Макария Египетского.

Опытное применение умного делания, требующее уединения и безмолвия, получило название исихазма (от греч. покой, молчание), а сами практикующие его стали называться исихастами. За время пребывания

в Глоссии будущий святитель полностью проникся духом исихазма и принял его для себя как основу жизни.

В 1326 году из-за угрозы нападения турок вместе с братией он перебрался в Солунь (Фессалоники), где тогда же был рукоположен в сан священника. Свои обязанности пресвитера святой Григорий сочетал с жизнью отшельника: пять дней недели проводил в безмолвии и молитве, и только в субботу и воскресенье пастырь выходил к народу – совершал богослужение и произносил проповеди.

На Константинопольском Соборе 1341 года в храме Святой Софии произошел спор святителя Григория Паламы с Варлаамом, сосредоточившийся на природе Фаворского света. 27 мая 1341 года Собор принял положения святителя Григория Паламы о том, что Бог, недоступный в Своей Сущности, являет Себя в энергиях, которые обращены к миру и доступны восприятию, как Фаворский свет, но являются не чувственными и не сотворенными. Учение Варлаама было осуждено как ересь, а сам он, преданный анафеме, удалился в Калабрию.

В 1347 году, когда Иоанна XIV на патриаршем престоле сменил Исидор, святитель Григорий Палама был освобожден и возведен в сан архиепископа Солунского. В 1351 году Влахернский Собор торжественно засвидетельствовал православность его учения.

Накануне преставления святителя ему явился в видении святитель Иоанн Златоуст. Со словами «В горня! В горня!» святитель Григорий Палама мирно преставился к Богу 14 ноября 1359 года.

www.pravmir.ru

Евангельское чтение

Об исцелении расслабленного (Мк. 2:1-12)

Через несколько дней опять пришел Он в Капернаум; и слышно стало, что Он в доме.

Тотчас собрались многие, так что уже и у дверей не было места; и Он говорил им слово.

И пришли к Нему с расслабленным, которого несли четверо; и, не имея возможности приблизиться к Нему за многолюдством, раскрыли кровлю дома, где Он находился, и, прокопав ее, спустили постель, на которой лежал расслабленный.

Иисус, видя веру их, говорит расслабленному: чадо! прощаются тебе грехи твои.

Тут сидели некоторые из книжников и помышляли в сердцах своих: что Он так

богохульствует? кто может прощать грехи, кроме одного Бога?

Иисус, тотчас узнав духом Своим, что они так помышляют в себе, сказал им: для чего так помышляете в сердцах ваших?

Что легче? сказать ли расслабленному: прощаются тебе грехи? или сказать: встань, возьми свою постель и ходи?

Но чтобы вы знали, что Сын Человеческий имеет власть на земле прощать грехи, – говорит расслабленному: тебе говорю: встань, возьми постель твою и иди в дом твой.

Он тотчас встал и, взяв постель, вышел перед всеми, так что все изумлялись и прославляли Бога, говоря: никогда ничего такого мы не видали.

Проповедь на Евангельское чтение

Священник Феодор Людоговский

В этом евангельском сюжете прежде всего обращает на себя внимание то обстоятельство, что расслабленный ничего не говорит и вообще ничего не делает. Действуют четверо других людей – вероятно, его родственники или соседи, люди, которые его любили и горячо желали ему исцеления. Нам ничего не сообщается о вере самого больного человека. Но очевидно, что вера в силу Христа со стороны друзей парализованного была велика.

Христос находился в доме, собралось много народу, войти было уже нельзя – не говоря уже о том, чтобы внести на носилках лежачего больного. Что делают четверо его друзей? Они, по своей любви к ближнему и по вере в Учителя, рискуя вызвать недовольство слушателей и самого Иисуса, разбирают крышу

дома и спускают носилки прямо среди собравшихся.

Примерим на себя роль расслабленного. Болезнь – это, конечно, не повод для радости. Но если у нас есть такие друзья, то еще не всё пропало: они пробьются во все инстанции, они заставят обратить внимание на их друга самого Бога! И есть надежда, что усилия их не будут тщетны.

Теперь поменяем роли. У нас есть тяжело больной родственник, знакомый. Все средства уже перепробовали, ничего не помогает. Как говорят в таких случаях, остается надеяться лишь на чудо. Но чудо, как мы знаем, – во власти одного только Бога. Стало быть, нужно молиться об исцелении нашего друга, нашего родственника. ►

Известное изречение: «Молиться за других – кровь проливать». Это в самом деле очень нелегко. Но если мы действительно любим того, за кого молимся, то преодолеем все преграды, отделяющие нас от Бога: мы постараемся сами стать лучше, очистить свою душу от страстей, покаяться в грехах – чтобы наша молитва направлялась к Богу от чистого сердца.

Вернемся к евангельскому повествованию. Христос, видя расслабленного, спущенного через кровлю, не сердится и не осуждает друзей больного. Однако он делает совсем не то, чего, думается, ожидали от Него друзья паралитика. Вместо того, чтобы сразу исцелить его, Христос произносит провокационную, по сути, фразу. Он говорит: «Чадо! Прощаются тебе грехи твои».

Реакция не заставила себя ждать: среди слушателей поднимается ропот. «Кто может прощать грехи, кроме Бога?» В этом вопросе уже содержится и ответ. И Спаситель, желая подтолкнуть их именно к такому решению риторического, казалось бы, вопроса, сам обращается к ним с вопрошанием. «Что легче? – говорит Он. – Сказать ли расслабленному: “прощаются тебе грехи?” или сказать: “встань, возьми свою постель и ходи?”» Легче, конечно, сказать «прощаются тебе твои грехи». Собственно, это уже сказано, а каков действительный исход дела – проверить этого нельзя. А вот «встань и ходи» подразумевает мгновенный и очевидный для всех результат.

Желая укрепить веру слушателей в Свою Божественную власть и силу – ту веру, которую имели уже друзья расслабленного – Христос произносит и эти слова: «Встань и ходи!» Больной встает, берет носилки, на которых его принесли, и выходит перед всеми здоровым.

Как соотносятся между собой две фразы Спасителя, два Его действия? Означает ли, что болезнь – всегда следствие греха? В определенном смысле это так: грех Адама повредил человеческую природу, и теперь мы болеем, страдаем и умираем.

Однако неверно говорить, будто всякий раз болезнь того или иного человека обусловлена совершенным им грехом. Что это не так – в этом нас удостоверяет сам Христос, отвечая на вопрос учеников о слепорожденном: «не согрешил ни он, ни родители его, но это для того, чтобы на нем явились дела Божии». Поэтому не будем спешить со своим судом о людях – или о целых странах. Заболел наш сосед – неверующий, нецерковный и, несомненно, грешный человек. Мы задаемся вопросом: «Почему?» Так мы привыкли, так мы приучены.

Но гораздо полезнее поставить вопрос иначе: «Зачем?» И применить это к себе. Может быть, затем, чтобы я мог хоть немного послужить своему ближнему? Чтобы у меня был повод хотя бы на время перестать думать о себе и подумать о другом человеке? Чтобы понять, как это хорошо и радостно – помочь кому-то, а не угрюмо ждать, когда же помогут тебе?

Или другая ситуация. Случилась природная катастрофа в соседней стране. Народ этой страны – не христиане в большинстве своем, у наших государств очень непростые отношения. Легче всего сказать: они язычники, они нас не любят – их Бог наказал. Но кто мы такие, в конце концов, чтобы Господь из-за нас кого-то наказывал? Что сделали мы хорошего пред Ним? Собственно говоря, ничего.

«Не знаете, какого вы духа, – говорит нам Христос. – ...Сын Человеческий пришел не губить души человеческие, а спасать». Но через случившееся с целым народом несчастье Господь дает нам шанс проявить себя людьми, проявить себя христианами, не деля человечество на своих и чужих – ибо за всех пострадал Христос. Мы можем помочь хотя бы молитвой и больному соседу, и пострадавшей соседней стране. Тогда, может быть, Господь приклонит ухо к молитвам о нас, которые возносятся к Нему от лица тех, кто нас любит.

Когда ты уверен в чем-то, Бога там может и не быть

Архимандрит Андрей (Конанос)

Господь хочет, чтобы мы любили Его без уверенности в том, что обладаем Им. Он хочет дать нам пространство, чтобы мы могли свободно совершать любые полеты, выписывать любые фигуры в небесах Его любви, в океане жизни, среди волн. Иногда нам кажется, что мы не знаем, куда плыть в этом океане, а Господь говорит:

- Доверься ветру, пусть волны несут тебя.
- Но у меня нет компаса! Я не знаю, куда плыву!
- Доверься ветру, и все получится.

Если мы это поймем, то будем чувствовать присутствие Бога даже тогда, когда нам кажется, что Его нет рядом. Будем в тот момент, когда кажется, будто Его нет, понимать, что, скорее всего, Он только что был совсем близко и дал нам Свой хлеб, исчезнув до того, как мы это осознали.

Господь говорит: «Хочу, чтобы у тебя со Мною возникли новые отношения. Хочу, чтобы мы с тобой вышли за рамки схем, цветов, видений, прикосновений и ощущения уверенности. Хочу, чтобы ты чувствовал Меня в своем сердце».

Господь то приближается, то отдаляется, оставляя отпечаток в нашем сердце. И хотя мы не можем описать это ощущение словами, люди, заглядывая нам в глаза, видят, что нашу душу посетил Господь и оставил в ней что-то, благодаря чему у нас есть возможность для новых шагов, новых достижений.

Говорят, что именно такими мы окажемся в вечности, в Царстве Божиим – там, где всегда будем наслаждаться Господом, желая при этом все большего и большего наслаждения. Он уже будет для нас не какой-то Тайной,

которую пока невозможно узнать, а Тем, Кого мы хорошо знаем, но Кем не можем насытиться. Тем, Кем обладаем, но Кто постоянно ускользает от нас; Тем, Кто не хочет, чтобы мы пристали к берегу, бросив якорь – будучи уверены, что теперь знаем Его.

Когда ты уверен в чем-то, Бога там может и не быть

Вот что мне сейчас подумалось. Если сегодня, после нашей беседы, ты будешь разговаривать со своим ребенком – начнешь говорить ему о Боге, о жизни, захочешь что-то посоветовать, – в твоих словах обязательно будет присутствовать уверенность. Ты настолько уверен в своей правоте, что думаешь, будто и Бог того же мнения. Приходить домой не позже такого-то часа, поступить в вуз, пойти туда-то, купить то-то... Все это ты говоришь с полной уверенностью в том, что знаешь, как надо.

А ведь Сам Бог говорит с нами совсем иначе: «Я хочу, чтобы ты вырос и понял: когда пребываешь в полной уверенности относительно чего-то, Меня там может и не быть. Я могу быть и среди сомнений, среди неожиданностей. Могу быть там, где тебе кажется, будто ты проиграл. Но на самом деле проигрыша нет».

Другими словами, разговаривать с ребенком можно совсем иначе. «Хорошо, сынок. Раз ты никак не можешь понять, что приходить домой нужно не позже двенадцати, я просто буду молиться. А ты возвращайся тогда, когда Бог просветит тебя». И в то



время как тебе будет казаться, что ты полностью отпустил ситуацию, на самом деле твои слова («Приходи тогда, когда Бог тебя просветит») найдут гораздо бо́льший отклик в его сердце.

Потому что, говоря и рассуждая таким образом, ты уподобляешься Богу. А когда, напротив, тебе кажется, будто ты держишь ребенка в ежовых рукавицах; когда запираешь его дома и говоришь всем: «Вот где он у меня сидит! Взаперти!» – то в таком случае твой сын как раз ускользает от тебя.

Даруя свободу, ты на самом деле привязываешь к себе. И со стороны все выглядит так, будто ты отпускаешь ребенка на все четыре стороны, а по сути на его душе появляется отпечаток, и в какой-то момент он обязательно подумает: «Когда родители отпускали меня, мне показалось, будто внутри у меня вспыхнул огонь. Нет, вернусь-ка я не в три ночи, а пораньше». Или: «Вернусь в три, как обычно. Но буду осторожнее. Не буду делать ничего дурного. Буду жить так, как если бы они смотрели на меня».

Жизнь не вписывается в схемы – как не вписывается в них и Сам Господь

Почему так получается? Чтобы поколебать нашу самоуверенность; и чтобы все наши убеждения и программы потерпели крах, Господь говорит: «У Меня нет никакой программы. Я осуществил то, что было предначертано – но Мои действия были неожиданными, они не укладывались в схемы и рамки. Если что-то предначертано, это не исключает заботу и любовь. Не было такого, чтобы в какой-то день Я разрешал людям приходить ко Мне, а в какой-то – нет. Или чтобы сегодня я пошел в дом к грешникам, а завтра – непременно к праведникам». Простота. Простота во всем. Жизнь не вписывается



в схемы – как не вписывается в них и Сам Господь, управляющий нашей жизнью без каких-либо схем.

Выйди из зоны комфорта. Не бывает ничего постоянного. Жизнь полна сюрпризов. Сам Бог – это сюрприз.

Многие родители – из тех, кто всегда действовал по четким схемам, – со временем изменили своим принципам. Раньше им казалось, что они всё контролируют – семью, домашнюю обстановку, жизнь, – но затем они понимали, что по-настоящему ничто контролировать они не в состоянии.

Например, отец «проповедует», а сын в итоге становится анархистом. И Господь говорит отцу: «Делай выводы. Пойми, что нельзя быть резким или постоянно равняться на какой-то идеал. Расслабься. Как тесто оставляют на какое-то время, чтобы оно поднялось, – так и ты: сделай паузу, расслабься, дай себе возможность измениться, изменить свою жизнь. Пойми, как Я действую. Пойми, что не бывает ничего однозначного и все происходит не так, как хочешь ты, а как хочет Бог».

Те, кто усваивает уроки, посланные Богом, и погружается в Его атмосферу, добиваются в жизни очень многого.

*Публикуется в сокращении
www.pravmir.ru*

Вопросы священнику

Отвечает протоиерей Андрей Ефанов

Кому нельзя поститься?

«Кому нельзя поститься в Великий пост?»

Нет такого человека, которому было бы нельзя поститься в Великий пост. Вопрос в том, какова будет мера этого поста.

Детям, беременным и кормящим женщинам, а также имеющим проблемы со здоровьем людям нельзя соблюдать пост строго по уставу, отказываясь от необходимых их организму продуктов. Но осознанно отказаться от какого-то лакомства вполне можно.

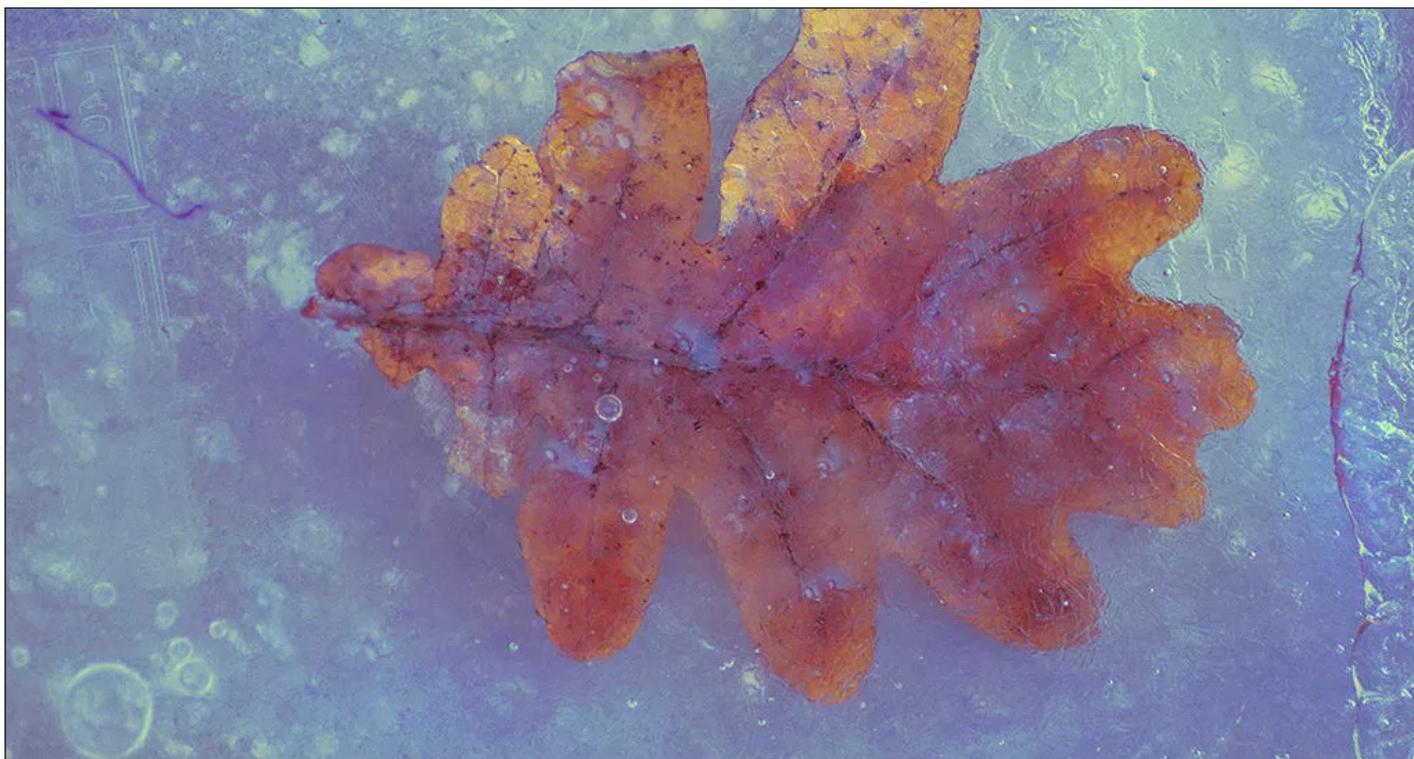
Более того, отказ от мяса и молока – это не основная цель, гораздо важнее внутренняя составляющая поста. Практически любой человек, желающий поститься, но по той или иной причине не имеющий возможности

поститься как положено по уставу, может усилить свою молитву и с большим вниманием наблюдать за собой и за движениями своей души.

Поститься можно всем, но меру поста нужно выбирать, сообразуясь со своими условиями жизни, состоянием здоровья и духовным опытом.

Обида на сноху. Можно ли держать пост?

«От сына ушла жена после 10 лет брака. Я узнала об этом только через несколько месяцев спустя, сейчас Великий Пост, я держу его, но обиду и гнев на сноху не могу сдержать, думаю, что еще долго не отойду,



**как быть? Есть ли смысл
держать пост и дальше?
Можно ли исповедоваться
и причащаться?»**

Добрый день! Конечно же есть смысл! Пост для того и дан, чтобы очищать душу от обид, гнева и прочих таких вот вещей, которые не сочетаются с любовью и миром. Конечно же, нужно и даже просто необходимо исповедоваться, собороваться постом, Бог даст, и причащаться тоже. И молиться за тех, кто нас обижает, просто вот непременно! И Вы, на самом деле, не можете сказать, как скоро излечится и умирится Ваша душа: может быть, с Божьей помощью, очень и очень скоро! Поэтому молитесь, в том числе и за сноху, и просите у Бога мира душевного.

Про развод могу сказать в целом, что обычно виноваты в нем двое, обе стороны. И еще – что сын Ваш взрослый человек. Как бы Вам ни было больно и обидно, нужно это помнить и понимать, что любой человек может допустить ошибки и имеет от Бога свободу на то, чтобы эту свободу реализовывать и по своему усмотрению устраивать свою жизнь. Это фундаментальный принцип человеческой жизни. Я понимаю, что Вам может быть очень



больно, но Сам Бог не отнимает у человека свободу выбора и действия. Может быть, памятование об этом поможет Вам перестать гневаться на другую взрослую женщину, в общем, такую же, как Вы, только моложе, и принять ее выбор. Сил, крепости, терпения и мудрости!

И если есть внуки – ни в коем случае не переносите на них свои обиды и гнев на их маму, ни в коем случае! Мама – это мама. А Вы – бабушка. Отношения между взрослыми должны оставаться между взрослыми, а детей – любить, воспитывать и помогать им взрослеть и возрастать в разуме и любви. Сил Вам, дорогая!

Храни Вас Бог!

www.foma.ru

Благотворительный фонд «ПРАВМИР»

Поддержите людей, которым нужна помощь: отправьте sms на номер 3434 со словом ПРАВМИР и суммой пожертвования

www.fondpravmir.ru

**Подготовлено совместно
с Синодальным информационным отделом
Русской Православной Церкви**

«Православие и мир» – ежедневно о том,
как быть православным христианином сегодня.

Редакторы: *Мария Азизян, Анна Данилова*
Корректор: *Екатерина Сысина*
Макет: *Сергей Амiantoв*
Верстка: *Александр Архипцов*

Адрес в интернете: www.pravmir.ru
Электронная почта: gazeta@pravmir.ru